

온천에서 몸도 마음도 따뜻하게

여러분들은 온천에 입욕해보신적 있으신가요? 도대체 온천이란 무엇일까요? 커다란 욕조에 많은 사람들이 한꺼번에 목욕 할 수 있는 시설이라고 생각하는 외국인분들도 계시겠지만, '큰 욕조=온천'은 아닙니다. 온천이라는 것은, 땅 밑에서 자연적으로 솟아나는 25 도 이상의 온수, 광수 및 수증기와 가스로 리튬 이온과 라돈 등 특정 물질을 포함하는 경우를 말합니다. 미야자키에도 많은 온천이 있으며, 몸과 마음을 따뜻하게 데우기 위해 많은 사람들이 방문하고 있습니다. 온천을 통해서 일본 문화를 접하면서 지역 사람들과 교류해보는건 어떨까요?

【온천에 입욕할 때 주의해야 할 것】

- 1 옷은 속옷까지 전부 벗습니다. 악세사리도 빼주세요.
- 2 탕에 들어가기 전에 몸을 깨끗이 씻습니다.
- 3 샤워기를 사용할 때는 옆 사람에게 물이 튀지 않도록 주의합니다.
- 4 탕 안에서 몸을 씻지 않도록 합니다.
- 5 탕 안에 수건을 들고 들어가지 않도록 합니다.
- 6 탕 속에 머리카락이 빠지지 않도록, 머리가 긴 사람은 묶습니다.
- 7 소란스럽게 하거나 뛰지 않도록 합니다.
- 8 욕실에서 나올 때, 몸을 깨끗이 닦습니다.
- 9 입욕 후후에 충분한 수분과 휴식을 취하고, 몸 상태가 좋지 않은 사람은 입욕을 하지 않도록 합니다.
- 10 피부가 약한 사람은 온천 성분에 반응할 수도 있기 때문에, 마지막에 샤워로 몸을 깨끗이 씻는 것이 좋겠지요.



【타투에 대해서】

일본의 온천은 원칙으로서 문신이 있는 사람의 입욕을 삼가고 있습니다. 타투가 일반적인 문화인 나라도 있습니다만, 멋과 패션으로서 타투를 새기는 사람들도 점차 늘어나고 있습니다. '문신을 한 사람은 입욕 할 수 없다'라는 규칙 자체를 재검토하는 움직임도 있는 것 같습니다. 대중목욕탕의 입욕은 어려울지 몰라도, 개인실이나 프라이빗 온천을 이용하는것은 가능하겠지요. 궁금한 분들은 먼저 온천 시설에 문의해봅시다.

미야자키 현내에는 당일 치기로 온천을 즐길 수 있는 곳도 있습니다. 요금 및 입욕시간 등은 시설에 문의해보시길 바랍니다.

【미야자키현내 관광정보】

미야자키 현내의 관광 정보는 (공재) 미야자키현 관광 협회의 '미야자키 관광 순나비' 사이트에서 검색 가능합니다.

(일본어, 영어, 중국어(간체·번체)· 한국어 · 인도네시아어· 태국어· 말레이시아어)

이 코너로 질문, 의견 및 요청사항은: (공재) 미야자키현국제교류협회

TEL:0985-32-8457 FAX:0985-32-8512 E-mail:miyainfo@mif.jp