



交流简讯



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼

电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 网址: <https://www.mif.or.jp> 电邮: miyainfo@mif.or.jp

开馆时间: 10:00~19:00 (星期二至星期六) 休馆日: 星期日、星期一、公定假日以及年终年初(12月29日~1月3日)

宫崎县国际交流协会休息日

年终年初将在12月29日(星期四)到2023年1月3日(星期二)的期间休馆。※将从2023年1月4日(星期三)起开馆。

国际理解讲座 乌兹别克斯坦篇 ※免费,要报名 《乌兹别克斯坦,一个鲜为人知的亲日国家》

来自乌兹别克斯坦的Komiljon Ganiev将受邀担任讲师,讲述关于乌兹别克斯坦生活和文化。(该讲座将使用日语进行。)

◇时间: 1月21日(星期六) 上午10点00分~下午12点00分

◇地点: 在线(Zoom)

◇讲师: Komiljon Ganiev 先生

◇定员: 40人(按报名顺序)

◇听讲费: 免费

◇报名方式: <https://forms.gle/dpvt2VRHTgThUZAC9>

◇截止日期: 1月11日(星期三)

◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



「外国人眼里的宫崎」作品巡回 ~县厅篇~ ※免费

居住在宫崎县的外国人将展出以“宫崎”为主题的69件艺术作品。请来看看从一个外国人的角度所看到的“宫崎”。

◇展示期间: 1月16日(星期一)至1月31日(星期二)

上午8点30分~下午6点00分

◇展示地点: 宫崎县政府防灾大楼1层

◇展品: 摄影、绘画、书法、手工艺品

◇咨询: 宫崎县国际交流协会



地域日语教室 ※免费,需报名

使用日语与社区的居民愉快地聊天!

<日南>

◇主题: 使用日语愉快地聊天!

~我想知道!如何到达想去的地方!~

◇时间: 1月15日(星期日) 下午1点30分~下午3点30分

◇地点: 创客创人中心 ◇定员: 15人

◇报名方式: 通过电邮或传真把姓名,电话号码,国籍,日语水平发送给我们。

◇截止日期: 1月7日(星期六)

◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



<新富>

◇主题: ~如和使用公共交通工具~

◇时间: 1月22日(星期日) 上午10点00分~下午12点00分

◇地点: 新富町综合交流中心 Kirari

◇报名方式: 请通过电子邮件发送您的名字,电话号码,国籍,日语水平,公司名称。

◇报名/洽询: 新富町公所 综合政策课

Email: kikaku_g@town.shintomi.lg.jp

外国居民的防灾讲座(延冈市) ※免费,需报名

日本是一个地震、台风等自然灾害频发的国家。为了保护您自身以及您身边的人的生命安全,请来参加这一课程,做好防灾准备!

◇时间: 1月29日(星期六) 上午10点00分~下午12点00分

◇地点: 延冈市政厅

◇对象: 县内的在住外国人

◇内容: 编制避难计划,急救的常识

◇定员: 20人

◇听讲费: 免费

◇报名: <https://forms.gle/squsX23bYwFi1Q9u9>

◇截止日期: 1月20日(星期五)

◇洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



国际理解讲座 美国篇 ※免费,要报名 《早安,俄亥俄!》

来自美国的Constas David将受邀担任讲师,讲述关于美国生活和文化。(该讲座将使用日语进行。)

◇时间: 2月11日(星期六) 下午2点00分~下午4点00分

◇地点: 日向市文化交流中心3楼 会议室

◇讲师: Constas David 先生

(日向市国际交流员)

◇定员: 25人(按报名顺序)

◇听讲费: 免费

◇报名方式: <https://forms.gle/JCXabztzV8XJeVcF7>

◇截止日期: 2月2日(星期四)

◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



与国际交流员的聊天会 ♪ ※免费,需报名

想用日语或外语与宫崎县的国际交流员交谈吗?

★来自韩国 Haejeong女士(日语或韩语)

◇时间: 1月19日(星期四) 下午3点00分~下午4点00分

◇报名截止日期: 1月14日(星期六)



★来自英国 Eilidh女士(日语或英语)

◇时间: 1月20日(星期五) 下午3点00分~下午4点00分

◇报名截止日期: 1月17日(星期二)



★来自新加坡 昱丁女士(日语或汉语)

◇时间: 1月24日(星期二) 下午6点00分~下午7点00分

◇报名截止日期: 1月19日(星期四)



◇地点: Carino宫崎 地下一楼 宫崎国际PLAZA

◇定员: 4人(优先考虑参加次数较少的朋友,以先后顺序为准)

※请通过电话,邮件或到本协会窗口报名。

◇报名/咨询: (公财)宫崎县国际交流协会

在住外国人的日语演讲比赛 招募参加者!

※免费, 要报名

- ◇时间: 2月12日(星期日) 下午1点00分~下午3点00分
- ◇主题: 「宫崎」
(在宫崎生活的感受、对祖国的感想、将来的梦想等)
- ◇地点: 宫崎县厅5号馆521
- ◇参赛资格: ①居住在宫崎县, 母语不是日语, 年满16岁的人
②在日本居住少于5年
- ◇部门/ 定员: 一般部门5人, 学生部门5人
※报名者过多时, 将进行选拔。
- ◇演讲时间: 每人3分钟至5分钟
- ◇报名截止日期: 1月21日(星期六)
- ◇报名方式: 请通过邮寄, 电子邮件(miyainfo@mif.or.jp), 或直接提交至本协会馆您的①申请表(附正面照片)②演讲稿(罗马字也可以)
※您可以在协会的官方网站下载①申请表。
- ◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



日语练习会 ※免费, 不必事先报名

- ◇时间: [星期三]上午10点30分~上午11点30分
1月11日, 1月18日, 1月25日
[星期五]上午10点30分~上午11点30分
1月6日, 1月13日, 1月20日, 1月27日
[星期六]下午2点30分~下午3点30分
1月14日, 1月21日, 1月28日
- ◇地点: CARINO宫崎 地下一楼
- ◇洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



募集宫崎县国际广场柜台义工

- 我们在募集住在县内18岁以上并有兴趣帮忙国际广场业务的柜台义工。有兴趣者, 请在填妥报名表后, 在3月4日(星期六)之前报名。(若报名人数太多, 将进行书面挑选)
- ※不分国籍, 但必须能以简单的日语会话
 - ◇活动期间: 2022年4月7日(星期五)至2022年9月30日(星期六)
※不包括周日与假日
 - ◇活动时间: 星期二至星期六的其中一天
※每周同一天、同一时段
 - ①早上10点15分~中午12点45分 ②下午1点~3点半
 - ◇内容: 来馆者对应、图书的出借与归还手续、文件发送的帮助、图书与资料的整理、使用过的邮票等的整理与发送等。
 - ◇其他: 不支付交通费或酬金
※义工保险费由本协会负担, 若使用CARINO宫崎的停车场, 我们可以提供停车券。
 - ◇截止日期: 3月4日(星期六)
 - ◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



募集赞助会员!

年会费 个人: 2,000円 团队: 10,000円

赞助会员将...

- 收到每个月发行的「国际交流简讯」。
 - 收到每年发行2次的宣传杂志「South Wind」。
 - 能优先参加本协会举办的讲座。电话号码以及住。
 - 能获得本协会举办的讲座的参加费回扣。
 - (只限于赞助团队)团队的网站能和本协会的主页连接。
- ◇洽 询: (公财)宫崎县国际交流协会



宫崎外国居民支援中心的通知

宫崎外国人支援中心为不能亲自拜访中心的人提供【在线 (Zoom) 咨询】。请填写以下①至④, 并通过电子邮件向 (support@mif.or.jp) 申请。

①您的姓名, ②电子邮件地址, ③您想咨询的日期和时间, ④您想咨询的事项(育儿, 工作, 学校/教育, 医疗, 离婚, 学习日语, 居留资格等)

◇咨询时间: 周二至周六

(上午) 上午10点30分~下午12点00分,

(下午) 下午2点00分~下午5点00分



※周日, 周一和公共假期休息。

◇报名/洽询: 宫崎外国居民支援中心 (CARINO宫崎 地下一楼)

电话: 0985-41-5901 传真: 0985-41-5902

电邮: support@mif.or.jp

<顾问之声>



我只能利用公共交通工具前往支持中心。因为这需要很多时间, 我担心我的孩子会变得脾气暴躁或疲倦。如果可能的话, 我想以在线的方式咨询。

得知宫崎县设有外国人支援中心, 我感到非常高兴。这让我感到安全, 也让我感到不孤单。谢谢。



以自己的步伐探险宫崎

《新年》



宫崎县 国际交流员
王 昱丁

光阴似箭, 不知不觉一年就这样过去了。但是, 又总觉得这一年的时间感觉很漫长。回顾过去一年的成就和遗憾, 我想定一下今年的目标。在新年, 你们有定目标的习惯吗? 许多人认为, “制定新年的目标没有意义”。刚开始的时候, 通常动力十足, 认为有365天的时间, 什么困难都克服得了。随着时间的流逝, 实现目标的推动力会逐渐消退, 设定目标的记忆也可能会被遗忘。

我呢, 会把目标写在纸上, 贴在房间最显眼的地方, 以提醒我自己设定的目标。决定新年的目标不一定是压倒性的。

我过去设定的一些目标包括定期锻炼、在一年内存够钱买相机、去看我最喜欢的歌手的演唱会, 以及去日本旅行。以前在工作上遇到挫折并想辞职时, 当我看到墙上写着我的目标的那一刻, 我想起了我必须挣钱来实现这些新年愿望, 不能随时辞职。

因此, 如果把目标写在容易看到的地方, 在想放弃的时候, 它可能会成为一个很好的鼓励来源。

去年, 我成功地实现了在日本工作的目标, 所以今年我打算尝试只有在日本才能体验到的经验。新加坡没有火山, 山水和冬季, 所以新的一年我的目标是存够钱和休日, 挑战在活火山地区泡人生的第一次温泉, 夏天在野山露营, 粉雪上滑雪等。另外, 宫崎引以为豪的运动设施之一是高尔夫球场, 所以我想在宫崎期间将提高高尔夫球技术作为另一个目标。

让我们一起期待新的一年, 新的希望, 新的自己。

祝大家新年快乐!