

『 地震に備えよう 』

日本は世界的にも地震の多い国で、「地震大国」と呼ばれています。地震はいつ、どこで発生するかわかりません。今後大地震が発生することが予想されており、普段から地震の対策を心がけておくことが大切です。

【日ごろからの備え】

- ◎地震が起きた時の避難場所、避難経路、連絡方法などについて家族と日ごろから話し合っておきましょう。
- ◎家具の転倒防止、ガラスの飛散防止、家屋の耐震対策など安全を確保しておきましょう。
- ◎地域の危険な場所などを把握しておきましょう。
- ◎食料や飲料水、救急薬品、ラジオなどの非常用品を備えておきましょう。
- ◎地域の防災訓練やシンポジウムに参加して防災知識を身につけておきましょう。

【地震が発生した場合の行動】



- 揺れによる落下物から頭を守るため、テーブルや机などに身を隠し揺れがおさまるまで待ちましょう。海や川の近くにいる場合は、すぐに高台やコンクリート造りの高い建物に向かって逃げましょう。
- 火災を発生させないように、揺れの様子を見ながら、台所やストーブなどの火をすばやく消しましょう。
- 携帯ラジオや携帯電話などを利用して最新の正確な情報をつかむようにしましょう。

●防災セミナーに参加しませんか

宮崎県国際交流協会では、下記の日程で、外国人住民の方・留学生を対象にした防災セミナーを開催いたします。起震車体験や煙体験、防災アプリの紹介などを通し、日本で生活するうえで必要な防災知識について学びます。ご家族やお友達とぜひご参加ください。

『外国人のための防災セミナー』 ※申込が必要です。参加費は無料

◇日 時：10月24日(土) 13:00～15:30

◇場 所：宮崎市消防局宮崎東諸県広域防災センター

◇対 象：県内在住の外国人・留学生とその家族（日本人同伴可）

◇申込・問合せ：(公財) 宮崎県国際交流協会

- ◆(公財) 宮崎県国際交流協会のHPでは、「防災パンフレット」及び「災害・防災情報」を掲載しています。ぜひ、ご利用ください。



- ・このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望がありましたら、宮崎県国際交流協会（MIF）までご連絡ください。TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email miyainfo@mif.or.jp
- ・毎日の生活に関して、ご質問、心配事あるいは関心ごとなどありましたら、「みやざき外国人サポートセンター」にご連絡下さい。TEL：0985-41-5901 FAX：0985-41-5902 Email support@mif.or.jp