

## "你的秋天是怎么样？"

炎热潮湿的夏季已经过了高峰，不知不觉我们已经进入了秋天。

秋天来临时，日本常用"艺术之秋"、"阅读之秋"、"运动之秋"、"休闲之秋"或"收获之秋"等表达词语。

“艺术之秋”、“读书之秋”之名，据说是因为秋天气候宜人，我们可以更加集中力，可以画画、可以欣赏音乐、可以沉浸在阅读中。另外，日本的秋叶很美丽，其美丽的色彩也会激发人们从事艺术活动。此外，随着冬天的临近，白天越来越短，在漫长的夜晚，一个人静静地阅读，聆听虫鸣，也是一件惬意的事情。

“运动之秋”也可以说是指凉爽的秋季比炎热的季节更适合运动。学校运动会和与体育有关的活动经常在这个季节举行。

“休闲之秋”中的“休闲”一词的意思是到山野里去玩耍。秋天气候宜人，红叶美不胜收，而且也是收获水果的季节，各地还会举办许多与水果和其他农作物丰收有关的活动，所以这可能是最好的季节出去玩。



以及一个大家都高兴的“收获之秋”。在这个被称为“食欲之秋”的季节里，商店里摆满了看起来很美味的时令食材，如水果、蔬菜、时令海鲜和蘑菇等，自然而然会刺激我们的食欲。秋季食欲增加可能是由于气候宜人，但也可能是由于人体本能地试图储存营养，为食物匮乏的冬季做准备。

在食材丰富的宫崎，龙虾在这个季节上市，马鲛鱼和沙丁鱼也是当季产品。秋天也是芋头的旺季，宫崎芋头的产量居全国之首，香甜可口的柑橘也将在接下来的日子上市。



那么，今年你的秋天会是怎么样呢？

如果您对本栏目有任何疑问，意见或要求，请联系宫崎县国际交流协会。

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

如果您对日常生活有任何疑问或心事，请您联系宫崎外国人支持所。

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp

※日文译本将于稍后在宫崎县国际协会网站上发布。