



交流简讯



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼

电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 电邮: miyainfo@mif.or.jp 网址: /https://www.mif.or.jp

开馆时间: 10:00~19:00 (星期二 至 星期六) 休馆日: 星期日, 星期一, 公定假日以及年终年初 (12月29日~1月3日)

国际理解讲座 ~牙买加篇~ 日向市 ※免费·需报名



「牙买加料理教室 来做yummy (美味) 鸡肉南瓜汤吧!」

不然一起和来自牙买加、现居日向市的琳达女士制作香辣鸡肉南瓜汤吧?

在熬煮汤的过程中, 您还能听听关于牙买加这个国家及其当地语言的精彩故事。

◇时 间: 12月20日 (星期六) 上午11点00分~下午2点00分

◇地 点: 日向市中央中央公民馆 烹饪室

◇讲 师: Lynda Gay 女士

◇定 员: 18人 (按报名顺序) 小学生需一名监护人陪同

◇参加费: 免费

◇报名截止日期: 由Google表格、来馆、电话・电邮方式报名
请提供您的姓名、电话号码、电邮地址。

<https://forms.gle/NHEpN2ocqjhCtyTL6>

◇截止日期: 12月6日 (星期六)

◇报名/咨询: (公财)宫崎县国际交流协会



为外国人举办的日本传统文化体验讲座

本协会将预计于1月17日 (星期六) 13:00, 在Carino宫崎 (地下1楼), 面向在宫崎县居住的外国朋友, 举办一项使用生长在日本的青苔制作“苔藓生态瓶”的活动。

详情确定后将在官网等处公布。

◇洽 询: (公财)宫崎县国际交流协会



为外国居民而设的防灾讲座

※免费·需报名

参观六个展位, 集齐印章即可领取礼品!

◇时 间: 1月24日 (星期六) 下午1点00分~下午3点00分

◇场 所: 宫崎县防灾厅舍 74号室・75号室

(宫崎县宫崎市橘通东1丁目9)

◇对 象: 宫崎县内的外国居民

◇内 容: 根据灾害种类采取的不同行动、灾害信息应用、防灾物资、避难所的生活方式等

◇定 员: 18名 (按报名顺序)

◇参加费: 免费

◇申込方法: 请通过google form提供您的姓名、国籍、联络方式 (公司的电邮地址也可以) 报名。

<https://forms.gle/HMTjaJsFGJY6HV6X6>

◇截止日期: 1月10日 (星期六)

◇报名/咨询: (公财)宫崎县国际交流协会



国际聊天室 英语・中文・韩语 後期 ※需报名

一起用英语、中文或韩语与宫崎县国际交流员和外国人志愿者聊 天说话吧!

<英语>

◇时 间: 1/10, 1/17, 1/31, 2/7, 2/14, 2/21

星期六 上午10点30分~上午11点30分 全6次

◇定 员: 10名

◇截止日期: 12月20日 (星期六)

<中文>

◇时 间: 1/13, 1/20, 1/27, 2/10, 2/17, 2/24

星期二 下午6点00分~下午7点00分 全6次

◇定 员: 5名

◇截止日期: 12月23日 (星期二)

☆参加条件: 想练习听华人说华语的人



<韩语>

◇时 间: 12/4, 12/18, 1/15, 1/29, 2/12, 2/26

星期四 下午6点00分~下午7点00分 全6次

◇定 员: 5名

◇截止日期: 11月20日 (星期四)

☆参加条件: 能用相应的语言进行日常对话的人

☆地 点: CARINO宫崎 地下一楼

☆听讲费: 赞助会员・学生 1,000日元 (6次)

非会员 3,000日元 (6次)

初中生以下 500日元 (6次)

☆报名方式: 请通过电话、电子邮件、或到本协会登记您的姓名, 电话号码, 电子邮箱地址和想报名的语言。

※在报名者超额时, 首次参加者优先。

☆报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会

Hinata Nihongo Navi

Hinata Nihongo Navi是一个为宫崎县内想学习日语的外国居民和想支持日语学习的日本居民提供的门户网站。以下是在每个市政当局实施的日语课程和学习支持者培训课程等活动。请充分利用它。

<https://hinatanihongo.mif.or.jp/chinese/>

◇洽 询: (公财)宫崎县国际交流协会



与国际交流会员的聊天会♪ ※免费·需报名

想用日语或外语与宫崎县的国际交流员交谈吗？

- ★来自英国 Katherine女士（日语或英语）
- ◇时 间：①11月14日（星期五）下午3点00分～下午4点00分
②11月21日（星期五）下午6点00分～下午7点00分
- ◇报名截止日期：①11月7日（星期五）②11月14日（星期五）

★来自新加坡 昱丁女士（日语或中文）

◇时 间：11月18日（星期二）下午4点00分～下午5点00分

◇报名截止日期：11月11日（星期二）

★来自韩国 Haejeong女士（日语或韩语）

◇时 间：11月13日（星期四）下午3点00分～下午4点00分

◇报名截止日期：11月6日（星期四）

◇地 点：Carino宫崎 地下一楼 宫崎国际广场

◇定 员：4人（优先考虑参加次数较少的朋友，以先后顺序为准）
※请通过电话或到本协会窗口报名。

◇报名/咨询：（公财）宫崎县国际交流协会

宫崎外国居民支援中心的通知

出入国在留管理厅制作《生活导览视频》的通知

<致在日本生活的外国朋友们>
生活导览视频将介绍日本的各项规则！

- 例如）
- 向出入国在留管理厅提出的申请等，在日本生活必备的手续
 - 地震发生时该往哪里逃？
 - 日本垃圾的扔法
 - 汽车的规则因国而异
 - 受伤时该怎么办？



17种语言版本助大家轻松学习。欢迎观看！
https://www.moj.go.jp/isa/support/coexistence/04_00078.html

招募英语聊天志愿者！

我们正在招募英语聊天志愿者！有兴趣朋友，请联系我们。

- ◇日期・时间：请查阅首页。
- ◇地 点：Carino宫崎 地下一楼
- ◇参与条件：可以用英语无障碍交流。
※非母语也可以报名。
- ◇报名/洽询：（公财）宫崎县国际交流协会



日语志愿者导师介绍 ※免费，要报名

我们能够对在住的外国人/归国者介绍本协会的日语志愿者导师。学习场所、时间、内容等由学者决定。

- ◇对 象：居住在县内想学习日语的人
- ◇报名/洽询：（公财）宫崎县国际交流协会



来自市町村的信息

<都城市>



世界・节 in 都城 2026

- ◇时 间：2月8日（星期日）下午12点00分～下午4点30分
- ◇地 点：都城市综合文化会馆
- ◇参加费：免费
- ◇活动内容：
 - 世界各国介绍&体验异域文化的绝佳机会
 - 国际交流・合作团队的活动介绍
 - 外国舞蹈、歌曲、乐器演奏
- ◇洽 询：一般社团法人都城国际交流协会
电话：0986-23-2295 电邮：mia@btvm.ne.jp



以自己的步伐探险宫崎



《 秋天的香气 》



宫崎县 国际交流员
王 昱丁

大家好！秋天来了！说到秋天有人会想到食欲之秋、阅读之秋等各种代名词，但对我来说，秋季正是金木犀之秋！新加坡没有秋天，所以桂花无法盛开。对于身为新加坡人的我来说，能够享受在大自然桂花的香气真的是件非常珍贵的机会。

我很喜欢那甜而华丽的桂花香味。自从在日本工作，这已经是我迎接的第四个秋天了。每当桂花开始飘香，各种回忆便会涌上心头。第一次闻到桂花的香味时，来日本才两个月。那时还没习惯在日本的生活、文化和语言，压力很大，但突然扑鼻而来的桂花香让我感到疗愈。随着第二次、第三次秋天的到来，我交了越来越多日本朋友，开始常和朋友们一起散步寻找桂花树。

在日本一到秋天，架上就会排满许多使用桂花香味的商品。每次看见桂花香味的洗发水、除臭剂等各种商品，都想把它们买回家。虽然在日本也能偶尔见到，但在中华国家里更常把桂花当作食材来使用。像是桂花茶、桂花酱等，充分利用和发挥桂花甜香的食品相当普遍。把桂花酱加一点到茶、酸奶、牛奶或冰淇淋里都非常美味。

这将会是我第四次享受桂花季节了。我会四处在街上散步，好好闻遍各处的桂花香！不过……虽然每次都一样，在寻找桂花树的路上，几乎每次都会遇到银杏树，所以只好一边忍受那股刺鼻的味道一边找桂花树了。（笑）我相信经过一番辛劳后，那份香气会变得更加美好。今天午休我又要去找桂花树啦！