

南海トラフ地震に備える

最近、日本のいろいろな所で地震が発生しています。そのたびにテレビやラジオでニュース速報が流れ、地震対策についての確認が呼びかけられています。そこで、今月は南海トラフ地震についてお知らせします。

南海トラフ地震は、静岡県駿河湾から大分県と宮崎県沖の日向灘にかけてのプレートが震源域とし、およそ100~150年間隔で繰り返し発生した大規模地震です。前回(1944年、1946年)発生から70年以上経過した現在、次の地震発生が警戒されています。

地震が発生した場合、宮崎県では最大震度7の地震がおきるとされ、この地震に伴う津波は最大で約1.7m、沿岸地域への到達時間は最短で14分と想定されており、約1万5千人の住民が地震や津波の犠牲になると予想されています。

下の表は、沿岸市町の津波の高さ及び津波到達時間(令和3年度宮崎県の想定)を示しています。4階建てのビルの高さを1.5mと考えて、みなさんのお住いの地域はどのくらいの予想になりますか。

| 市 町 | 津波高の 最大値 | 津波到達まで の最短時間 | 市 町 | 津波高の 最大値 | 津波到達まで の最短時間 |
|-----|-------------|-----------------|-----|-------------|-----------------|
| 延岡市 | 1.4m | 1.7分 | 高鍋町 | 1.1m | 2.0分 |
| 門川町 | 1.2m | 1.6分 | 新富町 | 1.0m | 2.1分 |
| 日向市 | 1.5m | 1.7分 | 宮崎市 | 1.6m | 1.8分 |
| 都農町 | 1.5m | 2.0分 | 日南市 | 1.4m | 1.4分 |
| 川南町 | 1.3m | 2.0分 | 串間市 | 1.7m | 1.5分 |



大規模地震が発生したら、テレビ・ラジオ等から「緊急地震速報」が伝達されます。慌てずに、まず、自分の身を守りましょう。

〜〜その対策として〜〜

揺れから身を守るために・・・「まず低く・頭を守り・動かない」

- 室内にいる場合は、机の下などに避難しましょう。
- 出口・階段等に殺到せず、誘導員等の指示に従いましょう。
- 屋外にいる場合は、できるだけ建物の周囲からか離れましょう。

津波から身を守るために・・・「高い場所に避難しましょう」

- 大きな揺れを感じなくても、避難を最優先にしましょう。
- 車での避難はやめましょう。車が渋滞し避難が遅れる可能性があります。

当協会では外国人を対象とした防災セミナーを計画しています。実施が決まり次第、当協会のホームページ等でお知らせいたします。多くの方々の参加をお待ちしております。

※日本語訳は後日、(公財)宮崎県国際交流協会のホームページに掲載されます。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財)宮崎県国際交流協会まで

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email miyainfo@mif.or.jp

毎日の生活に関してご質問、ご心配事などありましたら：みやざき外国人サポートセンター
まで

TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email support@mif.or.jp