

<중추의 명월>

아직 더운 날이 이어지고 있지만, 절기상으로는 벌써 가을입니다. 가을이 깊어지면 밤하늘에 빛나는 아름다운 달이 사람들의 마음을 매료시킵니다. 그리고 2026 년 9 월 25 일은 중추의 명월(쓰키미(月見))입니다.

이번에는 ‘쓰키미’에 대해 소개합니다.

[중추의 명월이란]

음력 8 월 15 일인 십오야(十五夜)에 달구경을 하는 일본에 전해 내려오는 풍습입니다. 쓰키미 문화는 헤이안 시대에 중국에서 전해졌습니다. 헤이안 시대 귀족 사회에서만 열리던 풍아한 행사가 서민들 사이에 퍼진 것은 에도 시대부터이며, 수확제의 의미가 강해 무사히 벼를 수확한 기쁨을 함께 나누고 감사하는 날로 퍼진 듯합니다. 아름다운 달을 바라보며 제물을 올리고, 풍작 기원과 감사의 마음을 달의 신에게 바치는 행사가 되었습니다.

[경단과 억새]

왜, 쓰키미와 경단?

- 보름달처럼 둥근 경단을 제물로 올리고 먹음으로써 이듬해의 풍작을 기원하고, 건강과 행복을 얻을 수 있다고 여겨지고 있습니다.



왜, 쓰키미와 억새?

- 원래 수확의 감사를 담아 벼 이삭을 장식하고 싶었으나, 쓰키미 무렵에는 이삭이 여물기 전이기 때문에 이삭이 팬 억새를 벼 이삭에 빗대어 장식했다고 합니다. 그리고 억새의 단면은 날카로워 액막이의 의미가 있어, 나쁜 기운을 멀리한다고도 알려져 있습니다.

아름답게 빛나는 달은 우리의 마음을 평온하게 하고 치유해 줄 것입니다.

벌레 소리를 들으며 가을 밤하늘을 바라보지 않으실래요?

이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회로 연락해
주시길 바랍니다.

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 미야자키현 외국인 서포트센터로
연락해 주시길 바랍니다.

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp