

## 駅伝

皆様、お正月はいかがお過ごしでしたか？元旦にスタートをきるものといえば、「ニューアイイヤー駅伝」ではないでしょうか。歴代最多の優勝回数を誇る、地元宮崎の旭化成チームを応援した人もいたかと思います。今回はそんな「駅伝」のお話です。

駅伝は、日本で生まれ発展した陸上競技です。複数の選手がリレー形式で決められた区間を走り、バトンの代わりに「襷（たすき）」を繋いでいき、チームの合計タイムで順位が決まります。日本で初めて競技として駅伝が行われたのは、1917年開催の「東京奠都五十年奉祝・東海道駅伝徒歩競走」です。この大会が大成功に終わり、1920年に大学対抗の「箱根駅伝」が始まります。その後、1957年に企業チーム対抗の「全日本実業団対抗駅伝競走大会」、通称「ニューアイイヤー駅伝」が始まります。駅伝の特徴は、「ごぼう抜き」と「繰り上げスタート」ではないでしょうか。「ごぼう抜き」とは、一人の選手が何人の選手を追い抜いていくことです。次々と選手を追い抜いていく様は見ていて爽快です。そして、「繰り上げスタート」ですが、トップから規定以上の差が開いてしまったチームが、襷を受け取ることなく次の走者がスタートするというルールです。この時点で襷は途切れてしまい、次の走者の姿が見えているのに襷が繋げず、涙を流す姿は見ているこちらも胸が熱くなります。



駅伝は陸上競技の中でも珍しい団体競技であり、1区間を走り切るのは自分との戦いですが、勝利を手にする為にはチーム一丸となって戦わなければいけません。個人の実力を踏まえたうえで戦略を練り、走る順番を決め、チームで勝利を目指す姿もまた、駅伝の魅力ではないでしょうか。



今年の干支は「馬」です。宮崎では、様々な駅伝大会やマラソン大会が開催され、初心者でも気軽に参加出来る大会もあります。干支にあやかって、今年は走ってみませんか？

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会まで

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンターまで TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)