



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼

电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 电邮:miyainfo@mif.or.jp 网址: /https://www.mif.or.jp

开馆时间:10:00~19:00 (星期二至星期六) 休馆日:星期日, 星期一, 公定假日以及年终年初(12月29日~1月3日)

国际理解讲座 ~阿富汗篇~ 西都市

※免费·需报名

「与 Horea 女士一起制作阿富汗家庭料理」

不想一起在制作并品尝阿富汗家常菜的同时, 体验不一样的异国文化? 无论是令人惊喜的搭配带来的美味, 还是令人倍感温馨的味道, 让我们一起来感受阿富汗美食的无穷魅力吧!

◇时间: 7月4日(星期六) 上午11点00分~下午2点00分

◇地点: 西都市保健中心 烹饪室

◇讲师: Horea女士

◇定员: 12人(按报名顺序)

◇参加费: 免费

◇报名截止日期: 由Google表格、来馆、电话·电邮方式报名
请提供您的姓名、电话号码、电邮地址。

<https://forms.gle/M9hxH91gQg8Aq7NH8>

◇截至日期: 6月20日(星期六)

◇报名/咨询: (公财)宫崎县国际交流协会



聊天会♪ ※免费·需报名

想用日语与宫崎县的外国人交谈吗?

★来自马达加斯加 Onja女士



◇时间: 6月10日(星期三) 上午10点30分~上午11点30分

◇报名截止日期: 6月5日(星期五)

★来自英国 Katherine女士



◇时间: ①6月5日(星期五) 下午3点00分~下午4点00分

②6月26日(星期五) 下午6点00分~下午7点00分

◇报名截止日期: ①6月2日(星期二) ②6月19日(星期五)

★来自新加坡 昱丁女士



◇时间: 6月23日(星期二) 下午4点00分~下午5点00分

◇报名截止日期: 6月16日(星期二)

★来自韩国 Haejeong女士



◇时间: 6月11日(星期四) 下午3点00分~下午4点00分

◇报名截止日期: 6月6日(星期六)

◇地点: Carino宫崎 地下一楼 宫崎国际广场

◇定员: 4人(优先考虑参加次数较少的朋友, 以先后顺序为准)
※请通过电话或到本协会窗口报名。

◇报名/咨询: (公财)宫崎县国际交流协会

第21回 艺术节 “外国人眼中的宫崎作品展”

■征集作品



我们正在招集由在宫崎县内的外国居民或扎根于外国的居民创作的 艺术作品!

◇主题: 「宫崎」

◇部门: 照片、绘画、书法、手工艺(影片除外)

◇展出件数: 1人2件以内

◇尺寸: 50cm X 50cm以内

◇提交截止日期: 7月24日(星期五)

◇提交方法: 请将艺术作品连同作品提交表格提交到宫崎县国际交流协会。



※您可以在以下页面下载作品提交表格。或者, 您也可到宫崎县国际交流协会取得表格。

<https://www.mif.or.jp/chinese/news/5200/>

※我们将展示所有作品。



■作品展 ※预定

1. 8月5日(星期三)~8月19日(星期三)

上午10点00分~下午8点00分

地点: CARINO宫崎 2楼

2. 8月21日(星期五)~9月12日(星期六)

上午10点00分~下午7点00分

※休馆日: 星期日, 星期一, 公定假日

地点: CARINO宫崎 地下1楼

3. 2027年1月6日(星期三)~1月18日(星期一)

上午8点30分~下午6点00分

※休馆日: 星期六, 星期日, 公定假日

地点: 宫崎县政府防灾大楼1层

4. 2027年3月17日(星期三)~3月28日(星期日)

上午9点00分~下午7点00分

地点: 宫崎县立图书馆 1楼 画廊B (星期一休馆)

5. 将到县内各地巡回展览。



◇颁奖: 获奖作品将由以上1和2作品展的参观者投票选出。各部门选出得奖者将颁赠奖品与奖状。

※提交作品的参加者将获得参与奖。



◇咨询: (公财)宫崎县国际交流协会

职员の推文

大家好！我是从4月起加入宫崎县国际交流协会的新成员，植松敏 (Uematsu Satoshi)。
虽然我不能说“我曾到外国留学！”或“我很精通外语！”，更没有什么国际化的经验和特殊技能，但我非常热爱美食，所以打算从美食入手开展国际交流(?)。如果有缘在国际交流Plaza等场所见到我，请随时和我打招呼！请大家多多关照！

Hinata Nihongo Navi



Hinata Nihongo Navi是一个为宫崎县内想学习日语的外国居民和想支持日语学习的日本居民提供的门户网站。以下是在每个市政当局实施的日语课程和学习支持者培训课程等活动。请充分利用它。最新信息请查看以下官方网站。

<https://hinatanihongo.mif.or.jp/chinese/>



◇咨询：(公财)宫崎县国际交流协会

6月至8月的活动

活动	时间	地点	咨询处
蓝花楹花季 2026	5月23日(六)～6月14日(日)	日南市 「道之驿」南乡	日南市观光协会 0987-31-1134
绣球花赏花期	6月上旬～6月中旬	宫崎市 阿波岐原森林公园 市民森林	阿波岐原森林公园 市民森林的管理事务所 0985-39-7308
		都城市 山之口绣球花公园	都城观光协会 0986-38-2460
宫崎 Erekokcha 祭	7/25(六)～7/26(日)	宫崎市 橘通及楠并木通	宫崎Erekoccha祭振兴会事務局 0985-83-2216
第78届 宫崎纳凉烟花大会	8/1(六)	宫崎市 大淀河畔	宫崎商工会议所 商工旅游部 0985-22-2161

宫崎外国居民支援中心业务介绍

宫崎外国人咨询服务中心是为方便县内所有外国人在宫崎生活工作而设立的咨询服务窗口。

【咨询方式】面对面、电话、其他(电子邮件、zoom在线视频)

【可使用语言】

(有时会使用电话口译服务等。)

英语, 中文, 韩语, 泰语, 越南语, 印尼语, 马来语, 他加禄语, 尼泊尔语, 葡萄牙语, 西班牙语, 法语, 俄语, 德语, 意大利语, 缅甸语, 蒙古语, 高棉语, 僧伽罗语, 印地语, 孟加拉语, 乌尔都语

★正在支援外国居民的人士如有任何问题, 也欢迎联系支援中心。

【营业时间】

周二至周六 上午10点～下午7点

Tel 0985-41-5901 Fax 0985-41-5902

Email support@mif.or.jp

有关详细信息, 请参阅支援中心的Homepage, Facebook和Instagram。



以自己的步伐探险宫崎

《沉迷于“收藏”》



宫崎县 国际交流员
王 昱丁

沉迷于“收藏”

我的爱好是收藏。我从小时候就喜欢收集邮票, 还在念书的时候收集了韩国偶像的CD和《魔卡少女樱》的周边, 而如今, 我迷上了“扭蛋”。

自从开始在宫崎生活以来, 我仿佛置身于一个被“可爱”包围的世界。我总是抵挡不住遍布街头的扭蛋机的诱惑。从扭蛋机里掉出商品那一瞬间的紧张与期待, 以及祈祷着能扭出心仪款式的短短几秒钟的刺激感, 真的让我欲罢不能。不仅是那一瞬间, 收藏的过程以及收藏后将它们按自己喜好的方式摆设, 也同样好玩。

最近我迷上的是《皮克敏(Pikmin)》带钥匙扣的软糖。自称“资深收藏家”的我, 以为自己很聪明, 直接买下了一整盒12袋软糖, 坚信这样一定能集齐全9种款式, 但现实并没有那么简单。拆开一看, 竟然出现了4个一模一样的钥匙扣, 距离集齐目标还差得很远。我向职场同事表达了没能集齐的懊悔, 没想到成功引起了他们的共鸣与同情, 同事们也决定加入一起向“集齐”的目标努力。最终, 为了达成收集全套, 我和同事们总共购买了20多袋。虽然钱包确实在“缩水”, 但心情却非常愉快(笑)。为了集齐目标而与同事们一起欢喜忧愁的过程, 真的很有趣。

至今为止收集的所有小玩具都承载着当时珍贵的回忆。有因为没能集齐而看着堆积成山的重复款式与同事相视大笑的回忆, 也有集齐后将全套系列排成一排、沉浸在满足感中的时刻, 这些都让我感到无比充实。

大家也不妨试试开始收藏吧? 无论最终能否集齐, 相信你一定能获得一段美妙的经历!

