

南海海沟地震的准备

最近日本很多地方有地震发生。每次电视和广播也有相关的报道，呼吁大家做好地震的对应方案和措施。以下是关于这个月南海海沟地震的信息。

南海海沟地震，是以静冈县的骏河湾延伸到大分县和宫崎县冲的日向滩之间的板块为震源区域，大约 100~150 年为间隔反复发生的大规模地震。距离上回（1944 年，1946 年）发生地震已经过去 70 多年了，现在人们正在警戒下一次地震的发生。如果发生地震，宫崎县将发生最大震度 7 级地震。同时地震也会带来海啸，最高可能达到 17 米。海啸到达海岸沿线地区的最短时间为 14 分钟。那时候预计也会有 1.5 万名居民在地震和海啸中遇难。

下面的表格显示的是海岸沿线城市的海啸高度和到达时间（令和 3 年宫崎县的预测）。如果我们把一幢四层楼高的高度估算为 15 米，那么大家所居住的地区会是多少呢？

市 町	海啸的最高度	海啸到达的最短時間	市 町	海啸的最高度	海啸到达的最短時間
延岡市	1 4 m	1 7 分	高鍋町	1 1 m	2 0 分
門川町	1 2 m	1 6 分	新富町	1 0 m	2 1 分
日向市	1 5 m	1 7 分	宮崎市	1 6 m	1 8 分
都農町	1 5 m	2 0 分	日南市	1 4 m	1 4 分
川南町	1 3 m	2 0 分	串間市	1 7 m	1 5 分



当发生大规模地震时，电视和广播会发出紧急速报。那时候一定不要惊慌，首先要保护好自己。

~~~作为对策~~~

在摇晃中怎么样保护自己.....「首先蹲下，保护头部，不要动」

- 如果在室内，请躲到桌子下面
- 不要涌向出口或者楼梯，听从引导员的指示
- 如果在室外请尽量远离建筑物周围

为了躲避海啸.....「一定要去高处避难」

- 即使感觉不到剧烈的摇晃，也要优先撤离。
- 不要开车撤离。因为开车会有可能交通堵塞，延迟撤离

本协会计划举办外国人为对象的防灾研讨会，一旦决定实施，将会在本协会网页上公布。期待更多的人参加。

日语版的会在（公益财团法人）宫崎县国际交流协会的网页上刊登。关于这个活动有什么问题，意见和要求，请联系（公益财团法人）宫崎县国际交流协会。

电话号码：0985-32-8457 传真号码：0985-32-8512

邮箱：[miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

如果您在平日的生活当中有什么疑难问题，请联系宫崎县外国人支援中心。

电话号码：0985-41-5901 传真号码：0985-41-5902

邮箱：[support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)