

关于努力戴自行车头盔的义务

最近发生了许多自行车事故，导致严重受伤甚至死亡。因此，为了减少事故造成的伤害，法律改为“骑自行车要戴头盔，有保护儿童责任的人要确保儿童也戴上头盔。”

骑自行车时戴头盔之所以重要，是因为它可以在发生事故时保护头部。

有以下数据。在过去五年里，东京约有 70% 的致命自行车事故是由头部受到重击造成的。此外，与戴头盔的人相比，不戴头盔的人的死亡率高约 2.3 倍。因此，通过佩戴头盔来保护你的头部是非常重要的。



虽然法律规定“必须努力戴上骑行头盔”，但没有任何惩罚措施。这就是“努力义务”的含义。

但请记住，戴头盔对于保护您和您所爱的人的生命是非常重要的。来养成骑自行车时戴头盔的习惯吧。

- ◆乘自行车出行时的交通规则 ① 自行车请在车道的左边行驶。
- ② 遵循交通信号灯。
- ③ 请保持自行车单排骑行。禁止并排骑车行为。
- ④ 天色变暗的时候，请打开车灯。
- ⑤ 禁止边打伞边骑车。
- ⑥ 禁止边打电话骑车或带耳机骑车的行为。
- ⑦ 禁止饮酒后骑车行为。
- ⑧ 在人行道上行驶的情况下，请让步行者优先通过。
- ⑨ 禁止骑车带人行为。

如果您对本栏目有任何疑问，意见或要求，请联系宫崎县国际交流协会。

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

如果您对生活有任何疑问或心事，请您联系宫崎外国人支持所。

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp