

# 국제플라자 뉴스



공익재단법인 미야자키현 국제교류협회 〒880-0805 宮崎市橘通東4-8-1 카리노 미야자키 지하 1층  
Tel : 0985-32-8457 Fax : 0985-32-8512 Homepage : <https://www.mif.or.jp> E-mail : miyainfo@mif.or.jp  
개관시간 : 오전10시~오후7시 (화요일~토요일) 휴관일 : 일·월·공휴일, 연말연시 (12월29일~1월3일)

## 국제플라자 휴관일 안내

2025년 12월 28일(일) ~ 2026년 1월 5일(월)는 공휴일인 관계로 휴관합니다.  
※ 2026년 1월 6일(화)부터 개관합니다.

### 외국인 주민 대상 방재 세미나 (미야자키시) ※ 무료·사전 신청 필요

- 여섯 개의 부스를 도는 스템프 릴레이에 참가합니다!
- ◆일 시: 1월 24일(토) 13:00 ~ 15:00
- ◆장 소: 미야자키현 방재청사 74호실, 75호실  
(미야자키현 미야자키시 다치바나도리히가시 1-9)
- ◆대 상: 미야자키현 내에 거주하는 외국인
- ◆내 용: 재해별 행동의 다른 점, 재해정보 애플리케이션, 방재 용품, 피난소에서 지내는 법 등
- ◆정 원: 18명 (선착순)
- ◆참가비: 무료
- ◆신청방법: 아래 2차원 바코드 또는 URL보다 신청해 주세요.  
전화, Email로의 신청도 가능합니다.  
<https://forms.gle/HMTjaJsFGJY6HV6X6>
- ◆마감: 1월 10일(토)
- ◆신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



### 거주 외국인 일본어 스피치 콘테스트 참가자 모집! ※ 사전 신청 필요

2월 1일(일) 오후 1시부터, 미야자키현 방재청사 7층 74호실·75호실에서 외국인 주민에 의한 일본어 스피치 콘테스트를 개최합니다. 참가자 여러분은 '미야자키'라는 테마로, 미야자키의 생활에서 느낀 점, 모국에 대한 마음, 장래의 꿈 등을 스피치 합니다. 참가자의 응원은 물론, 미야자키에서 생활하고 있는 외국인의 스피치를 들어보고 싶은 분들, 관람은 자유(무료) 이므로 부담 없이 들려 주세요.

- ◆일 시: 2월 1일(일)
- ◆테마: 「미야자키」
- ◆장 소: 미야자키현 방재청사 74호실, 75호실
- ◆부 문: 학생부, 일반부
- ◆신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



### 제20회 아트 페스티벌 「외국인이 본 미야자키」 ~ 현청 편 ~ ※ 무료

미야자키현에 거주하는 외국인이 「미야자키」를 주제로 한 예술 작품 69점을 전시합니다.

◆전시 기간: 1월 7일(수) ~ 1월 16일(금)

휴관일 : 토요일, 일요일, 공휴일

◆전시 장소: 미야자키현청 방재청사 1층

◆전시 작품: 사진, 회화, 서예, 수공예

◆신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



### 국제 이해 강좌 ~베트남 편~

<알고 맛보는 베트남~베트남 문화의 이야기와 네 만들기~>  
※ 무료·사전 신청 필요

- ◆일 시: 2월 7일 (토) 10:30~13:30
- ◆장 소: 노베오카시역 앞 복합시설 엔크로스 2층 중앙 대라운지
- ◆강 사: 단 티 아인 뚜엣 씨
- ◆정 원: 20명 (선착순) ◆참가비: 무료
- ◆신청방법: 아래 2차원 바코드 또는 URL보다 신청해 주세요.  
전화, Email로의 신청도 가능합니다.  
<https://forms.gle/dpPvmwTDmU7FVpuD6>
- ◆마감: 1월 23일(금)
- ◆신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



### 외국인을 위한 방재 세미나

여성×외국인 다 함께 이야기하자! 방재 강좌 (미마타정)  
※ 무료·사전 신청 필요



- ◆일 시: 2월 21일(토) 10:00~12:00
- ◆장 소: 미마타정 중앙공민관 제1회의실  
(미마타정 고촌마쓰8-1)
- ◆대 상: 미마타정에 거주하는 국적 불문의 여성
- ◆내 용: 쉬운 일본어로 방재 용어를 배우고, 미마타정의 방재 상황을 알아보며, 여성 시점에서 재해나 대피 시 주의할 점과 불안한 점을 다 같이 이야기합니다.
- ◆정 원: 30명 (선착순)
- ◆참가비: 무료
- ◆신청방법: 아래 2차원 바코드 또는 URL보다 신청해 주세요.  
전화, Email로의 신청도 가능합니다.  
<https://forms.gle/fMDV28bxzbxDFe7N6>



◆응모마감: 2월 7일(토)

◆신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회

쉬운 일본어로 방재 용어를 배우고, 미마타정의 방재 상황을 알아보며, 여성 시점에서 재해나 대피 시 주의할 점과 불안한 점을 다 같이 이야기합니다.

### 국제교류원과의 담소회♪ ※ 무료·사전 신청 필요

일본어나 외국어로 현의 국제교류원과 즐겁게 이야기해요.

★ 영국에서 온 캐서린 씨와 함께 이야기합니다!



- ◆일 시: ① 1월 9일(금) 18:00~19:00 (일본어&영어)  
② 1월 23일(금) 15:00~16:00

◆마감: ① 1월 7일(수) ② 1월 16일(금)

★ 싱가포르에서 온 유딩 씨와 함께 이야기합니다!



◆일 시: 1월 20일(화) 16:00~17:00 (일본어&중국어)

◆마감: 1월 13일(화)

★ 한국에서 온 해정 씨와 함께 이야기합니다!



◆일 시: ① 1월 22일(목) 15:00~16:00 (일본어&한국어)

◆마감: ① 1월 15일(목)

◆장 소: 카리노 미야자키 지하 1층 미야자키 국제플라자

◆정 원: 각 4명(참여 횟수가 적은 사람을 우선한 선착순)

※ 신청은 전화, 메일 또는 방문 접수로 접수하고 있습니다.

◆신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회

## 미야자키현 국제플라자 카운터 자원봉사자 모집

현내 재주의 18세 이상의 분들을 대상으로, 국제플라자 업무를 도와주실 카운터 자원봉사자를 모집합니다. 희망하시는 분께서는 신청서에 필요사항을 기입하신 후, 3/6 (금) 까지 신청바랍니다.  
※ 국적은 관계없으나, 간단한 일본어로 대응 가능하신 분들에 한합니다.

◇ 활동기간: 2026년 4월 8일(화) ~ 9월 30일(수)

◇ 활동일시: 화요일~토요일 중 주1회



※ 매주 같은 요일, 시간대에 활동하시게 됩니다.

① 10:15~12:45 ② 13:00~15:30

◇ 내용: 방문객 대응, 도서 대여와 반환 수속, 문서발송 보조, 도서·자료정리, 재활용 우표의 정리와 발송 등

◇ 그 외: 교통비, 사례금은 지불하지 않습니다.

※ 자원봉사자 보험은 당협회가 부담하며, 카리노 미야자키 주차장을 이용하실 경우 주차권을 드립니다.

◇ 마감: 3월 6일(금)

◇ 신청·문의: (公財) 미야자키현 국제교류협회



## 1월의 이벤트

이벤트	개최일시	장소	문의처 / 최신정보문의처
아오시마신사 하다카마이리	1/18(일) 10:35 am ~	미야자키시 아오시마	미야자키시 아오시마지역센터 0985-65-1231
시와스마쓰리	1/16(금)~1/18(일)	미사토정 미카도신사	미사토초 난고지소 0982-59-1600

## 테계테계 미야자키 라이프

### 〈 규슈 올레 〉



국제교류원  
양해정

규슈에도 이 올레길이 있답니다. 저는 11월 말, ‘규슈 올레 페어’의 개최 소식을 듣고 나가사키현의 시마바라반도에 다녀왔습니다. 토요일에는 시마바라시, 일요일에는 미나미시마바라시의 올레 페어에 참가해, 이틀간 무려 약 5만 보를 걸었답니다!

운이 좋게도 구름 한 점 없는 맑은 하늘 아래서, 아리아케해에 둘러싸인 시마바라의 화산지형과 미나미시마바라의 계단식 양상추밭의 풍경을 만끽할 수 있었습니다. 그리고 지역 주민이 아니면 걸을 기회가 없는 골목골목을, 올레 표식인 파란색 빨간색 리본과 화살표를 찾아가며 걷는 것도 또 다른 재미였습니다. 마지막으로 페어의 즐거운 점은, 수백 명의 참가자들과 함께 걷는 활기찬 분위기와 코스 중간마다 지역 특산품을 시식할 수 있다는 점인데요! 특히 미나미시마바라는 소면이 유명해, 10.5km의 올레길을 완주 후 먹은 소면은 엄청나게 맛있었습니다!

그런데, 미야자키에도 올레길이 있는 걸 아시나요? 기조정의 히키신사에서 다카나베정의 오마루가와강 하구까지 14.3km, 백제왕족의 전설을 담은 ‘미야자키·오마루가와’ 코스에서도 페어가 개최됩니다! 1월 31일(토), 저도 이번 올레 페어에 참가할 예정인데요, 관심 있는 분이 계신다면 부디 같이 걸어요!

## 외국인을 위한 일본 전통문화 체험강좌

### 〈 일본 이끼의 세계 ~이끼 테라리움 워크숍 ~〉

#### ※ 무료·사전 신청 필요

니치난시의 이노하에 계곡에 자생하는 이끼를 사용해 ‘이끼 테라리움’을 만들어 봅시다!

◇ 일시: 1월 17일(토) 13:00 ~ 15:00

◇ 장소: 카리노 미야자키 지하 1층 회의실B  
(미야자키현 미야자키시 다치바나도리히가시 4-8-1)



◇ 강사: 다니구치 유리코 씨 (삼림 테라피스트)

◇ 대상: 미야자키현 내에 거주하는 외국인

◇ 정원: 16명 (선착순)

◇ 참가비: 무료

◇ 신청방법: 이름, 국적, 연락처(회사 이메일로도 가능)을 구글 폼을 통해 신청해 주세요.

<https://forms.gle/cQayedZmrgDXaenn9>

◇ 마감: 1월 6일(화)

◇ 신청: (公財) 미야자키현 국제교류협회



## 스태프의 한마디

일 년에 한 번 있는 내키지 않는 이벤트, 건강검진.

의사 선생님 : “체중이 700그램 늘었네요! 그래도 괜찮습니다.”

나 : (마음속으로) ‘아니, 2~3일간 노력한 게 이거입니다…’  
괜찮습니다 ⇒ 아직 괜찮습니다 ⇒ 좀 생각해 보셔야겠네요  
⇒ 생각해 보세요가 되지 않도록.

식생활은 그렇게 달라진 것도 없는데, 이게 바로 노화라는 걸까?

‘적당한 운동’ 이게 참 어렵다.

같은 생각인 사람, 손 들어주세요! 스태프 M



이번년도가 여러분들에게 행복하고  
멋진 한 해가 되시길 바랍니다.

~ 2 0 2 6 ~



## 테계테계 미야자키 라이프

### 〈 규슈 올레 〉



국제교류원  
양해정

규슈에도 이 올레길이 있답니다. 저는 11월 말, ‘규슈 올레 페어’의 개최 소식을 듣고 나가사키현의 시마바라반도에 다녀왔습니다. 토요일에는 시마바라시, 일요일에는 미나미시마바라시의 올레 페어에 참가해, 이틀간 무려 약 5만 보를 걸었답니다!

운이 좋게도 구름 한 점 없는 맑은 하늘 아래서, 아리아케해에 둘러싸인 시마바라의 화산지형과 미나미시마바라의 계단식 양상추밭의 풍경을 만끽할 수 있었습니다. 그리고 지역 주민이 아니면 걸을 기회가 없는 골목골목을, 올레 표식인 파란색 빨간색 리본과 화살표를 찾아가며 걷는 것도 또 다른 재미였습니다. 마지막으로 페어의 즐거운 점은, 수백 명의 참가자들과 함께 걷는 활기찬 분위기와 코스 중간마다 지역 특산품을 시식할 수 있다는 점인데요! 특히 미나미시마바라는 소면이 유명해, 10.5km의 올레길을 완주 후 먹은 소면은 엄청나게 맛있었습니다!

그런데, 미야자키에도 올레길이 있는 걸 아시나요? 기조정의 히키신사에서 다카나베정의 오마루가와강 하구까지 14.3km, 백제왕족의 전설을 담은 ‘미야자키·오마루가와’ 코스에서도 페어가 개최됩니다! 1월 31일(토), 저도 이번 올레 페어에 참가할 예정인데요, 관심 있는 분이 계신다면 부디 같이 걸어요!