

「日本新年」

日本人把年初称为『正月』，而把新年的第一天叫做『元日』。

对日本人来说，新年是非常重要的一天。新年的习俗基于日本的传统，通常与宗教有着密切的关系。这次，我想向各位介绍日本的新年。



○准备新年

首先，在12月13日，以大扫除开始为新年做准备。

神明喜欢清洁，所以据说越清洁，就越多福气。

大扫除后，为了表示欢迎神明装饰「注连绳」。然后在大门装饰「门松」，因为松树是神明寄宿的神树。

最后在室内装饰「镜饼」，作为神明在家里寄宿的地方。

大米制成的年糕被认为是神圣的食物，应该摆放在安静的地方或高处。

最后，还得准备「正月料理」来招待神明。



○度过元日的方式

元日的早晨，抱着平安的迎接了神明的喜悦和家人说「新年快乐」。

早餐是当天早上制作的「杂煮」（日本年糕为主的炖杂菜料理）和「正月料理」。

许多人也喜欢膜拜元日日出和到神社为新的一年许愿和祈福。

此外，还有一种习惯，就是把压岁钱放在特殊的信封里，然后交给孩子们。

孩子们都非常期待收到「压岁钱」。



希望各位能过个幸福快乐的2021！



- 如果对此专栏有任何问题，意见或要求，请联络：（公财）宫崎县国际交流协会
TEL: 0985-32-8457 FAX:0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp

- 如果在日常生活中遇到任何困扰或有想知道的事情，请随时联系「宫崎外国居民支援中心」。

TEL 0985-41-5901 FAX 0985-41-5902 E-mail support@mif.or.jp