



国際プラザニュース



発行: (公財) 宮崎県国際交流協会 〒880-0805 宮崎市橋通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階
Tel: 0985-32-8457 Fax: 0985-32-8512 ホームページ: <https://www.mif.or.jp/> E-mail: miyainfo@mif.or.jp
開館時間: 10:00~19:00 [火曜~土曜] 休館日: 日曜・月曜・祝日・12月29日~1月3日

宮崎県国際プラザ休館日のお知らせ

年末年始は2021年12月29日(水)~2022年1月3日(月)までお休みです。※2022年1月4日(火)より開館します。



~開催中・開催間近のイベント~

○アートフェスティバル「外国人が見た宮崎」作品展
◇期 間: 11月17日(水)~12月4日(土) 10:00~19:00
◇場 所: カリーノ宮崎 地下1階

○外国人住民による日本語スピーチコンテスト
◇日 時: 12月5日(日) 10:00~12:30
◇場 所: 県電ホール (宮崎県企業局庁舎1階)



○第16回世界とトモダチ宮崎国際フェスタ
◇日 時: 12月5日(日) 11:00~15:00
◇場 所: 県電ホール、ギャラリー (宮崎県企業局庁舎1階)

外国人のための日本語れんしゅう会

※事前申込み不要、参加費無料

◇日 時: 10:30~11:30
[水曜日] 12/1、12/8、12/15、12/22
[金曜日] 12/3、12/10、12/17、12/24
◇場 所: カリーノ宮崎 地下1階
◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会 (担当: 矢野)



日本語学習支援者養成講座 スキルアップ編 (日南)

※要申込み・参加費無料

グループワークや演習を通して、主に地域日本語教室における活動について学びます。日本語学習支援者養成講座を修了されていない方も受講いただけます。

◇日 時: 12/18、12/25、1/8、1/15、1/22
毎週土曜日 全5回 13:30~16:30
◇場 所: 日南市生涯学習センター まなびピア
◇定 員: 10名 (定員を超えた場合は抽選)
◇受講料: 無料
◇内 容: 異文化理解と異文化コミュニケーション・やさしい日本語演習・日本語の仕組み・地域日本語教室に向けて・ふりかえり
◇受講対象者: 原則として全5回参加できる方で、
①日本語学習支援者養成講座を修了した方、日本語学習支援をしている方、日本語学習支援や多文化共生に関心のある方。
②当協会の日本語学習支援者として活動、協力していただける方。
◇申込方法: 申込書(当協会HPからダウンロード可)に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、またはE-mailにてお申し込みください。
◇締 切: 12月8日(水)
◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会 (担当: 小原)



国際交流員とのおしゃべり会♪ ※要申込み・無料

◇日 時:
シンガポール出身スカイさん (日本語と英語)
12月7日(火) 18:00~19:00



韓国出身ユジンさん (日本語と韓国語)
12月16日(木) 18:00~19:00



イギリス出身マーシュさん (日本語と英語)
12月17日(金) 18:00~19:00



※申込みはお電話または来館にて受け付けております。
※だれでも参加できますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため少ない人数(4人)で開催します。初回参加者優先で先着順です。
※新型コロナウイルス感染状況によっては変更・中止する場合があります。ご了承下さい。
◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会

図書書籍・バックナンバー (古雑誌) 無料配布

宮崎県国際プラザの図書コーナーの書籍等を無料配布します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

◇日 時: 12月1日(水)~12月28日(火)
◇場 所: カリーノ宮崎地下1階 宮崎県国際プラザ
◇問い合わせ: (公財) 宮崎県国際交流協会



国際理解講座 モロッコ編 (日本語の通訳付き)

“五感で感じるモロッコ” ※要申込み・参加費無料

モロッコ出身のオスマニ・ルカイヤさんを講師に迎えて、モロッコについてのお話を聞いたり、伝統料理「クスクス」と「ムスンメン」を作って五感でモロッコを感じてみませんか?

◇日 時: 1月15日(土) 10:00~13:00
◇場 所: 宮崎市青少年プラザ 調理室
◇定 員: 10名 (賛助会員を優先、先着順)
◇費 用: 無料
◇申し込み方法: ①住所②氏名③電話番号を電話、FAXまたはE-mailにてお申し込みください。メールの場合は「国際理解講座モロッコ」と明記してください。
◇締 切: 1月7日(金)
◇持ってくる物: エプロン、三角巾、
作ったものを入れる容器、タオル
◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会 (担当: 上坂)



国際理解講座 シンガポール編 “スカイが知らせたいシンガポール” ※要申込み・参加費無料



シンガポール出身のチャンウェイペン（スカイ）氏を講師に迎え、シンガポールの生活や文化等について、お話していただきます。

- ◇日 時：1月29日（土） 14:00～16:00
- ◇場 所：カリノ宮崎地下1階 会議室
- ◇定 員：10名（賛助会員を優先し先着順）
- ◇申し込み方法：①住所②氏名③電話番号を電話、FAX
またはE-mailにてお申し込みください。メールの場合は「国際理解講座シンガポール」と明記してください。
- ◇締 切：1月20日（木）
- ◇問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：矢野）

外国人住民のための防災セミナー ※要申込み・参加費無料

近年、50年に一度、100年に一度といわれる大地震や豪雨による被害が日本各地で起こっています。セミナーを通して災害時の対応方法や準備の基礎知識を学びましょう。あなたの周りの外国人住民にお知らせください。

- ◇日 時：1/29（土）13:00～16:30
- ◇場 所：宮崎市消防局宮崎東諸県広域防災センター
- ◇対 象：県内在住の外国人・留学生とその家族40名程度（日本人同伴可）
- ◇内 容：災害の講話、救命入門、模擬消火訓練、非常食の試食など
- ◇申込方法：所定の申込用紙を記入の上、Fax、郵便、
E-mail (miyainfo@mif.or.jp) にて当協会までお申し込みください。
- ◇締 切：1月11日（火）
- ◇申込み・問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：上坂）

日本語ボランティア募集！

当協会の日本語学習支援事業に協力して下さる「日本語ボランティア」を募集しています。

◎登録資格

- ・大学、大学院で日本語教育に関する主専攻または副専攻を修了し、卒業した方
- ・日本語教育能力検定試験合格者
- ・「日本語教師養成講座420時間コース」受講修了者
- ・当協会主催「日本語学習支援者（日本語ボランティア）向け講座」受講者
- ・継続して半年以上日本語を教えた経験がある方

JICAデスク宮崎よりお知らせ

JICA映画上映会&JICA派遣専門家連絡会活動紹介・座談会

- ◇日 時：2021年12月26日（日）13:00～16:00
- ◇場 所：宮崎大学まちなかキャンパス（若草通り）
- ◇定 員：30名（先着順）

☆映画を観ることで、よりよい未来の為に、世界や社会のことについて知り、考える・行動するきっかけにしてみませんか？JICAの活動にご関心のある方の参加もお待ちしております。参加ご希望の方は、下記Eメールにて申し込みを受け付けております。お気軽にお申込み下さい。

Eメール：jicadpd-desk-miyazakiken@jica.go.jp
（JICAデスク宮崎 担当：田代）

スタッフのつぶやき

12月。街もクリスマスの飾りやイルミネーションで彩られ、ワクワクします。クリスマスといえばサンタクロース。遠い昔、枕元にプレゼントが届いていた朝、とても嬉しかったものです。今では、我が家のツリーの足元に、プレゼントが「サンタさん」から届くようになりました。さあ、今年もクリスマスに向けて、私の大仕事スタート。誰かの笑顔のための大仕事は、楽しく幸せ。みなさんも素敵な12月を！（スタッフK）



他団体からのお知らせ



ドイツクリスマスマーケットin延岡2021 ※申込み不要・入場無料・販売あり

延岡市サンロード栄町周辺でドイツのクリスマスを体験してみませんか？

- ◇日 時：12月19日（日）14:00～19:00
- ◇場 所：延岡市サンロード栄町（延岡駅の近く）
- ◇内 容：飲食物や雑貨等の販売や、音楽演奏等が楽しめるクリスマスマーケットです。また、夜はイルミネーションのやさしい光が会場を包みこんでくれますので、お気軽にお越しください。

◇問合せ：延岡市国際交流推進室（総務課内）
Tel: 0982-22-7006 （担当：ブブリス）

♪プラザニュース 英語版より



県国際交流員
マーシュ グレアム

2021 「ハイ～ウェ～イ トゥ～ ザ～ コンフォート・ゾーン！ ♪」 2022

皆様、御機嫌いかがでしょうか？もう、1年間も早く経ちましたね！しかし同時に、長く感じてしまうのです。これからちょっとアインシュタイン博士からご説明をお求めいたします。

…やあ、早くも結構脱線してしまいましたね。申し訳ありません！正直に言えば、今月のコラムを相対性理論やタイム・ダイレーション等について書くつもりはなかったのですが、確かに面白いので、今度双子パラドックスの説明をこちらで書こうと思っております！。今回のコラムのテーマにしたかったのは、「コンフォート・ゾーン（快適ゾーン）」です。名前の文字通り、慣れて、楽にできる行為の範囲のことです。数年間この仕事をさせていただいている間に、自分のコンフォート・ゾーン外のものをほとんど毎日体験できています！例えば、こちらに来る前に、教えたり、子供と働いたりしたことが全くなかったのです。まあ、子育ては経験ありましたが、仕事としては完全に経験ゼロでした。しかし、そのときから4年弱が経ち、そういうことも私のコンフォート・ゾーンに入りました。もちろんまだへたくそなのですが、初めてやったときの恐怖感はありません。

ということで、やっとこのコラムの主旨に参りました：人間の「コンフォート・ゾーン」は、確定されているというわけでもありません。新しい物に挑戦することを通して、様々なものに慣れられ、コンフォート・ゾーンが拡大します。そして、自分ももっとフレキシブルになったり、成熟したりでき、将来に役に立つ経験もいっぱい得られます。しかし、残念ながら、逆もまた真なり。マンネリ化すると、コンフォート・ゾーンが小さくなってしまい、前は平気でできていたものも不安になります。年末というのは、少し物事を整理し、これからどんな新しいことに挑戦したいのかを考える機会ですね。皆様、新しいことに挑戦することを怖がらないで下さい。最悪の場合でも、経験から学ぶ機会になります。

それでは、良い感じで2021年におさらば、新しい経験、良いこと、辛いこと、何でもありの2022年をお楽しみにしましょう。良いお年を！