



国際プラザニュース



発行：(公財) 宮崎県国際交流協会 〒880-0805 宮崎市橋通4-8-1 カリーノ宮崎地下1階
Tel: 0985-32-8457 Fax: 0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp ホームページ: <https://www.mif.or.jp/>
開館時間: 10:00~19:00 [火曜~土曜] 休館日: 日曜・月曜・祝日・12月29日~1月3日

宮崎県国際プラザ年末年始閉館のお知らせ
年末年始は12/28(日)~2026年1/5(月)までお休みです。
2026年1/6(火)より開館します。

国際理解講座 ~ベトナム編~

「知って味わうベトナム~ベトナム文化のお話とネムづくり~」 ※無料・要申込み



ベトナム出身のダンさんを講師に迎え、ベトナム文化についてお話をさせていただきます。お話の後はみんなで、ひき肉や春雨、野菜をライスペーパーで包んで揚げたベトナムの定番春巻き「ネム」を作りましょう！

- ◇日 時：2月7日(土) 10:30~13:30
◇場 所：延岡市駅前複合施設 エンクロス 2F 中央大ラウンジ
◇講 師：ダン ティ アイン トゥエット 氏
◇定 員：20名(先着順) ◇参加費：無料
◇申込方法：下記二次元バーコードまたはURLよりお申込みください。電話、Emailでのお申込みも可能です。
<https://forms.gle/dpPvmwTDmU7FVpuD6>
◇締 切：1月23日(金)
◇問合せ：(公財) 宮崎県国際交流協会(担当：小原)



「日本語教師研修(第3回・第4回)」 受講者募集! ※無料・要申込み

今年度も地域日本語教育の第一線で活躍する講師を迎え、日本語教師の活躍の場として注目されている生活者としての外国人に対する地域日本語教室活動について深く学ぶことのできる研修です。

併せてこちらのホームページもご覧ください。

<https://hinatanihongo.mif.or.jp/news/topics/2445/>

- ◇日 時：2月14日(土)
第1回 10:15~12:15、第2回 13:15~15:15

- ◇場 所：カリーノ宮崎 地下1階会議室B
◇講 師：田栗春奈氏
港区日本語教育コーディネーター
(一般財団法人港区国際交流協会所属)

- ◇定 員：15名(先着順)
◇参加費：無料
◇対 象：日本語教育に携わる宮崎県内の日本語教師
(以下の有資格者)

- ①日本語教育専攻卒業者または副専攻(26単位)取得者
②日本語教師養成講座420時間(文化庁認定・文部科学省)修了者
③日本語教育能力検定試験合格者

◇申込方法：Googleフォームにてお申込みください。

<https://forms.gle/PaRYXMTBYhgBdSsG9>

- ◇締 切：2月2日(月)
◇問合せ (公財) 宮崎県国際交流協会(担当：高柳)



多文化共生講座「『共生』は特別じゃない!一芝園団地に学ぶ、日常の小さな工夫」

※無料・要申込み

埼玉県川口市の外国人集住団地「芝園団地」で自治会事務局長として活動し、住民の「ゆるやかな共生の地域づくり」に取り組んでこられた岡崎広樹さんを講師に迎え、多様な背景を持つ住民同士のつながりづくりについて考えます。

- ◇日 時：2月28日(土) 10:00~12:00
◇場 所：宮崎県企業局1階 県電ホール
◇講 師：岡崎 広樹 氏(芝園団地自治会 元事務局長)
◇定 員：40名(先着順) ◇参加費：無料
◇申込方法：下記2次元バーコードまたはURLよりお申込みください。電話、Emailでのお申込みも可能です。
<https://forms.gle/DtDL1FAP8u9enjCX8>
◇締 切：2月19日(木)
◇問合せ：(公財) 宮崎県国際交流協会(担当：小原)



外国人住民向け防災セミナー(三股町)

「女性×外国人 みんなで話そう!防災講座」

※無料・要申込み

外国人の視点と女性の視点から防災について考え、不安や心配事をみんなで話し合しましょう。

- ◇日 時：2月21日(土) 10:00~12:00
◇場 所：三股町中央公民館 第一会議室
(北諸塚郡三股町五本松8番地1)
◇対 象：三股町内に住む国籍を問わない女性
◇内 容：やさしい日本語で防災用語を学ぼう、三股町の防災事情を知ろう、女性の視点から災害時や避難時に気を付けるべきこと、不安なことをみんなで話し合おう
◇定 員：30名(先着順) ◇受講料：無料
◇申込方法：下記2次元バーコードまたはURLよりお申込みください。電話、Emailでのお申込みも可能です。
<https://forms.gle/fMDV28bxbzbxDFe7N6>
◇締 切：2月7日(土)
◇問合せ：(公財) 宮崎県国際交流協会(担当：山本)



国際交流員とのおしゃべり会♪ ※無料・要申込み

県の国際交流員と楽しくお話しませんか?

- ★キャサリンさん：イギリス出身(日本語・英語)
◇日 時：①1月9日(金) 18:00~19:00
②1月23日(金) 15:00~16:00
◇締 切：①1月7日(水) ②1月16日(金)



- ★ユードンさん：シンガポール出身(日本語・中国語)
◇日 時：1月20日(火) 16:00~17:00
◇締 切：1月13日(火)



- ★ヘジョンさん：韓国出身(日本語・韓国語)
◇日 時：1月22日(木) 15:00~16:00
◇締 切：1月15日(木)



- ◇場 所：カリーノ宮崎 地下1階 宮崎県国際プラザ
◇定 員：4名(参加回数の少ない方を優先し先着順)
※申し込みは電話、来館、メールにて受け付けます。
◇申込・問合せ：(公財) 宮崎県国際交流協会(担当：山本)



宮崎県国際プラザカウンターボランティア募集

国際プラザ業務のお手伝いをしてくださるカウンターボランティアを募集します。ご希望の方は申込書に必要事項をご記入のうえ当協会までお申し込み下さい。

◇対象：県内在住で18歳以上の方

外国人の方は日本語の日常会話ができること



◇活動期間：2026年4月7日（火）～2026年9月30日（水）
（①10:15～12:45、②13:00～15:30のいずれか）

◇活動場所：カリノー宮崎地下1階 宮崎県国際プラザ

◇内容：来館者対応、図書の貸出と返却手続き、文書発送補助、図書・資料整理、使用済み切手等の整理と発送等

◇その他：交通費、謝金はありません。ボランティア保険は当協会が負担します。カリノー宮崎駐車場をご利用の場合は駐車券をお渡しします。

◇申込締切：2026年3月6日（金）

◇申込み・問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：山本）

外国人のための日本伝統文化体験講座

「日本の苔の世界

～苔テラリウムワークショップ～

※無料・要申込み

日南市の猪八重溪谷に自生する苔を使って「苔テラリウム」をつくってきましょう！

◇日時：令和8年1月17日（土）13:00～15:00

◇場所：カリノー宮崎地下1階 会議室B

◇講師：谷口 由利子氏（森林セラピスト）

◇定員：16名（先着順）

◇対象：宮崎県在住の外国人の方

◇申込方法：下記2次元バーコードまたはURLよりお申込みください。電話、Emailでのお申込みも可能です。

<https://forms.gle/cQayedZmrgDXaenn9>

◇締切：1月6日（火）

◇申込・問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：森山）



「外国人住民による日本語スピーチコンテスト」

※入場無料

2月1日（日）午後1時から、宮崎県防災庁舎7階 防74号室・防75号室にて、外国人住民による日本語スピーチコンテストを開催します。参加者の皆さんは、「みやざき」というテーマで、宮崎の生活で感じたこと、母国への想い、将来の夢などをスピーチしてくれます。出場者の応援はもちろん、宮崎で生活している外国人のスピーチを聞いてみたいという方、観覧自由（無料）ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

◇日時：2月1日（日）13:00～16:00

◇テーマ：「みやざき」

◇場所：宮崎県防災庁舎7階 防74号室・防75号室

◇部門：学生の部、一般の部

◇問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（荒木）



「外国人が見た宮崎」作品巡回展

～県庁編～ ※無料

宮崎県に住む外国人の皆さんが「宮崎」をテーマにしたアート作品69点を展示します。

外国人の方が見る「宮崎」をぜひご覧ください。

◇展示期間：1月7日（水）～1月16日（金）

※土・日・祝日は休み

◇展示場所：宮崎県庁防災庁舎1階

◇展示作品：写真、絵画、書道、手工芸

◇問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：曾地）



スタッフのつぶやき

年に一度の気の進まないイベント、健康診断。

先生：「体重、700グラム増えてますね！でも大丈夫です」

私（心の中で）：「いや、2.3日無駄な抵抗をして、これです…」

大丈夫です⇒まだ大丈夫です⇒ちょっと考えないと⇒考えないと、にならないようにしなければ。

食生活はそんなに変わっていないのにこれが加齢と言うものなのか？

「適度な運動」これがなかなか難しい。

同じ意見の人、手をあげて！ スタッフM



今年も何卒

よろしくお願いいたします

～2026～



♪プラザニュース 韓国版より

「九州オルレ」



県国際交流員
ヤン ヘジョン

アンニョンハセヨ、みなさん！皆さんは「オルレ」をご存じですか？オルレは韓国の済州島で始まったトレイルコースですが、九州にもこのオルレがあります。私は11月末、「九州オルレフェア」の開催お知らせを見て、長崎県の島原半島へ行ってきました。土曜日は島原市、日曜日は南島原市のオルレフェアに参加し、2日間でなんと約5万歩を歩きました！

期間中は天気恵まれ、雲ひとつない青空の下、有明海に囲まれた島原の火山地形や、南島原のレタス棚畑の風景を満喫することができました。そして、地元の人でなければ通ることのない路地裏を、オルレの目印である青と赤のリボンや矢印をたどって歩くのも一興でした。最後に、フェアの醍醐味は、数百人の参加者と一緒に歩く活気ある雰囲気や、途中ごとに地域特産品のふるまいがあることです！特に南島原は素麺が有名で、10.5kmのオルレを歩き終えた後に食べた素麺は、格別の美味しさでした。



ところで、宮崎県にもオルレがあるのをご存じですか？木城町の比木神社から高鍋町の小丸川河口までの約14.3km、百済王族伝説が残っている「宮崎・小丸川」コースでもフェアが開催されます！1月31日（土）、私もこのフェアに参加する予定なので、興味のある方がいらっしやればぜひ一緒に歩きましょう！