

## 宮崎県での梅雨の過ごし方

宮崎県は、九州南部に位置する県です。温暖な気候で、年間を通して多くの観光客が訪れます。梅雨の時期は、雨が多く、湿度が高いため、過ごしにくい時期でもあります。しかし、宮崎県には、梅雨の時期でも楽しむことができるスポットがたくさんあります。

ここでは、宮崎県での梅雨の過ごし方について、いくつかご紹介します。

### 温泉巡り

宮崎県には、多くの温泉があります。日帰り温泉や宿泊施設の温泉など、様々な温泉を楽しむことができます。温泉でゆっくりと体を休め、梅雨の疲れを癒しましょう。



### 海辺のドライブ

宮崎県の海は、透明度が高く、美しい景色を楽しむことができます。梅雨の時期は、天候が不安定なため、天気予報を確認してから出かけるようにしましょう。



### 山登り

宮崎県には、多くの山があります。山登りを楽しみながら、自然を満喫することができます。ただし、山登りは体力を使うため、無理をしないようにしましょう。

### 博物館や美術館巡り

宮崎県には、いくつかの博物館や美術館があります。宮崎県の歴史や文化を学びながら、梅雨の時期を過ごすことができます。

ここで、宮崎県での梅雨の過ごし方について、いくつかの注意点もご紹介します。

#### •天気予報を確認する

宮崎県の梅雨は、天候が不安定です。天気予報を確認してから出かけるようにしましょう。

#### •雨具を持参する。

雨具を持参しておく、雨が降っても安心です。

#### •体調管理に注意する。

梅雨の時期は、気温や湿度が変化しやすい、体調管理に注意しましょう。

宮崎県での梅雨の過ごし方について、いくつかご紹介しました。梅雨の時期ならではの楽しみ方を体験してみてください。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会まで

TEL:0985-32-8457 FAX :0985-32-8512 Email miyainfo@mif.or.jp

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンターまで

TEL:0985-41-5901 FAX:0985-41-5902 Email support@mif.or.jp

※日本語訳は後日、(公財)宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。