

## 「冬季节日与景物」

### 「冬の風物詩」

即使是拥有热带气候的宫崎县，冬天还是非常寒冷，冷得我们不想出门。尽管如此，还是有愉快的度过冬季的方式。这回我想向各位介绍日本众多冬季节日和景物之中的一些主要例子。

#### ◆日本新年



据说，「新年」是日本最古老也是最具代表性的传统节日。男女老少都期待吃新年菜肴和杂煮，到神社参拜，拿压岁钱，买福袋等活动。

#### ◆圣诞节

原本是神道教国家的日本，现在庆祝圣诞节也成为冬季节日之一。日本人喜欢在家中装饰圣诞树，吃炸鸡和蛋糕。人们也喜欢到街上观赏美丽的灯饰，和亲戚朋友互送圣诞节礼物等活动。



#### ◆节分（立春的前一天）

在节分撒豆子是日本传统节日之一。人们在房子里一边向外撒豆子，一边大喊：「鬼出去，福进来」。据说，在节分撒豆是从中国引进的一种仪式，用以赶走在季节之交时发生的邪气。

#### ◆情人节

2月14日情人节是举世闻名的节日。在国外，男性会送花和卡片给女性，但在日本，女性送巧克力给男性较为普遍。



#### ◆日式火锅



最后来介绍一个美味的景物吧。为了健康的度过寒冷的冬季，绝对少不了日式火锅。所谓的日式火锅就是把喜欢的肉类和蔬菜放进锅里加热的料理。日式火锅的种类繁多，但都是多人围着火锅，然后各自夹自己想吃的材料。最近也听说喜欢独自享受火锅的人也越来越多呢。

※除了以上介绍的例子以外，日本还有许多其他的节日和景物。欢迎把这些节日和景物融入日常生活中，然后愉快的度过寒冷的冬季吧。但是，疫情当即，请各位不要忘记避开密闭空间，人员密集地和密集接触哦。

• 如果对此专栏有任何问题，意见或要求，请联络：(公财) 宫崎县国际交流协会

TEL: 0985-32-8457 FAX:0985-32-8512 E-mail: [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)

• 如果在日常生活中遇到任何困扰或有想知道的事情，请随时联系「宫崎外国居民支援中心」。

TEL 0985-41-5901 FAX 0985-41-5902 E-mail [support@mif.or.jp](mailto:support@mif.or.jp)