

<지금이 제철! 스위트콘>

미야자키현은 다양한 채소와 과일의 산지로도 알려져 있습니다만, 이번에는 5월부터 6월에 걸친 이 시기에만 먹을 수 있는 사이토시의 ‘아침 수확 스위트콘(朝どれスイートコーン)’에 대해 소개합니다.

【골드러시】

일반적인 스위트콘의 수확시기는 6월~9월이지만, 스위트콘 산지이기도 한 사이토시에서 재배되고 있는 것이 ‘골드러시(ゴールドラッシュ)’라는 품종으로, 5월부터 6월에 걸쳐 수확됩니다. 단맛이 강하고즙이 풍부하며 생으로도 먹을 수 있고, 알갱이가 빼곡히 들어차 있는 것이 특징입니다.

수확은 새벽 1시~2시경 일출 전에 이루어져, 선별 및 포장된 스위트콘은 오전 중에 주로 관동·관서 방면으로 출하됩니다.

이른 새벽에 수확되는 이유는 그 시간대가 가장 당분을 많이 축적하고 있기 때문으로, 여기에서 ‘아침 수확 스위트콘’이라고 불리게 되었습니다.

【추천하는 먹는 법】

① 얇은 껍질을 1, 2장 남기고 랩으로 감싼다

② 전자레인지(500W)에서 1개 : 5분~8분, 2개 : 8분~12분 정도 가열

※전자레인지로 가열하면 영양소가 빠져나가지 않고, 물러지지 않게 찌져 단맛이 더 살아난다고 합니다. 매우 뜨거우니 화상에 주의해 주세요.

초여름의 별미이기도 한 스위트콘을 가까운 마트나 직판장에서 발견하면, 꼭 한번 드셔보세요.

이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 미야자키현 외국인 서포트센터로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp

