

国際プラザニュース



発行: (公財) 宮崎県国際交流協会 〒880-0805 宮崎市橘通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階
Tel: 0985-32-8457 Fax: 0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp ホームページ: <https://www.mif.or.jp/>
開館時間: 10:00~19:00 [火曜~土曜] 休館日: 日曜・月曜・祝日・12月29日~1月3日



国際プラザ休館日のお知らせ



5月3日(土)~6日(火)は祝日のため
宮崎県国際プラザは休館します。

2025年度(公財)宮崎県国際交流協会の事業紹介

(公財) 宮崎県国際交流協会では様々な講座を開催する予定です。開催時期が近づきましたら、詳しい情報をホームページ(<https://www.mif.or.jp/>)、Facebook、プラザニュースにてご案内いたします。

【外国人住民支援】

- 外国人住民向け防災セミナー
- 外国人災害サポートボランティア養成講座
- 多文化共生に関する講座



【国際交流】

- 国際ふれあいチャット(英語・中国語・韓国語)
- 日本伝統文化体験講座
- 国際理解講座

【日本語学習】

- 日本語スピーチコンテスト
- その他、日本語を学習したい外国人住民向けの講座や日本語学習支援をしたい地域住民向けの講座も予定しています。詳しくは、ひなたにほんごナビでご確認ください。

【イベント・行事】

- 世界とトモダチみやざき国際フェスタ
- 外国人住民によるアートフェスティバル作品展

【ボランティア】

- 日本語ボランティア
(外国人住民の日本語学習を支援します)
- 通訳ボランティア
(交流行事の場における通訳を行うボランティアです)
- ホストファミリーボランティア
(宮崎県に滞在する外国人のホームステイを受け入れます)
- 外国人災害サポートボランティア
- 宮崎県国際プラザカウンターボランティア
(前期: 4月~9月、後期: 10月~3月)



【講師派遣】

- 多文化共生アドバイザー派遣制度
(地域で開催する国際理解講座等に無料で講師を派遣します)

【刊行物】

- South Wind(年2回発行)
- Living in Miyazaki
(毎月最終週に宮崎日日新聞に英語で掲載)
- プラザニュース(毎月発行)

◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会

国際ふれあいチャット 前期 ※要申込み

県国際交流員や外国人ボランティアさんと英語・中国語・韓国語でおしゃべりしましょう!

【英語】

- ◇日時: 6/7、6/14、6/21、7/5、7/12、7/26
土曜日 全6回 10:30~11:30
- ◇締切: 5月24日(土) ◇定員: 10名
- ◇対象: 日常会話ができる方



【中国語】

- ◇日時: 6/17、6/24、7/1、7/8、7/15、7/22
火曜日 全6回 18:00~19:00
- ◇締切: 6月3日(火) ◇定員: 5名
- ◇対象: 中国語のピンインを勉強した方・中国語で会話の練習をしたい方

【韓国語】

- ◇日時: 6/12、6/26、7/10、7/24、8/7、8/21
木曜日 全6回 18:00~19:00
- ◇締切: 5月29日(木) ◇定員: 5名
- ◇対象: 日常会話ができる方

★場所: カリーノ宮崎 地下1階

★受講料: 賛助会員・学生 1,000円(6回)
非会員 3,000円(6回) 中学生以下 500円(6回)

★申込方法: 氏名・電話番号・メールアドレスを、来館、電話、またはメールにてお申し込みください。
(※応募多数の場合は賛助会員、初めて受講する方を優先)

★申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会
(担当 英語: 森山 中国語・韓国語: 小原)

国際交流員とおしゃべり会♪ ※無料・要申込み

県の国際交流員と楽しくお話しませんか?

★キャサリンさん: イギリス出身(日本語・英語)

- ◇日時: ①5月23日(金) 15:00~16:00
②5月30日(金) 15:00~16:00
- ◇締切: ①5月16日(金) ②5月23日(金)



★ユーディンさん: シンガポール出身(日本語・中国語)

- ◇日時: 5月13日(火) 16:00~17:00
- ◇締切: 5月7日(水)



★ヘジョンさん: 韓国出身(日本語・韓国語)

- ◇日時: 5月22日(木) 15:00~16:00
- ◇締切: 5月15日(木)



場 所: カリーノ宮崎 地下1階 宮崎県国際プラザ

◇定 員: 4名(参加回数の少ない方を優先し先着順)

※申し込みは電話、来館、メールにて受け付けます。

◇申込・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会 (担当: 小原)



令和7年度みやざき外国人住民支援・交流等活動促進事業補助金のご案内

◇概要：

県では、「国籍にかかわらず誰もが暮らしやすい宮崎づくり」を推進することを目的として、県内の団体が外国人住民支援や交流等の取組を行う場合にその経費の一部を補助します。

◇対象事業：①外国人住民等が参加するイベント・講座等

②外国人住民等に対する情報の発信や収集等

◇補助率：補助対象経費の2分の1以内（補助上限額50万円）

◇補助団体数：6団体程度（予定）

◇問合せ：宮崎県商工観光労働部観光経済交流局

国際・経済交流課 TEL:0985-24-1132



国際化推進事業費補助金制度のご案内

県内の民間団体が国際交流事業を行う場合、次の条件により事業費の一部を補助します。

希望される団体は申請関係書類をお送りしますので、ご連絡ください。事業内容等を審査し、交付団体を決定します。補助金は精算払いにより交付します。



◇対象事業：県内の民間団体が行う国際交流事業で県民が参加できる事業、または県民の国際化に波及効果が期待できる事業

◇対象経費：上記事業の実施に必要な経費

（団体運営費は除く）

◇補助金：事業費の2分の1以内（限度額10万円）

◇申請締切日：9月末日

◇補助団体数：5団体程度（予定）

◇問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：池田）

JICAデスク宮崎からのお知らせ

★★★JICA海外協力隊 2025春募集★★★

応募期間：3月21日（金）～5月9日（金）

あなたも海外協力隊に参加しませんか？

詳細はこちらをご覧ください。 →



みやざき外国人サポートセンターの事業案内

【相談】

- ・センター相談員による相談（対面・オンライン）
- ・生活相談員による外国人のための生活相談（英語・中国語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・ベトナム語・インドネシア語で相談ができます）
- ・出張相談会（県内各市町村）
- ・外国人のための生活・法律相談会

【対応できる言語】（翻訳機・電話通訳を使用する時があります）

英語、中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、タガログ語、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ドイツ語、イタリア語、ミャンマー語、モンゴル語、クメール語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語
★外国人を支援されている方からのご相談にも対応します。

【対応時間】

火曜日から土曜日 10:00～19:00

Tel:0985-41-5901 Fax:0985-41-5902

E-mail: support@mif.or.jp

詳しくはサポートセンターホームページ、Facebook、Instagramをご覧ください。



<ホームページ> <Facebook> <Instagram>

スタッフのつぶやき

今年の我が家の壁には、特別なカレンダーが掛かっています。それは、金井真紀さんイラストの『いま、何時？』をテーマにしたものです。在京NPO法人が、移民・難民ルーツの人々のエンパワメントを目的として毎年制作しています。毎月、温かいイラストと世界の様々な言語の『いま、何時？』が目飛び込みます。例えば4月はタガログ語。日本在住の多様なルーツの人々の日常が描かれ、彼らの存在が身近に感じられます。暦には人権・平和関連の国連記念日も。カレンダーの収益は彼らの生活支援に役立てられます。素敵なイラストのカレンダーは、新しい世界への扉を開く、かけがえのない存在です。（スタッフ：T）



♪プラザニュース 中国語版より

「疲れない旅」



県国際交流員
オン ユーディン

皆さんはゴールデンウィークにどこかへ出かける計画を立てましたか？私は先日、北海道へ8日間旅行して、札幌、旭川、登別の3ヶ所に泊まりました。車の運転ができないので、主要な移動手段はバスか電車、もしくは徒歩です。8日間の旅は長かったし、大雪が降る場所へも行ったけど、今回の旅は意外と疲れなかったです。これまでの自分自身の旅行で学んだコツを2つ紹介します。

1. 荷物は身軽さ優先、スーツケースはお土産や買い物のために予備スペースを確保する

雪道の中キャリアケースを運ぶのは大変です。滑らないように注意する必要があるだけでなく、キャリアケースの車輪が道路の雪に埋もれることもあるので、時々手でスーツケースを持ち上げないといけません。スーツケース1つならまだ良いですが、リュックサックに手提げ袋にと、荷物が多ければ多いほど、雪道の中での移動は大変になります。荷物が重くて、コインロッカーに預けようにも、ロッカーの場所を探したり、見つかったとしても空気がなかったり、、、。移動を楽しむために、極力荷物を減らす必要があります。

・歯ブラシやシャンプーなどのアメニティは宿泊先のものを使うこと。

・長期間の旅行であっても、服は最小限にして、旅先で洗濯すること。

ほかにも色々ありますが、まずは、旅先で調達・活用できるものは最大限使いましょう！出来るだけ持って行くものを減らして、キャリアケースに空きを作っておけば、みんなにお土産を買っても、キャリア一つで済みます！

2. “観光スポット巡り”を目的にしない

若い頃に給料も少なかつたし、仕事もなかなか休めなかつたので、旅行へ行くと、「たまにしか出かけないし、お金もかかったから、主要な観光地は全部回りたい」と考えがちでした。私にとって旅行を真に楽しむことは出来るだけ多くの観光地を巡ることではなく、ゆっくり余裕を持ってじっくりと楽しむことだと最近気がつきました。自分の体力や好みに合わせて、観光スポットの目的地を選び、余裕のあるスケジュール設定をすることで旅の楽しさをじっくり味わい、満足のいく時間を過ごすことができるようになりました。あまり予定を組みすぎると、少し計画が乱れただけで後の行程に影響が出ないか考えてストレスを感じたりしていたので、そのストレスがなくなっただけでもだいぶ楽になりました。また、旅程に何も予定のないの時間を作っておくと、計画外の偶然の発見や出会いが生まれたりして、面白いです。

旅行は疲れるものではなく、心身ともにリラックスできるものであるべきだと思います。

