

여러분, 새해 복 많이 받으세요!

2019 년도 얼마 남지 않았습니다. '레이와'라는 연호도 언제부터인가 익숙해지고, 내년에는 드디어 올림픽이 시작됩니다. 이번 리빙인미야자키는 일본의 연말연시에 대해서 소개 드리고자합니다.

우선, 연말연시는 언제부터 언제까지를 말하는걸까요? 일본의 관공청과 민간기업에서는 12 월 28 일에 업무를 마무리하고 29 일부터 1 월 3 일까지 휴일로 지정하고 있는곳이 많아, 일반적으로는 그 기간이 연말연시라고 말할 수 있습니다. 일본인에게 있어서 새로운 해를 맞이하는것은 매우 중요한 것으로, 정월에는 새로운 해의 시작으로 일년 중 특히 다양한 행사가 있습니다. 가정에서도 예전부터 전통적인 연말연시를 보내는 방법을 즐기는 사람이 많은 것 같습니다.



일본의 전통적인 연말 보내는 방법이라 하면,

- ① 대청소를 마치고, 카가미모치와 카도마츠, 시메나와 등 정월의 장식품들을 장식하며 상쾌하게 신년을 맞이하는 준비를 합니다.
- ② 오세치 요리를 위해 장을 보고 요리를 만듭니다. '오세치 요리'라는 것은, 정월에 먹는 전통적인 요리입니다. 오세치 요리의 식재료에는 다양한 의미가 들어가있어 복을 부른다고 여겨지는 음식들로 만듭니다.
- ③ 오오미소카(12 월 31 일)는 소바를 먹으면서 신년을 기다립니다.
- ④ 해돋이를 보러 갑니다. 새로운 해의 첫 일출을 '하츠히노데'라고 합니다. 신도에서는 태양은 가장 신성한 것으로 여겨, 사람들은 일출을 보며 행복과 건강을 기원합니다.



그리고, 해가 지나고 새로운 해를 맞이할때는

- ⑤ 1 월 1 일 아침에 가족들 함께 모여 오세치 요리를 먹고, 오토소(일년간 잡귀를 쫓고 장수를 기원하며 정월에 마시는 술)를 마시며 신년을 맞이합니다.
- ⑥ 하츠모우데를 갑니다. '하츠모우데'란 해가 바뀌고 처음으로 신사와 절에 가는것입니다. 작년 한 해동안의 감사를 드리고 신년이 좋은 해가 될 수 있도록 기원합니다. 새해 첫날 아침에 '하츠모우데'를 보러 가기 위해 외출하는 사람도 많습니다. 일반적으로 1 월 7 일까지 하츠모우데를 갑니다.

연말연시는 보통 떨어져 지내고 있는 가족, 친척들과 만나 가족 간의 소중함을

확인하는 좋은 기회가 됩니다. 가족마다 다양한 연말연시 보내는 방법이 있습니다만, 모든 가족에게 있어서 새로운 해가 좋은 한 해가 되기를 기원하는것은 어느 가정이나 똑같겠지요. 자, 여러분들은 어떤 연말연시를 보내실 건가요?

이번 한 해 동안 리빙 인 미야자키를 구독해주셔서 감사드립니다. 여러분의 2020 년이 풍요로운 한 해가 될 수 있기를 바랍니다. 내년에도 잘 부탁드립니다.

TEL 0985-32-8457 FAX 0985-32-8512 E-mail miyainfo@mif.or.jp