



国際フラガニュース



発行: (公財) 宮崎県国際交流協会 〒880-0805 宮崎市橋通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階
Tel: 0985-32-8457 Fax: 0985-32-8512 ホームページ: <https://www.mif.or.jp/> E-mail: miyainfo@mif.or.jp
開館時間: 10:00~19:00 [火曜~土曜] 休館日: 日曜・月曜・祝日・12月29日~1月3日



宮崎県国際プラザ休館日のお知らせ

2020年5月3日(日)~5月6日(水)は、お休みです。



一部事業休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月に予定していた当協会での以下の事業は、しばらくの間、休止となりました。

- ・日本語講座(初級)
- ・日本語れんしゅう会
- ・チャット(英語・中国語・韓国語)

皆様のご理解とご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

JFにほんごeラーニングみなと

通学がダメなら、ご自宅で!

オンラインで日本語が勉強できます。

本を使って自分で勉強するコース(無料)と、先生が教えるコース(有料)があります。自分で勉強するコースには、総合的な日本語の他、アニメ・マンガの日本語や関西弁、そして書道や俳句のコースもあります。利用するには登録が必要です。日本語以外に、英語やベトナム語など6か国語に対応しています。ぜひご利用ください。

→eラーニングサイトへは・・・

<https://minato-jf.jp/home/index>



みやざき外国人サポートセンターの事業案内

【相談】

- ・センター相談員による相談
 - ・外国人のための生活・法律相談会(随時)
(弁護士・行政書士が生活に関する相談に対応します)
 - ・生活相談員による外国人のための生活相談(随時)
(英語・中国語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・ベトナム語で相談ができます)
 - ・出張相談会(県内各市町村)※コロナウイルス感染拡大防止のため、出張相談会はしばらくの間お休みいたします。ご了承ください。
- *外国人を支援されている方からのご相談にも対応します。

〔対応できる言語〕(一部翻訳機・電話通訳で対応します)
英語、中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、タガログ語、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ドイツ語、イタリア語、ミャンマー語、モンゴル語、クメール語、やさしい日本語

〔対応時間〕 火曜日から土曜日 10:00~19:00

Tel: 0985-41-5901 Fax: 0985-41-5902

E-mail: support@mif.or.jp

URL: <https://www.support.mif.or.jp>



みやざき外国人サポートセンターからのお知らせ

「3月、4月、5月、又は6月に在留期間の満了日を迎える方へ」

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、在留申請窓口が大変混雑しています。下記は法務省からのお知らせです。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための 申請受付期間の延長について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う諸情勢に鑑み、感染拡大を防止する観点から、在留申請窓口の混雑緩和策として、3月、4月、5月又は6月中に在留期間の満了日(注)を迎える在留外国人(「特定活動(出国準備期間)」で在留する外国人を除く。)からの在留資格変更許可申請及び在留期間更新許可申請等については、当該外国人の在留期間満了日から3か月後まで受け付けます。

新型コロナウイルス感染症に関する情報はこちらに掲載しています → (法務省ホームページ)

URL: <http://www.moj.go.jp/>

◇問合せ: みやざき外国人サポートセンター

TEL: 0985-41-5901 FAX: 0985-41-5902

E-mail: support@mif.or.jp

国際化推進事業費補助金制度のご案内

県内の団体が国際交流事業を行う場合、次の条件により事業費の一部を補助します。

希望される団体は申請関係書類をお送りしますので、ご連絡ください。事業内容等を審査し、交付団体を決定します。補助金は精算払いにより交付します。

◇対象事業: 団体が行う県民の国際交流の推進に寄与する先駆的・効果的な事業で、原則として一般県民が参加できる事業、又は、一般県民への波及効果があるもの。

◇対象経費: 上記事業の実施に必要な経費
(団体運営費は除く)

◇補助金: 事業費の2分の1以内(限度額5万円)

◇申請締切日: 6月末日

◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会(担当: 小倉)
TEL: 0985-32-8457



HP



Facebook

私はこれで乗り切る！～私のコロナ対策～

今、私たちにできること。出来るかぎり外出を控えて、家で過ごすこと、ですね。一日中、部屋のなかに閉じこもっているなんて、そんな窮屈な毎日、耐えられない！いつまで続くのか、とても不安！と感じている方も多いと思います。

そこで、今回、どのようにこの逆境を乗り切るか、数人の方々に聞いてみました。

Q: コロナによる自宅待機…あなたはどのように過ごしますか？

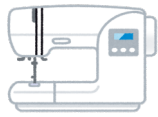
A: (Kさん)

本の中で旅をします。過去に旅した国のガイドブックや写真を眺めては思い出に浸り、まだ見ぬ世界の旅行記や写真集、旅行会社からもらったパンフレットを見ながら旅行の計画を立ててみます。



A: (Sさん)

長い間、暗い押入れの中に閉じ込めていたミシンに輝きを取り戻す日がやってきた。使い捨てのマスクが不足する中、手作りのマスクを作るためにこの現象は今、あちこちで起きていることと思います。一度使ったら次に登場するまでに時間がかかるミシン。コロナウイルスで厳しい状況にある今、ミシンがどれだけ役立つか見直されることでしょう。自分で手作りマスクを作ってみませんか？ たとえミシンがなくても手縫いでも作ることができます。たくさんの作り方がありますのでYouTubeで探してみてください！



A: (Fさん)

1に食べる、2に読むと観る、3がニャン(=^・^=)！です。

まず、手作り料理で身体に栄養を送り、次に、本や映画で泣き笑いし、心にビタミンを投与、最後に、ニャン達とたっぷり遊んで嫌なこと、辛かったことをすべて忘却のかなたへ送る。これが私の健康法です。



A: (Kさん)

日ごろから運動不足のため、ラジオ体操をしています。インターネットで検索すると、ラジオ体操第一・第二の動画があるので、その音楽とともに室内で体操をします。庭に出て、青空の下で体を動かすのもすがすがしいですね。



A: (Mさん)

テニスは私にとって大事ですが、さすがに家でテニスはできないのでフラストレーションがたまります。最近ロックダウン中の国の友達と電話で話をしていた時、オンラインヨガレッスンを勧められたので試してみたところ、とても良かったです。家だと自由に好きなアロマオイルを焚いてヨガができ、気分を落ち着かせることもできます。よ。いい香りでウイルス対策するのに、ティートゥリーとユーカリのオイルは大活躍です。



A: (Tさん)

私は音楽が好きで、歌うことも大好きです。それで時々インターネットでYouTubeの歌のサイトを検索します。音楽に合わせて好きな歌を歌って楽しんでいます。これが私が家で自分の時間を過ごす方法の一つです。



A: (Yさん)

昔なつかしい、あの頃にタイムスリップ！

1 なつかしの映像を見る

『遠山の金さん』や『銭形平次』といったTV時代劇をもう一度！

2 なつかしの歌謡曲・メロディーを聞く

主に、昭和歌謡曲と70年代ロック！ノスタルジックな気分♡

3 なつかしの味・探求！昔よく食べた手作りデザート作ってみる



さあ、いかがですか？あなたは、どのように過ごしますか？ぜひ、この機会に自宅で楽しめることをどんどん見つけて、あなた自身の大切な時間、有意義に過ごしてくださいね！

♪プラザニュース 中国語版より

「民間療法」



県国際交流員
チャン ウェイ ペン (スカイ)

“風邪かな...” “じゃ、たくさん水飲んで、ゆっくり休んでね！” これは家族や友達が体調不良の時、シンガポール人の定番返事です。

来日以降、日本人の同僚から「シンガポール中華系はお湯飲むのが好きですね」って言われます。反論したい、でもできない。何故なら、私もお湯や常温の水飲むのが好きです！(笑) 詳しい科学的根拠がわかりませんが、中華系の人はお湯を飲むのは体に良いと信じています。そして、この話題を連想させたのは、世界中の色々な民間療法が存在していることです。この機会に外国人と日本人の同僚にインタビューしました！まずは**風邪の民間療法**を紹介します。

① 中華圏：生姜コーラ。スライスした生姜をコーラに入れ、沸騰して飲みます。私はテレビで見ましたが、飲んだことないです！② 日本：ネギ。風邪の時、ネギを首に巻きます。日本好きな人はドラマやアニメで見たことあるかもしれないですが、今はやってないらしいですね。その代わりに、ネギやネギ料理を食べます。

③ 韓国：唐辛子焼酎。唐辛子粉を韓国焼酎に入れ飲むらしいです。次は**傷の民間療法**を紹介します。

① シンガポール：蚊に刺されても、擦り傷でも唾を付けます。② 日本・韓国：蚊に刺されたら、傷跡に爪で「×」を書きます。韓国では、擦り傷の場合は韓国味噌を塗ります。

③ イギリス：蚊に刺されたら、歯磨き粉を塗ります。



いかがですか？面白い療法ありましたか？もし他に面白い療法がありましたら、ぜひ教えてください！また新型コロナウイルスのワクチンがない今、たくさんのデマ予防法が広がっています。皆さんも騙されないように気をつけてくださいね！引き続き、手洗い、マスクの着用、咳エチケット、「3密」などを回避するのは大事ですよ。

