

## 「日本のお正月」

日本語では、年始めは『お正月』と呼ばれ、年の最初の日は『元日』と呼ばれます。正月は日本人にとって、とても大切な日です。お正月のイベントは、日本の伝統に基づいており宗教に深く関わっている場合が多いです。今回は日本のお正月についてご紹介します。



### ○お正月に向けた準備

まず、12月13日に、「すす払い」と呼ばれる大掃除から正月の準備が始まります。神様は清浄を好むので、清める＝掃除するほど福がもらえるとされています。



掃除の後には、神様が占める場所、という意味で「しめ飾り」を飾ります。玄関の門には神が宿る木という意味の「門松」を飾ります。

室内には、お迎えした神様が寄り付く場所として「鏡もち」を飾ります。お米からできているもちが神聖な食べ物とされており、落ち着いた場所や高い所に飾ります。神様をおもてなしするための料理である「おせち」も用意されます。



### ○元日の過ごし方

元日の朝は、無事に神様をお迎えできておめでたい、という気持ちを込めて、「あけましておめでとう」と家族で挨拶をします。

食事は、その日の朝作った「お雑煮」（餅を雑多なものと一緒に煮込んだ料理）や「おせち」料理と共にいただきます。



たくさんの方が新年に向けての願い事をするために、初日の出を拝みに往ったり、神社に行ったりします。

また、特別な封筒にお金を入れて子供たちに渡す「お年玉」という習慣があります。子供たちはこの「お年玉」をととても心待ちにしています。

2021年が皆様にとって幸せな年になることをお祈りいたします。



- このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望がありましたら、宮崎県国際交流協会（MIF）までご連絡ください。

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

- 毎日の生活に関して、ご質問、ご心配事ごとなどありましたら、「みやざき外国人サポートセンター」にご連絡下さい。

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)