

## 宮崎県のグリーン・ツーリズム

宮崎県は緑豊かな山々や美しい海岸線など優れた自然環境に恵まれています。現在のコロナ禍の状況では、思うように旅行やレジャーを楽しむことがむずかしいですが、それでも少しずつ余暇を楽しもうとする雰囲気になっています。そこで今月のリビングイン宮崎では、宮崎のグリーン・ツーリズムとその取組についてご紹介します。

グリーン・ツーリズムとは、農山漁村地域で自然や文化に触れ、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動を表します。宮崎県の農山漁村には、自然・文化・農林水産物といった沢山の資源とそれを支える人々がいます。宮崎ならではの伝統的な生活体験

や農山漁村の人々と交流しながら滞在する農泊<sup>のうぼく</sup>では、観光地を忙しく訪ね回る旅とは違い、農山村の自然を満喫し、体験を楽しみながらゆっくりとした時間を過ごし、心身のリフレッシュを図ることが出来ます。



～宮崎で体験できるグリーン・ツーリズムや農泊の取組をいくつか紹介します～

○延岡市では、農泊をはじめ、海釣りやシュノーケリング、カヌーやシーカヤックなど山・川・海での様々な体験が楽しめます。

詳しくは、延岡ふるさとツーリズム協議会へ：<http://tourism-nobeoka.jp/>

○諸塚村では、6月・7月にお茶の葉を摘み、昔ながらの古民家で釜炒り茶を作る体験や希少植物の宝庫と言われる黒岳<sup>くろだけ</sup>登山、その他いろいろな体験ができます。

詳しくは、諸塚村観光協会へ：<https://www.morotsuka-tourism.jp/>

○椎葉村では古民家から遠くに山々を眺めながらヨガ体験をしたり、田舎みそを作ったりしながら地元の方々と交流することができます。

詳しくは、椎葉村観光協会へ：<https://www.shiibakanko.jp/>

○小林市・えびの市・高原町では、土に触れ心地よい汗をかき自然と対話する農業体験や農家民泊、また森林浴や夜には満点の星空を楽しむこともできます。

詳しくは、北きりしま田舎物語へ：<https://kitakirishima.com/>

○上記以外のグリーン・ツーリズムや森林セラピー、各種自然体験については、「みやざきツーリズム協議会」(<http://miyazakitourism.com/>)でも知ることができます。

宮崎の豊かな自然を満喫し、宮崎に昔から営まれている生業<sup>なりわい</sup>や暮らしを体験し、新たな宮崎の魅力を発見してみませんか。

※日本語訳は後日、(公財)宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会まで

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email：[miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンター  
まで

TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email：[support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)