



# CONSULATE GENERAL OF THE REPUBLIC OF THE PHILIPPINES OSAKA

2020年8月24日

関係者各位

平素より格別のご高配をたまわり厚くお礼申し上げます。

(コロナ禍による)大変な時期、皆様にご無事でいらっしゃることを強く願います。

本日は、在大阪フィリピン総領事館より次のお知らせをシェアさせていただきたく存じます。フィリピン政府外務省の文化プロジェクト「Simply Sarap (Simply Delicious/ シンプルに美味しい)」のご案内です。このプロジェクトでは、オンラインを通してフィリピン料理の作り方をご紹介します。シンプルで体にやさしい家庭料理を、あらためて自分たちの生活にとりいれていくことが目標です。料理を実演するのは、Ms. Louise Mabulo (ルイーズ マプロ女史)。

「Forbes (フォーブス/誌) が選ぶ30歳未満の30人」に選ばれた彼女は、国連環境計画 (UNEP) がすすめる「ヤング・チャンピオン・オブ・ザ・アース賞」の受賞者でもあります。

マプロ女史の「5分クッキング」が第10話まで展開されます。

このシリーズで、彼女はフィリピン料理にまつわる歴史的な豆知識や、お料理の起源を紹介しながら、伝統料理を実演します。番組進行は英語を使用。フィリピン料理はもとよりフィリピンの歴史を、より多くの方々に知っていただくことができるでしょう。

「Simply Sarap (シンプルに美味しい)」シリーズは、フィリピン政府外務省公式 Facebook、Instagram, Youtube 各チャンネルで、また在大阪フィリピン総領事館公式 Facebook でも第一話 2020年9月3日をかわぎりに10週連続で公開予定です。

毎週木曜日、午前11時(ご注意:フィリピン時間ですので日本時間では正午12時)に新しいエピソードをお楽しみいただけます。以下のアカウントにアクセスのうえ、ご視聴いただければ幸甚に存じます。

フィリピン政府外務省公式 Facebook アカウント: <https://www.facebook.com/dfaphl/>

フィリピン政府外務省公式 Instagram アカウント: <https://www.instagram.com/dfaphl/?hl=en>

フィリピン政府外務省公式 Youtube アカウント: <https://www.youtube.com/c/DFAPHL>

在大阪フィリピン総領事館公式 Facebook アカウント: <https://www.facebook.com/PHinOsaka/>

敬意と友情をこめて

総領事 マリア  H. ブガリン