

## 「備えあれば憂いなし」

宮崎には台風がよく来ます。この時季は特に天気予報図に複数の台風が載ることもあります。また、近年では南海トラフ大地震の発生も心配されています。太平洋に面している宮崎では巨大地震が発生すると、地震による揺れだけでなく津波による大きな被害が懸念されます。『備えあれば憂いなし』という言葉があります。大きな災害も日頃から備えておけば大丈夫です。ぜひ、身の安全を守るためにも準備をしておきましょう。



1. 各市町村が発行している「防災マップ」や「ハザードマップ」で避難所を確認しておきましょう。
2. 身近な人と、地震が起きた際に集合する場所や連絡を取る方法を決めておきましょう。
3. パスポート、在留カード、通帳などの貴重品の保管方法は各自で見直し、非常食や水、常備薬、懐中電灯などライフラインが止まった際に必要な物は準備しておきましょう。
4. 災害時にもお互いに助け合えるよう、日頃から近所の人たちとコミュニケーションを取りましょう。皆さんの住んでいる自治会に入会するのもお勧めです。  
※自治会については、皆さんの家の近所の人にたずねると教えていただけます。
5. 積極的に防災訓練などに参加して、避難訓練や炊き出しなど避難所生活について体験しておきましょう。

### ○宮崎県国際交流協会からのお知らせ

#### 「世界とトモダチみやざき国際フェスタ」

- ・日 時：11/11（土） 10:00～16:30 【入場無料】
- ・対 象：県内在住の外国人、地域住民、どなたでも参加できます
- ・場 所：カリーノ宮崎 地下1階・1階・2階
- ・内 容：世界の文化体験ブース、日本伝統文化体験、世界の国・国際交流団体ブース  
アートフェスティバル（外国人が見た宮崎）、国際理解講座、ワールドグルメなど

#### 「外国人住民のための防災セミナー」（つながる防災セミナー）

- ・日 時：12/9（土） 10:30～12:00 【参加費無料】
- ・対 象：留学生、学生、地域住民、海外協力隊
- ・場 所：宮崎大学附属図書館
- ・内 容：体験ブース（防災ツール、ハザードマップ、AED）
- ・共 催：宮崎県国際交流協会、宮崎市、宮崎大学国際連携センター、JICA 九州

・このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望がありましたら、宮崎県国際交流協会（MIF）までご連絡ください TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

・毎日の生活に関して、ご質問、心配事あるいは関心ごとなどありましたら、「みやざき外国人サポートセンター」にご連絡下さい。TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902  
Email: support@mif.or.jp