



国際フラザニュース



発行: (公財) 宮崎県国際交流協会 〒880-0805 宮崎市橘通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階
Tel: 0985-32-8457 Fax: 0985-32-8512 ホームページ: <https://www.mif.or.jp/> E-mail: miyainfo@mif.or.jp
開館時間: 10:00~19:00 [火曜~土曜] 休館日: 日曜・月曜・祝日・12月29日~1月3日

宮崎県国際プラザ休館日のお知らせ

2021年7/22(木)・7/23(金)は祝日のためお休みです



外国人のための日本語講座 初級1・初級2 ※要申込み

県内在住の外国人の方を対象に日本語の初級講座を開催します。日本語を学びたい外国人の方がいらっしゃいましたらぜひご案内ください。

- ◇日 時: 7月1日(木)~10月7日(木) 全25回
※7月22日(木)、8月10日(火)、8月12日(木)、
9月23日(木)は休み 毎週火曜日・木曜日
(初級1) 13:30~15:20
(初級2) 10:10~12:00
◇場 所: カリーノ宮崎 地下1階
◇対 象: 初級1 初めて日本語を学ぶ方
初級2 ひらがな、カタカナが読める人
◇受講料: 無料
◇教科書: ￥2,376(税込)
◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会(担当: 上坂)



国際理解講座 (オリンピック・パラリンピックホストタウン相手国編)

東京オリンピック・パラリンピックにおいて、宮崎県はイギリス・ドイツ・イタリア・カナダのホストタウンになっています。各国にゆかりのある方からそれぞれの国のお話を聞いてみませんか

- ◇日 時: 7月17日(土) 14:00~16:00
◇会 場: KITENビル8階 中会議室
◇内 容: 1.イギリス、ドイツ、イタリア、カナダの紹介
2.トークセッション「スポーツの楽しみ方」
◇受講料: 無料
◇申込み方法: ①氏名、②住所、③電話番号を
FAX、E-mailまたは来館にてお申込みください。
◇締 切: 7月7日(水)
◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会(担当: 川添)



外国人のための日本語れんしゅう会 ※参加無料、事前申込み不要

- ◇日 時: 10:30~11:30
[水曜日] 7/7・7/14・7/21・7/28
[金曜日] 7/2・7/9・7/16・7/30
◇場 所: カリーノ宮崎 地下1階
◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会(担当: 川添)



ワーキング・ホリデー説明会 ※参加無料、要申込み



ワーキング・ホリデー制度を利用して、海外を旅したい! 海外で学びたい! 働きたい! と考えている方向けの説明会を開催します。体験者の話を聞くこともできます!

- ◇日 時: 7月31日(土) 13:30~16:30 (受付13:15~)
◇場 所: カリーノ宮崎地下1階
◇参加費: 無料
◇定 員: 15名(先着順)
◇講 師: 浜砂 順一郎氏(ウイングジャパン留学センター)
制度を利用して渡航された体験者
◇申込方法: ①氏名、②電話番号、③メールアドレス、
④渡航希望国、⑤知りたい情報を電話、FAX、E-mailまたは
来館にてお知らせください。
※新型コロナウイルス感染の状況によっては、内容の変更や
ZOOMでの開催もあります。ご了承ください。
◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会(担当: 淡路)

国際交流員とのおしゃべり会♪

シンガポール出身のスカイさん、韓国出身のユジンさん、イギリス出身のマーシュさんと、日本やそれぞれの出身国の生活や文化についてお話ししながら交流をしませんか。

- ◇日 時:
イギリス出身マーシュさん(日本語・英語)
7月30日(金) 15:00~16:00



- 韓国出身ユジンさん(日本語・韓国語)
7月8日(木) 15:00~16:00

- シンガポール出身スカイさん(日本語・英語)
7月27日(火) 15:00~16:00



※申込みはお電話(0985-32-8457)、来館にて受け付けております。
※だれでも参加できますが、新型コロナ感染拡大防止のため少ない人数(4人)で開催します。先着順です。
※新型コロナウイルス感染状況によっては変更・中止する場合があります。ご了承下さい。

外国人災害サポートボランティア養成講座 ※要申込み



災害が起きた時に、外国人支援に必要な知識を身に付け、外国人支援の心構えや情報提供のあり方など外国人を支援するための方法を学ぶための講座です。

- ◇日 時: 8月28日(土) 13:30~16:30
◇場 所: オンラインにて開催
◇定 員: 30名
◇受講料: 無料
◇申込方法: ①住所②氏名③電話番号④メールアドレスを電話、Faxまたはメールにてお申込みください。メールでお申し込みの際には件名を「外国人災害サポートボランティア養成講座」と明記してください。
◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会(担当: 川添)

オンライン日本語講座 初級1・2 ※要申込み・受講無料

地域で生活するときのコミュニケーションに必要な日本語を学びましょう！宮崎県に住んでいて、Zoomが使える人が参加できます。オリエンテーション1回・授業25回で受講料は無料です。教科書代（2,640円）が必要です。

◇申し込み：<https://forms.gle/PWKsDpwFvQo1z7N37>

コース①<初級1> 初めて日本語を学ぶ方

◇日 時：9月1日（水）～12月1日（水）
毎週水曜日・金曜日 10:00～11:50

コース②<初級1> 初めて日本語を学ぶ方

◇日 時：9月2日（木）～12月7日（火）
毎週火曜日・木曜日 18:30～20:20

コース③<初級2> ひらがな・カタカナが読める方

◇日 時：9月2日（木）～12月6日（月）
毎週月曜日・木曜日 10:00～11:50

◇申込み・問合せ：宮崎県国際交流協会（担当：淡路・小原）

日本語学習支援者養成講座 スキルアップ編

※受講無料

日本語学習支援者養成講座のスキルアップ編を日向市で開催します。お申込み等詳細は協会HPをご覧ください。

◇日時：9/4、9/11、9/18、10/2、10/9
土曜日 13:30～16:30 全5回

◇場所：日向市文化交流センター 会議室

◇内容：異文化理解、やさしい日本語、日本語の仕組み等

◇申込み・問合せ：宮崎県国際交流協会（担当：淡路・小原）

宮崎県国際プラザカウンターボランティア募集

国際プラザ業務のお手伝いをしてくださるカウンターボランティアを募集します。ご希望の方は申込書に必要事項をご記入のうえ当協会までお申し込み下さい。

◇対象：県内在住で18歳以上の方
外国人の方は日本語の日常会話ができること

◇活動期間：令和3年10月1日（金）から
令和4年3月31日（木）まで
※祝日は休み

◇活動日時：火曜日～土曜日のうち週1回
毎週同じ曜日・時間帯

①10:15～12:45、②13:00～15:30のいずれか

◇内 容：来館者対応、図書館業務、文書発送補助、

図書・資料整理、使用済み切手等の整理と発送等

◇その他：※ボランティア保険の保険料は当協会が負担します。
カーリーノ宮崎駐車場をご利用の場合は駐車券をお渡しします。

◇締 切：9月4日（土）

◇申込み・問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：川添）

☆みやざき外国人サポートセンターからのお知らせ☆

外国人のための生活相談会 ～英語・中国語～

<生活の中で困っていることを英語・中国語で相談できます>
※予約制ですが、当日でも対応します。

※新型コロナウイルスの状況によってはキャンセルになる場合があります。

◇日 時：7月17日（土）14:00～16:00<英語>
7月31日（土）14:00～16:00<中国語>

◇場 所：みやざき外国人サポートセンター
（対面、電話、オンライン（ZOOM）可）

◇定 員：各4名

◇申込み・問合せ：みやざき外国人サポートセンター
TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902
E-mail：support@mif.or.jp



オンライン（ZOOM）相談

<サポートセンターに来られない方へ「オンライン相談」を受け付けています！>

◇申し込み方法

メールの件名に「オンライン相談希望」、下の①～④を書いて
support@mif.or.jpまで申し込んでください。

申し込みの後、ZoomのURLをメールでお知らせします。

（※事前にZoomのダウンロードが必要です）

①あなたの名前 ②メールアドレス ③相談したい日/時間

④相談したいこと：

（子育て、学校/教育、医療、離婚、日本語学習、在留資格など）

◇相談日：火曜から土曜（※日曜、月曜、祝日は休み）

（午前）10:30～12:00 （午後）14:00～17:00

◇申込み・問合せ：みやざき外国人サポートセンター
TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902
E-mail：support@mif.or.jp



～スタッフのつぶやき～

多肉植物を育てて数年。楽しみは成長を観察すること。そしてもう一つは葉や茎を切って乾燥させると根っこが出てきて増やせること。少しずつ成長する様子はまるで子どものよう。しかし、サボテンの仲間でもあるこの子たちには辛い季節がやってきた。「梅雨」である。彼らにとって湿度は大敵。油断していたら先日的大雨で一鉢が天国へ。あああ…。しばらくは湿度との戦いが続く。（スタッフM）



♪プラザニュース 韓国語版より

白髪



県国際交流員
パク ユジン

この間、鏡を見ていたら白髪2本を見つけた。「あ、私ももう白髪が生える年になったのだな」と普段忘れていた年齢を改めて実感する瞬間、頭の中で「あなたの体は老化が2%進みました」と宣告を受けたような気持ちだった。

年を取ると老化が始まるのは当然のことだ。老化が始まると顔にしわが増え、視力や体力は落ちて行き、白髪も生えるなど身体の変化が起きる。頭では理論を完全に理解していたと思っていたが、このように身体の変化を直接経験してみると、老化して行く自分を受け止めることが少し難しかった。未だに心の中では「私はまだまだ若い！」と思っていたかもしれない。

老化が始まったとしてもひたすら落ち込んでいるわけではない。すでに始まった老化を止めることはできないが、これからの老化の進行速度は自己管理によって調整できるものだ。思ったより早く白髪が生えてしまったのは残念だが、白髪が生えたおかげでこれから老化を遅らせるように健康管理に集中して行きたい。その前に、まず「老けても大丈夫！」「老けてもきれいに老けて行こう！」とマインドセッティングを先におこう。