



交流简讯



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼

电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 电邮: miyainfo@mif.or.jp 网址: /https://www.mif.or.jp

开馆时间: 10:00~19:00 (星期二 至 星期六) 休馆日: 星期日, 星期一, 公定假日以及年终年初 (12月29日~1月3日)

第20回 艺术节 “外国人眼中的宫崎作品展”

■征集作品

我们正在招集由在宫崎县内的外国居民或扎根于外国的居民创作的 艺术作品!

◇主 题: 「宫崎」

◇部 门: 照片、绘画、书法、手工艺(影片除外)

◇展出件数: 1人2件以内

◇尺 寸: 50cm X 50cm以内

◇提交截止日期: 9月10日 (星期三)

◇提交方法: 请将艺术作品连同作品提交表格提交到宫崎县国际交 流协会。

※您可以在以下页面下载作品提交表格。或者, 您也可到宫崎县国 际交流协会取得表格。

<https://www.mif.or.jp/chinese/news/4884/>

※我们将展示所有作品。



■作品展

1. 9月27日 (星期六) 上午11点00分~下午4点00分
地 点: 宫崎公立大学 图书馆 交叉口休息室

2. 10月2日 (星期四)~10月25日 (星期六)
上午10点00分~下午7点00分
※休馆日: 星期日, 星期一, 公定假日
地 点: CARINO宫崎 地下1楼

3. 1月7日 (星期三)~1月16日 (星期五)
上午8点30分~下午6点00分
※休馆日: 星期六, 星期日, 公定假日
地 点: 宫崎县政府防灾大楼1层

4. 将到县内各地巡回展览。

◇颁 奖: 获奖作品将由以上1和2作品展的参观者投票选出。
各部门选出得奖者将颁赠奖品与奖状。

※提交作品的参加者将获得参与奖。

◇洽 询: (公财) 宫崎县国际交流协会



为外国人举办的日本传统文化体验讲座 in 都城 “制作竹灯笼 (日称: Taketourou) ”

※参加免费, 需报名

来一起用宫崎的竹子制作属于您自己的原创竹灯笼吧!

◇时 间: 9月20日 (星期六) 下午1点00分~3点00分

◇地 点: 地点: 都城社区中心 二楼 小研修室,
日式房间3 (都城市姬城町10-7)

◇讲 师: 小川考洋先生 (木育支持者)

◇定 员: 15名 (按报名顺序)

◇对 象: 居住在本县的外国人

◇听讲费: 免费

◇报名方式: 详情、报名请点击查看以下链接。

<https://forms.gle/nffYPajfMWczF43w5>

◇报名截止日期: 9月6日 (星期六)

◇洽 询: (公财) 宫崎县国际交流协会



与国际交流会员的聊天会♪ ※免费·需报名

想用日语或外语与宫崎县的国际交流员交谈吗?



★来自英国 Katherine女士 (日语或英语)

◇时 间: ①8月1日 (星期五) 下午3点00分~下午4点00分

②8月15日 (星期五) 下午3点00分~下午4点00分

※①②将优先考量学生。

◇报名截止日期: ①7月30日 (星期三) ②8月8日 (星期五)



★来自新加坡 昱丁女士 (日语或中文)

◇时 间: ①8月12日 (星期二) 下午3点00分~下午4点00分

②8月19日 (星期二) 下午4点00分~下午5点00分

※①将优先考量学生。

◇报名截止日期: ①8月5日 (星期二) ①8月12日 (星期二)

★来自韩国 Haejeong女士 (日语或韩语)

◇时 间: 8月28日 (星期四) 下午3点00分~下午4点00分

※将优先考量学生。

◇报名截止日期: 8月21日 (星期四)



◇地 点: Carino宫崎 地下一楼 宫崎国际广场

◇定 员: 4人 (优先考虑参加次数较少的朋友, 以先后顺序为准)
※请通过电话或到本协会窗口报名。

◇报名/咨询: (公财) 宫崎县国际交流协会

国际理解讲座 吉尔吉斯斯坦 篇 ※免费·需报名

“不为人知的国家吉尔吉斯斯坦的文化和故事”

我们将邀请来自吉尔吉斯斯坦的留学生为大家讲解关于在丰富的自然环境中孕育而出的游牧文化如何与多元种族文化和谐共存, 以及介绍丝绸之路上的多民族国家——吉尔吉斯斯坦。

◇时 间: 10月11日 (星期六) 下午2点00分~下午4点00分

◇地 点: 宫崎市中央公民馆 小研修室

◇讲 师: Mars先生, Adilet先生 (留学生)

◇定 员: 24人 (按报名顺序)

◇听讲费: 免费

◇报名方式: 请使用以下的二维条形码或URL报名申请。您也可以通过电话或电子邮件报名申请。

<https://forms.gle/Pg6xs1LdawWgK1bT6>

◇报名截止日期: 9月30日 (星期二)

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



外国人的书法体验 ※免费, 不必事先报名

宫崎国际PLAZA将设立 “书法体验角落”。

宫崎县国际交流协会不如以 “宫崎 ” 为主题, 书写自己喜欢的 字, 并在9月的艺术节上展吧!

◇时 间: 8月1日 (星期五)~9月6日 (星期六)

上午10点00分~下午7点00分

※星期一・星期日・公定假日休息

◇地 点: CARINO宫崎 地下1楼 宫崎县国际广场

◇报名/洽询: (公财) 宫崎县国际交流协会



宫崎外国居民支援中心的通知

2025年人口普查通知

人口普查是以居住在日本的所有居民和家庭为对象、日本最重要的统计调查

这项重要的调查有助于制定各种不可或缺的行政措施，例如改善生活环境和规划防灾措施等。

○调查对象

截至2025年10月1日，居住在日本的所有居民和家庭（包括外籍居民）都是调查对象。

2025年9月下旬左右，调查员将访问各住户，分发调查文件。您可以通过互联网回答，或者通过邮寄或将纸质调查表直接提交给调查员的方式进行回答。

<总务省统计局>

<https://www.kokusei2025.go.jp/about/cn/>



小心中暑！

为了帮助大家度过炎热的夏季，来品尝一下宫崎的当地美食“冷汤”吧。



8月份的活动



活 动	时 间	地 点	洽 询 处
宫崎納涼烟火大会	8月2日(六)	宫崎市 大淀川河川敷	宫崎商工会议所 0986-22-2161
夏祭Hinokage2025	8月16日(六)	日之影町(Hinokage-cho) 旧公务所(Kyu-Yakuba)	日之影町商工会 0982-87-2210
高城观音池祭	8月31日(日)	都城市 高城观音池公园	都城市 高城观光协会 0986-58-6900

以自己的步伐探险宫崎

《抹茶拿铁热潮》



宫崎县 国际交流员
王 昱丁

大家好！最近我也赶上了这股风靡全球的抹茶拿铁热潮。我相信大家对抹茶拿铁应该很熟悉，但最近在社交媒体上爆红的是，在家里亲手用传统竹制茶筴搅拌、搭配自己喜欢的糖浆等，制作自己喜欢的抹茶饮料。

多年前，我的朋友去日本旅行时送了一个手工陶制抹茶碗。那时候心血来潮，跟着传统茶道视频中穿着日本和服的老师试做了不少抹茶给家人品尝。

如今，社交媒体上的博主们为抹茶拿铁带来了许多独特配搭，其中包括：最受欢迎的经典：草莓，人气冉冉升起的：伯爵茶和茉莉，以及出人意料的配料：香蕉布丁。

人们总是在寻找能够发挥与释放创意的方法，而亲手调配出属于自己的抹茶饮品不仅不耗费太多时间又能为日常生活增添趣味。

无论是抹茶，还是绿茶、红茶、咖啡等，大家也不妨尝试调配出市面上不常见的饮料吧！



Hinata日语教室（面对在线）※要报名

宫崎国际交流协会，为居住在宫崎县的外国人提供免费的日常生活 所需的初级日语教学。来学习在社区生活的沟通中所需的日语吧！※官方网站和Facebook将随时更新关于报名流程等的具体信息，敬请访问。



<预备班(pre-class)>

◇时 间：9月5日（星期五）～ 10月8日（星期三）
每周三和周五 下午1点30分～下午3点 全10次

◇对 象：第一次学习日文的人士。

◇定 员：10人

◇洽 询：（公财）宫崎县国际交流协会

◇报名方式：请查看Hinata日语导航。
<https://hinatanihongo.mif.or.jp/chinese/>



来自市町村的信息

<田野>

第33回田野町太鼓节

喜欢太鼓！喜欢祭祀节日！夏天就来田野！※免费

田野地区的民间传统艺术表演——“雨太鼓（Amadaiko）”
在此 可以身临其境，体验具有魄力的演奏。敬请来场！

◇时 间：8月30日（星期六）下午4点到傍晚9点

◇地 点：宫崎市田野运动公园 多目的广场

◇洽 询：田野综合支所地区市民福利课
电话：0985-86-1111

