

在温泉里赶走寒意！

在气候温暖的宫崎，很少会感到从里到外的寒冷，但即便如此，到了这个季节仍会怀念温泉。温泉究竟是什么呢？有些外国人以为温泉就是有大浴场、能一次容纳很多人同时入浴的设施，但“大的浴池＝温泉”并非如此。温泉是指地下自然存在的 25 度以上的温水、矿泉水以及水蒸气或气体，其中含有锂离子、氡等特定物质，也属于温泉的范畴。

宫崎有不少可以当天来回泡汤的温泉设施。许多设施清晨就营业，早起的日子或外出前，不妨顺路去泡一泡。



温泉是多人前来疗愈身心之地。为让大家都能愉快地使用温泉，入浴时请注意以下礼仪。

- 1 请勿使用照相机或手机
- 2 在脱衣处请把所有衣物脱下，并也摘下首饰
- 3 有纹身的人或醉酒者不能入浴
(也有允许有纹身者入浴的设施，或只要贴上遮盖贴就能入浴的设施。)
- 4 入浴前请用肥皂清洗身体
- 5 请勿让毛巾或过长的头发触碰浴池内的水面
- 6 请勿在浴场或桑拿室内躺卧
- 7 请勿大声说话或奔跑
- 8 请勿在身体未干的情况下进出脱衣处



有些温泉设施还设有包场浴池或足浴。包场温泉价格较高，但可以不用在意他人目光，慢慢享受。足浴通常是免费的。即使只把膝盖小腿以下浸入温泉，也会感到全身暖和。

关于温泉及包场浴池的费用与营业时间，请直接向各温泉设施咨询。

【宫崎县内温泉信息】

宫崎县内的温泉信息可在（公财）宫崎县观光协会的“宫崎观光季节指南”网站查询：<https://www.kanko-miyazaki.jp/>（支持语言：日语、英语、中文（简体字、繁体字））

※请从首页查看专题页面。

如果您对本栏目有任何疑问，意见或要求，请联系宫崎县国际交流协会。

TEL：0985-32-8457 FAX：0985-32-8512 Email: miyainfo@mif.or.jp

如果您对日常生活有任何疑问或心事，请您联系宫崎外国人支持所。

TEL: 0985-41-5901 FAX: 0985-41-5902 Email: support@mif.or.jp