

### 「備えあれば憂いなし」

宮崎には台風がよく来ます。この時季は特に天気予報図に複数の台風が載ることもあります。また、近年南海トラフ大地震の発生も心配されています。太平洋に面している宮崎で巨大地震が発生すると、地震による揺れだけでなく津波による大きな被害が懸念されます。『備えあれば憂いなし』という言葉があります。大きな災害も日頃から備えておけば心丈夫です。ぜひ、身の安全を守るためにも準備をしておきましょう。

- 1、各市町村が発行している「防災マップ」や「ハザードマップ」で避難所を確認しておきましょう。
- 2、身近な人と、地震が起きた際に集合する場所や連絡を取る方法を決めておきましょう。
- 3、パスポート、外国人登録証、通帳などの貴重品の保管方法は各自で見直し、非常食や水、常備薬、懐中電灯などライフラインが止まった際に必要な物は準備しておきましょう。
- 4、災害時にもお互いに助け合えるよう、日頃から近所の人たちとコミュニケーションを取りましょう。皆さんの住んでいる自治会に入会するのもお勧めです。  
※自治会については、皆さんのうちの近所の人にたずねると教えていただけます。
- 5、積極的に防災訓練などに参加して、避難訓練や炊き出しなど避難所生活について体験しておきましょう。



#### ◇防災セミナーに参加しませんか

宮崎県国際交流協会では、下記の日程で、外国人住民や留学生を対象にした防災セミナーを開催します。地震が起きたときにどのくらい揺れるのかを体験したり、煙の中を逃げる体験したりもできます。また、防災グッズや防災アプリの紹介など、日本で生活するうえで必要な防災知識について楽しく学びます。英語、中国語、ベトナム語の通訳の方も参加しますので、ご家族やお友達とぜひご参加ください。



#### 「外国人住民のための防災セミナー」

- ・日 時：10/26（土） 1:00pm～3:30pm
  - ・対 象：県内在住の外国人・留学生とその家族（日本人の同伴者OK）
  - ・場 所：宮崎市消防局東諸県防災センター  
(宮崎県宮崎市吉村町島田甲 744-1 TEL：0985-22-6468)
  - ・参加料：無料
- ※当協会へお問い合わせいただければ、詳細をお知らせいたします。

(公財) 宮崎県国際交流協会では、「外国人のための防災講座」「外国人災害サポートボランティア養成講座」を開催予定です。一緒に防災について学んでみませんか？詳細が決まりましたらホームページや Facebook でお知らせします。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(公財) 宮崎県国際交流協会  
TEL 0985-32-8457 FAX 0985-32-8512 E-mail [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)