

## 여러분에게는 어떤 가을인가요?

가끔 불어오는 바람에 가을 기운이 느껴지기 시작했습니다. 이 시기 미야자키에서는 바다에서 불어오는 바람도 상쾌해지고, 밤에는 벌레 울음소리가 기분 좋게 울려 퍼집니다.

가을이 되면 일본에서는 ‘예술의 가을’, ‘독서의 가을’, ‘스포츠의 가을’, ‘식욕의 가을’ 등의 표현이 자주 사용됩니다.

예술의 가을’과 ‘독서의 가을’은 쾌적한 가을이 되면 집중력도 높아져, 그림을 그리거나 음악을 감상하거나, 차분히 독서에 몰두할 수 있기 때문에 불리는 것이겠죠. 또한 일본에서는 가을 단풍이 아름다워, 그 아름다운 색조도 예술 활동에 대한 의욕을 높여주는 걸지도 모르겠습니다. 더욱이 겨울에 가까워짐으로써 해가 짧아지기 때문에, 긴 밤 중에는 벌레 소리를 들으며 혼자 조용히 독서를 하는 것도 좋습니다.



스포츠의 가을’도 더운 계절보다는 선선해진 가을이 스포츠를 하기에 더 적합하다고 할 수 있겠죠.

이 계절에는 학교의 운동회나 스포츠 관련 행사가 많이 개최되기도 합니다.

그리고 모두가 기뻐하는 ‘식욕의 가을’. 가게 앞에는 과일과 채소, 제철 어패류와 버섯류 등 맛있어 보이는 제철 식재료가 진열되어 저희의 식욕을 자연스레 자극합니다. 가을에 식욕이 생기는 것은 역시 쾌적한 날씨 탓이기도 하지만, 먹거리가 줄어드는 겨울을 대비하기 위해 체내에 영양을 저장해 두려는 인간의 본능적인 신체 작용일지도 모르겠습니다.



식재료가 풍부한 미야자키에서도 이 시기에 이세에비(닭새우)가 나오고, 전갱이와 정어리도 제철을 맞이합니다. 전국 상위의 생산량을 자랑하는 고구마와 토란도 가을이 절정이고, 달고 맛있는 귤도 이제부터 점점 나옵니다.

여러분에게 있어 올해는 어떤 가을이 될까요?

※일본어 번역은 후일, 미야자키현 국제교류협회의 홈페이지에 게재됩니다.

이 코너로의 질문, 의견, 요청 사항이 있으시다면 미야자키현 국제교류협회로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

일상생활에 관하여 질문 및 고민이 있으시다면 미야자키현 외국인 서포트센터로 연락해주시길 바랍니다.

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)