

“中秋名月”

虽然炎热的天气仍在持续，但按历法来说，秋天已经到了。随着秋意渐浓，夜空中闪耀的明月总能吸引众人的目光。而 2026 年 9 月 25 日正是中秋名月（赏月）之日。

本期将为大家介绍关于“赏月”。

【所谓中秋名月】

这是日本流传的一种习俗，即在农历 8 月 15 日的十五夜赏月。赏月文化于平安时代从中国传入。这种原本仅限于平安时代贵族社会中的雅致活动，直到江户时代才在平民中普及开来，并逐渐演变为具有浓厚丰收节意味的节日，人们借此分享稻谷平安丰收的喜悦并表达感谢。这一活动演变为一边欣赏美丽的月亮，一边供奉祭品，向月神表达对丰收的祈愿与感激之情。

【团子和芒草】

为什么赏月要配团子？

- 人们认为，通过供奉并食用与满月一样圆的团子，可以祈求来年五谷丰登，并获得健康与幸福。



为什么赏月要配芒草？

- 据说人们本想装饰稻穗以表达对丰收的感谢，但由于赏月时期稻穗尚未成熟，因此便将长出穗的芒草当作稻穗来装饰。此外，据说芒草的切面锋利，具有“除魔”的意涵，能够驱散邪气。

那皎洁明亮的月亮定能抚慰我们的心灵，给予我们治愈的力量。

不妨一边聆听虫鸣，一边仰望秋夜的星空吧。

如果您对本栏目有任何疑问，意见或要求，请联系宫崎县国际交流协会。

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email miyainfo@mif.or.jp

如果您对日常生活有任何疑问或心事，请您联系宫崎外国居民支援中心。

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email support@mif.or.jp