

## 南海トラフ地震に備える

最近、日本のいろいろな所で地震が発生しています。そのたびにテレビやラジオでニュース速報が流れ、地震対策についての確認が呼びかけられています。そこで、今回は南海トラフ地震についてお知らせします。

南海トラフ地震は、静岡県駿河湾から大分県と宮崎県沖の日向灘にかけてのプレートを震源域とし、およそ100~150年間隔で繰り返し発生した大規模地震です。前回(1944年、1946年)発生から70年以上経過した現在、次の地震発生が警戒されています。

地震が発生した場合、宮崎県では最大震度7の地震がおきるとされ、この地震に伴う津波は最大で約17m、沿岸地域への到達時間は最短で14分と想定されており、約1万5千人の住民が地震や津波の犠牲になると予想されています。

大規模地震が発生したら、テレビ・ラジオ等から「緊急地震速報」が伝達されます。慌てずに、まず、自分の身を守りましょう。

〜〜その対策として〜〜

揺れから身を守るために・・・「まず低く・頭を守り・動かない」

- 室内にいる場合は、机の下などに避難しましょう。
- 出口・階段等に殺到せず、誘導員等の指示に従いましょう。
- 屋外にいる場合は、できるだけ建物の周囲から離れましょう。



津波から身を守るために・・・「遠くよりも、高い場所に避難しましょう」

- 大きな揺れを感じなくても、避難を最優先にしましょう。
- 車での避難はやめましょう。車が渋滞し避難が遅れる可能性があります。



当協会では外国人を対象とした防災セミナーを計画しています。実施が決まり次第、当協会のホームページ等でお知らせいたします。多くの方々の参加をお待ちしております。

※日本語訳は後日、(公財)宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会まで

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンターまで

TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)