

국제플라자 뉴스



공익재단법인 미야자키현 국제교류협회 〒880-0805 宮崎市橋通東4-8-1 카리노 미야자키 지하 1층
Tel : 0985-32-8457 Fax : 0985-32-8512 Homepage : <https://www.mif.or.jp> E-mail : miyainfo@mif.or.jp
개관시간 : 오전10시~오후7시 (화요일~토요일) 휴관일 : 일·월·공휴일, 연말연시 (12월29일~1월3일)

국제플라자 휴관일 안내

2025년12/28(일)~2026년 1/5(월)는 공휴일인 관계로 휴관합니다.
※2026년1/6(화)부터 개관합니다.

외국인 주민 대상 방재 세미나 (미야자키시)

※무료·사전 신청 필요

여섯 개의 부스를 도는 스탬프 릴레이에 참가합니다!



◇일 시:1월24일(토) 13:00 ~15:00

◇장 소: 미야자키현 방재청사 74호실, 75호실

(미야자키현 미야자키시 다치바나도리히가시 1-9)

◇대 상: 미야자키현 내에 거주하는 외국인

◇내 용:재해별 행동의 다른 점, 재해정보 애플리케이션, 방재
용품, 피난소에서 지내는 법 등



◇정 원: 18명 (선착순)

◇참가비: 무료

◇신청방법 :아래 2차원 바코드 또는 URL보다 신청해 주세요.
전화, Email로의 신청도 가능합니다.

<https://forms.gle/HMTjaJsFGJY6HV6X6>

◇마 감: 1월 10일(토)

◇신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



거주 외국인 일본어 스피치 콘테스트 참가자 모집 ! ※사전 신청 필요

2월 1일(일) 오후 1시부터, 미야자키현 방재청사 7층 74호실
·75호실에서 외국인 주민에 의한 일본어 스피치 콘테스트를
개최합니다. 참가자 여러분은 '미야자키'라는 테마로, 미야자
키의 생활에서 느낀 점, 모국에 대한 마음, 장래의 꿈 등을 스피
치 합니다. 참가자의 응원은 물론, 미야자키에서 생활하고
있는 외국인의 스피치를 들어보고 싶은 분들, 관람은 자유(무
료) 이므로 부담 없이 들려 주세요.

◇일 시: 2월 1일(일)

◇테 마: 「미야자키」

◇장 소:미야자키현 방재청사 74호실, 75호실

◇부 문: 학생부, 일반부

◇신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



제20회 아트 페스티벌 「외국인이 본 미야자키」 ~ 현청 편 ~ ※무료

미야자키현에 거주하는 외국인이 「미야자키」를 주제로 한
예술 작품 69점을 전시합니다.

◇전시 기간: 1월 7일(수) ~ 1월 16일(금)

휴관일 : 토요일, 일요일,공휴일

◇전시 장소: 미야자키현청 방재청사 1층

◇전시 작품: 사진, 회화, 서예, 수공예

◇신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



국제 이해 강좌 ~베트남 편~

<알고 맛보는 베트남~베트남 문화의 이야기와 냄 만들기~>

※무료·사전 신청 필요

◇일 시: 2월7일 (토) 10:30~13:30

◇장 소:노베오카시역 앞 복합시설 엔크로스 2층 중앙 대라운지

◇강 사: 단 티 아인 뚜엣 씨

◇정 원: 20명 (선착순) ◇참가비: 무료

◇신청방법: 아래 2차원 바코드 또는 URL보다 신청해 주세요.
전화, Email로의 신청도 가능합니다.

<https://forms.gle/dpPvmwTDmU7FVpuD6>

◇마 감: 1월 23일(금)

◇신청: (公財)미야자키현 국제교류협회



외국인을 위한 방재 세미나

여성X외국인 다 함께 이야기하자! 방재 강좌 (미마타정)

※무료·사전 신청 필요

◇일 시: 2월 21일(토) 10:00~12:00

◇장 소: 미마타정 중앙공민관 제1회의실

(미마타정 고혼마쓰8-1)

◇대 상: 미마타정에 거주하는 국적 불문의 여성

◇내 용: 쉬운 일본어로 방재 용어를 배우고, 미마타정의
방재 상황을 알아보며, 여성 시점에서 재해나 대피 시 주의할
점과 불안한 점을 다 같이 이야기합니다.

◇정 원: 30명 (선착순)

◇참가비: 무료

◇신청방법 :아래 2차원 바코드 또는 URL보다 신청해 주세요.
전화, Email로의 신청도 가능합니다.

<https://forms.gle/fMDV28bxzbxDFe7N6>

◇응모마감: 2월 7일(토)

◇신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회

쉬운 일본어로 방재 용어를 배우고, 미마타정의 방재 상황을 알
아보며, 여성 시점에서 재해나 대피 시 주의할 점과 불안한 점을
다 같이 이야기합니다.



국제교류원과의 담소회! ※무료·사전 신청 필요

일본어나 외국어로 현의 국제교류원과 즐겁게 이야기해요.

★영국에서 온 캐서린 씨와 함께 이야기합니다!

◇일 시: ①1월9 일(금) 18:00~19:00 (일본어&영어)
②1월23 일(금) 15:00~16:00

◇마 감: ①1월7일(수) ②1월16일(금)



★싱가포르에서 온 유딩 씨와 함께 이야기합니다!

◇일 시:1월20일(화) 16:00~17:00 (일본어&중국어)
◇마 감:1월13일(화)



★한국에서 온 해정 씨와 함께 이야기합니다!

◇일 시:①1월22일(목) 15:00~16:00 (일본어&한국어)
◇마 감:①1월15일(목)



◇장 소: 카리노 미야자키 지하 1층 미야자키 국제플라자

◇정 원: 각 4명(참여 횟수가 적은 사람을 우선한 선착순)

※신청은 전화, 메일 또는 방문 접수로 접수하고 있습니다.

◇신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회

미야자키현 국제플라자 카운터 자원봉사자 모집

현내재주의 18세 이상의 분들을 대상으로, 국제플라자 업무를 도와주실 카운터 자원봉사자를 모집합니다.
희망하시는 분께서는 신청서에 필요사항을 기입하신 후, 3/6 (금) 까지 신청바랍니다.
※국적은 관계없으나, 간단한 일본어로 대응 가능하신 분들에게 한합니다.

◇**활동기간:** 2026년 4월 8일(화) ~ 9월 30일(수)

◇**활동일시:** 화요일~토요일 중 주1회

※매주 같은 요일, 시간대에 활동하시게 됩니다.

①10:15~12:45 ②13:00~15:30

◇**내 용:** 방문객 대응, 도서 대여와 반환 수속, 문서발송 보조, 도서·자료정리, 재활용 우표의 정리와 발송 등

◇**그 외:** 교통비, 사례금은 지불하지 않습니다.

※자원봉사자 보험은 당협회가 부담하며, 카리노 미야자키 주차장을 이용하실 경우 주차권을 드립니다.

◇**마 감:** 3월 6일(금)

◇**신청·문의:** (公財) 미야자키현 국제교류협회



1월의 이벤트

이벤트	개최일시	장 소	문의처 / 최신정보문의처
아오시마신사 하다카마이리	1/18(일) 10:35 am ~	미야자키시 아오시마	미야자키시 아오시마지역센터 0985-65-1231
시와스마쓰리	1/16(금)~1/18(일)	미사토정 미카도신사	미사토초 난고지소 0982-59-1600

테게테게 미야자키 라이프

〈 규슈 올레 〉



국제교류원
양해정

안녕하세요, 여러분! 여러분은 '올레길'을 아시나요? 올레길은 한국의 제주도에서 시작된 트레일 코스인데요, 규슈에도 이 올레길이 있습니다. 저는 11월 말, '규슈 올레 페어'의 개최 소식을 듣고 나가사키현의 시마바라반도에 다녀왔습니다. 토요일에는 시마바라시, 일요일에는 미나미시마바라시의 올레 페어에 참가해, 이틀간 무려 약 5만 보를 걸었습니다!

운이 좋게도 구름 한 점 없는 맑은 하늘 아래서, 아리아케해에 둘러싸인 시마바라의 화산지형과 미나미시마바라의 계단식 양상추밭의 풍경을 만끽할 수 있었습니다. 그리고 지역 주민이 아니면 걸을 기회가 없는 골목골목을, 올레 표식인 파란색 빨간색 리본과 화살표를 찾아가며 걷는 것도 또 다른 재미였습니다. 마지막으로 페어의 즐거운 점은, 수백 명의 참가자들과 함께 걷는 활기찬 분위기와 코스 중간마다 지역 특산품을 시식할 수 있다는 점인데요! 특히 미나미시마바라는 소면이 유명해, 10.5km의 올레길을 완주 후 먹은 소면은 엄청나게 맛있었습니다!

그런데, 미야자키에도 올레길이 있는 걸 아시나요? 기조정의 히키신사에서 다카나베정의 오마루가와강 하구까지 14.3km, 백제왕족의 전설을 담은 '미야자키·오마루가와' 코스에서도 페어가 개최됩니다! 1월 31일(토), 저도 이번 올레 페어에 참가할 예정인데요, 관심 있는 분이 계신다면 부디 같이 걸어요!

외국인을 위한 일본 전통문화 체험강좌 <일본 이끼의 세계 ~이끼 테라리움 워크숍~> ※무료·사전 신청 필요

니치난시의 이노하에 계곡에 자생하는 이끼를 사용해 '이끼 테라리움'을 만들어 봅시다!

◇**일 시:** 1월 17일(토) 13:00 ~ 15:00

◇**장 소:** 카리노 미야자키 지하 1층 회의실B

(미야자키현 미야자키시 다치바나도리히가시 4-8-1)

◇**강 사:** 다니구치 유리코 씨 (삼림 테라피스트)

◇**대 상:** 미야자키현 내에 거주하는 외국인

◇**정 원:** 16명 (선착순)

◇**참가비:** 무료

◇**신청방법:** 이름, 국적, 연락처(회사 이메일로도 가능)를 구글 폼을 통해 신청해 주세요.

<https://forms.gle/cQayedZmrgDXaenn9>

◇**마 감:** 1월 6일(화)

◇**신청:** (公財) 미야자키현 국제교류협회



스태프의 한마디

일 년에 한 번 있는 내키지 않는 이벤트, 건강검진.

의사 선생님 : "체중이 700그램 늘었네요! 그래도 괜찮습니다."

나 : (마음속으로) '아니, 2~3일간 노력한 게 이거입니다...'
괜찮습니다 => 아직 괜찮습니다 => 좀 생각해 보셔야겠네요
> 생각해 보세요가 되지 않도록.

식생활은 그렇게 달라진 것도 없는데, 이게 바로 노화라는 걸까?

'적당한 운동' 이게 참 어렵다.

같은 생각인 사람, 손 들어주세요! 스태프 M



이번년도가 여러분들에게 행복하고
멋진 한 해가 되시길 바랍니다.
~ 2026 ~

