



# 国際プラザニュース



発行: (公財) 宮崎県国際交流協会 〒880-0805 宮崎市橋通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階  
Tel: 0985-32-8457 Fax: 0985-32-8512 ホームページ: <http://www.mif.or.jp/> E-mail: [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)  
開館時間: 10:00~19:00 [火曜~土曜] 休館日: 日曜・月曜・祝日・12月29日~1月3日

## 宮崎県国際プラザ休館日のお知らせ

2019年5月1日(水)~5月6日(月)は、祝日のため宮崎県国際プラザは休館します。

### 外国人のための日本語講座・初級 (宮崎市)

#### ※要申込み

県内在住の外国人の方を対象に、日本語の初級講座を開催します。ぜひご参加ください。

◇日 時: 4月9日(火)~7月18日(木)

毎週火曜日・木曜日

10:10~12:00

※5/2(木)、6/13(木)、6/18(火)は休み

◇場 所: カリーノ宮崎 地下1階

◇対 象: 初めて日本語を学ぶ方

ひらがな・カタカナから学びたい方

◇受講料: 無料 ◇教科書代: ￥2,160(税抜)

◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会  
(担当: 淡路)



### 外国人のための日本語れんしゅう会

#### ※事前申込み不要、参加費無料

◇日 時: 10:30~11:30

[水曜日] 5/8・15・22・29 ※5/1は休み

[金曜日] 5/10・17・24・31 ※5/3は休み

◇場 所: カリーノ宮崎 地下1階

◇問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会 (担当: 中島)



### 日本語ボランティア募集!

当協会の日本語学習支援事業に協力して下さる「日本語ボランティア」を募集しています。

#### ◎登録資格

- ・大学、大学院で日本語教育に関する主専攻または副専攻を修了し、卒業した方
- ・日本語教育能力検定試験合格者
- ・「日本語教師養成講座420時間コース」受講修了者
- ・当協会主催「日本語学習支援者(日本語ボランティア)向け講座」受講者
- ・日本語を教えた経験がある方

### 県民向け国際理解講座 イギリス編

#### ~マーシュの楽しいお菓子教室~

簡単なお菓子作りをしながら、イギリスについてのお話を聞きます。

◇日 時: 6月1日(土) 13:30~15:30

◇場 所: 宮崎青少年プラザ 調理実習室

◇申込方法: 住所・氏名・電話番号を、電話、Fax、またはメールにてお申し込み下さい。

※メール・Faxでお申し込みの際には件名を「国際理解講座イギリス編」と明記してください。

◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会  
(担当: 淡路)



### サタデー英語チャット 前期 4月開講! 初級

※要申込み 初心者大歓迎のチャット(おしゃべり)クラス

◇日 時: 4/6、4/20、5/18、6/1、6/15、6/29、7/13、7/27

土曜日 全8回 10:30~11:30

◇場 所: カリーノ宮崎

◇定 員: 15名

◇受講料: 賛助会員・学生 2,000円(8回)  
非会員 4,000円(8回)

◇申込方法: 氏名・住所・電話番号を、電話、Faxまたはメールにてお申し込み下さい。メール・Faxでお申し込みの際は件名を「英語チャット(初級)」と明記して下さい

◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会  
(担当: 中島)



### 国際ふれあいチャット韓国語 前期 4月開講!

#### 中・上級 ※要申込み

韓国語の学習経験がある方が対象です。

韓国人ボランティアさんと韓国語でのおしゃべりを楽しみませんか?

◇日 時: 4/18、5/16、5/30、6/13、6/27、7/11、8/29、9/12

木曜日 全8回 18:30~19:30

◇場 所: カリーノ宮崎

◇定 員: 15名

(応募多数の場合は賛助会員・初めての方優先)

◇受講料: 賛助会員・学生 2,000円(8回)  
非会員 4,000円(8回)

◇申込方法: 氏名・住所・電話番号を、電話、Faxまたはメールにてお申し込み下さい。メール・Faxでお申し込みの際には件名を「韓国語チャット(中上級)」と明記してください。

◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会  
(担当: 川添)



### 国際ふれあいチャット中国語 前期 4月開講!

#### ※要申込み

中華圏の文化について中国語でおしゃべりしましょう! 途中参加も大歓迎です。

◇日 時: 4/9、4/16、4/23、5/14、5/21、5/28

火曜日 全6回 18:30~19:30

◇場 所: カリーノ宮崎

◇定 員: 15名 (応募多数の場合は賛助会員・初めての方優先)

◇受講料: 賛助会員・学生 1,000円(6回)  
非会員 3,000円(6回)

◇申込方法: 氏名・住所・電話番号を電話、Faxまたはメールにてお申し込み下さい。メールでお申し込みの際には件名を「中国語チャット」と明記してください。

◇申込み・問合せ: (公財) 宮崎県国際交流協会 (担当: 小原)



## ワーキング・ホリデー説明会

### ※要申込み、参加無料

ワーキング・ホリデー制度や渡航準備についての説明会を開催します。帰国者の体験談や座談会も予定しています。

◇日時：7月27日（土）

13:30～16:30（受付13:15～）

◇場所：カリノ宮崎 地下1階 会議室

◇参加費：無料

◇対象：18歳～30歳の方

◇定員：30名（先着順）

◇講師：ウィングジャパン留学センター

浜砂 順一郎氏

◇申込方法：①氏名②連絡先③渡航希望国④知りたい情報を  
来館、電話、Faxまたはメールにてお知らせください。

※ワーキングホリデー体験を発表してくださる方も募集中です！

◇申込み・問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：小原）



## 外国人のための生活・法律相談会

ビザ・在留資格や国際結婚等の日本で生活で困っていることに、相談員（弁護士・行政書士）が対応いたします。相談は1人30分で、通訳を付けます。日時、場所等は相談のうえ、決めます。詳しいことは、電話でお問い合わせください。

◇問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会  
（担当：小倉）



## 寄附のお願い

公益財団法人宮崎県国際交流協会では、本協会の目的であります本県の国際化、地域の活性化を促進するために、寄附金を平成30年4月1日から受け付けております。

寄附していただきました個人及び団体は税法上の優遇措置が受けられます。寄附金の種類には、用途を特定しない一般寄附金と用途を特定する特定寄附金があります。

皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。  
詳細については、下記までお問い合わせください。

◇問合せ：（公財）宮崎県国際交流協会（担当：小倉）



## 賛助会員募集！

年会費 法人 10,000円  
個人 2,000円

賛助会員になると・・・

- ・毎月発行している「国際プラザニュース」をお届けします。
- ・年2回発行している広報誌「South Wind」をお届けします。
- ・協会が開催する講座に優先参加できます。
- ・協会が開催する講座の参加費を割引します。
- ・（賛助団体対象）協会ホームページからリンクが可能です。

## JICAデスク宮崎からのお知らせ

「2019年度より「JICA海外協力隊相談会・協力隊ナビ」を毎月開催致します！」

◇日時：2019年5月24日（金）18:30～19:30  
毎月第4金曜日

◇場所：宮崎大学まちなかキャンパス（若草通り）

JICAデスク宮崎・宮崎県海外協力協会（MOCA）より、「JICA海外協力隊」に興味のある方や応募を考えている方へ向けた相談会を毎月開催することになりました。

申込み不要ですので、当日直接会場までお越し下さい。

お待ちしております！

◇問合せ：JICAデスク宮崎 田代

（公財）宮崎県国際交流協会内 Tel:0985-32-8457

E-mail:jicadpd-desk-miyazakiken@jica.go.jp

URL:http://www.jica.go.jp/

JICAデスク宮崎 jica

## 常務理事兼事務局長新任の挨拶

初めまして、4月から国際交流協会のメンバーとして加わりました川添です。よろしくお願いいたします。

新しい元号も「令和」と決まり、希望に満ちた新しい時代が清々しく始まろうとしています。先日、休みに高千穂の山に登ってきました。萌える新緑が大変気持ちよかったのを思い出します。

ところで、本年度は、改正入国管理法も施行され、宮崎県でも多くの外国の方々との交流が期待されるところです。私もとしましては、皆さんと連携しながら、外国の方々、この宮崎のファンとなっていただけよう交流・ふれあいの促進に努めてまいりたいと考えています。

今後とも、協会の取組に引き続き、ご支援・ご協力をお願いします。

## 協会事務所等移転のお知らせ

2019年4月27日（土）より、国際プラザと宮崎県国際交流協会事務所はカリノ宮崎9階から地下1階へ移転しました。  
今後ともお気軽にお立ち寄りくださいますようお願いいたします。

## 編集後記

新年号「令和」のスタートと共に、プラザニュースを担当することになりましたYです。

皆さんの日常に世界との関わり合いを持てるように、協会の情報をお届けしていきたいと思っています。

また、皆さんのご意見やご感想もお寄せください。

お待ちしております。Y

## ♪プラザニュース 韓国語版

<5月病>



県国際交流員  
パク ユジン

皆さん、アンニョンハセヨ！5月から新しい年号、「令和」の時代が始まりました。10連休という長期休暇が続く中で、GWが終わると5月病が私たちを待ち受けています。日本では、ゴールデンウィークが明けると、大学の新生、会社員などにうつ病と似た症状が現れる5月病があります。韓国でも同様な休みボケがあります。日曜日の夜から月曜日の朝に特に無気力と疲労感を感じる症状で週末に休んで、月曜日に出勤する会社員や登校する学生たちによく見られ、「月曜病」と呼ばれます。休みが終わるとより疲れを感じる理由は、長距離旅行や飲酒などで平日より遅い時間まで活動し、いつもより遅く起きるなどで生活リズムが崩れてしまうからです。そのため、休みボケに負けないためには十分な睡眠を取って栄養バランスの良い食事を取るとともに軽い運動をすることも効果的です。思い切って休日を楽しむことも重要ですが、休みを気持ちよく切り上げることも大事だと思います。それではみなさん、楽しいGW過ごして、一緒に5月病を克服してみましょう！

宮崎県国際プラザでは国際理解や多文化共生、外国語学習等に関する書籍を用意しています。

その他、日本語教授法の教材本等も図書コーナーに備えていますのでご利用ください。

書籍は2冊まで2週間借りることができます。

