

大米的故事

随着早晨和傍晚吹起的风逐渐变凉爽，太阳越来越早地落下，秋天的气息扑面而来。最初，稻穗在秋天成熟，但近年来，许多地区的稻谷的收割开始于7月。本月，我们将介绍被称为日本人的主食【大米】。

○ 日本什么时候开始种植水稻？

据信，起源于中国大陆的水稻种植大约在3000年前通过大陆和朝鲜半岛传入了九州北部。之后，它传遍了整个日本，从狩猎社会转变为人们以种植水稻为生的农业社会。

○ 此后它是如何传播的？



从4世纪到6世纪，许多大型墓葬被建造，需要大量的劳动力和食物。因此，当时的当权者聚集了大量的劳动力来耕种土地，扩大水田，生产大米。到了8世纪初，大米被作为一种税收，那些拥有可以生产大量大米的土地的人获得了经济、军事和政治权力。



○ 大米在江户时代的作用

德川幕府建立了以大米为中心的经济体系。稻米的收获数量导致了封建领主的等级。然而，由于许多农村农民不得不把大米作为税收来缴纳，只有那些有经济能力的人才能吃到足够的大米。吃一肚子白米饭的渴望一直持续到世界二战后日本实现经济增长。

○ 日本饮食文化

春天种植秋天收获的大米在神社里以年糕和清酒的形式供奉给神明。在新年，人们一边喝清酒，一边吃着用年糕煮的汤类食品“杂煮”。日本料理的基本风格是“一汤三菜”，由米饭，汤和三种不同的配菜组成，但即使在国际菜系蔓延的今天，“米饭，配菜和汤，如味噌汤”的饮食风格依然存在。

如上所述，从前以来，大米对日本的经济，社会和文化产生了重大影响，对日本人民非常重要。虽然大米消费量确实逐年下降，但不如回顾一下日本的饮食文化，今晚尝试一下新煮的大米饭吧。



如果您对本栏目有任何疑问，意见或要求，请联系宫崎县国际交流协会。

TEL : 0985-32-8457 FAX : 0985-32-8512 Email : miyainfo@mif.or.jp

如果您对生活有任何疑问或心事，请您联系宫崎外国人支持所。

TEL : 0985-41-5901 FAX : 0985-41-5902 Email : support@mif.or.jp

※日文译本将于稍后在宫崎县国际协会网站上发布。