

年尾的风景

再过几天就是 12 月了。

现在是一年中忙碌的时候，要在年底前完成工作，为新年做准备。你可能忙得不可开交，以至于你意识到现在是年底了。这个月我们告诉你一些关于电视新闻中介绍的 12 月传统。

○大扫除・・・12月中旬至下旬

大扫除最初被称为"烟尘净化",日称“Susuharai”，为新年做的准备。

在 12 月 13 日，电视上会播放寺庙和神社的烟尘净化新闻。然而，如今的一般家庭，几乎不再使用木柴生火，所以他们现在不是“清除烟尘”，而是进行大扫除。在一天之内完成清洁工作是非常困难的，因此最好从 12 月中旬开始提前计划。

○冬至 (douji)

这是一年中白天最短，黑夜最长的一天。2022 年冬至日为 12 月 22 日星期四，日出时间为 7 点 11 分，日落时间为 17 点 15 分。在被称为“日本的阳光”的宫崎县，日照时间长达 10 小时 4 分钟。对了，北海道是 9 小时，所以相差 1 小时。并且有冬至吃南瓜的习俗。

虽然南瓜在夏季时节，但它可以长期存放，是冬季补充营养的绝佳食品。另外有人说，“如果你在冬至日洗个柚子澡，你就不会感冒”。柚子含有大量维生素 C，促进血液循环，暖身，有助于预防感冒。此外，在热水中加入柚子会散发出清爽的香气，有望起到放松身心的作用。如果有机会，不然尝试一次吧。



○除夕夜的钟声

12 月 31 日晚，即除夕夜，你会听到各个寺庙的钟声响起。据说，通过聆听钟声，人们会忏悔一年中所犯下的罪行，并以一颗纯洁的心迎接新年的到来。有些寺庙允许公众在除夕夜敲钟，如果你想尝试，请与当地寺庙联系。



除此以外，还有许多其他活动集中在 12 月。我希望在这个繁忙的月份里，你有时间享受各种活动和场合，结束这一年。

如果您对本栏目有任何疑问，意见或要求，请联系宫崎县国际交流协会。

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

如果您对日常生活有任何疑问或心事，请您联系宫崎外国人支持所。

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp

※日文译本将于稍后在宫崎县国际协会网站上发布。