

## 『为地震做好准备』

日本是个地震较多的国家，也有「地震大国」之称。地震可能随时随地发生。日本也预期在今后发生一场大地震，所以在平时做好地震措施非常重要。

### 【日常准备】

- ◎与家人确认在地震发生时的避难场所，避难路线，联络方式等。
- ◎做好防止家具倒塌，玻璃飞散等房屋的防震措施，确保安全。
- ◎掌握附近的危险场所。
- ◎准备食物，饮用水，急救药，收音机等应急用品。
- ◎参加当地的防灾训练和讲座，以获取防灾知识。

### 【地震发生时该采取的行动】

- 为了防止掉落物伤到头部，请躲到桌子下直到震动停止为止。  
如果在海边或是河流附近，请立即逃到高处或坚固的高楼内。
- 为了防止火灾发生，请在晃动停息时，迅速关掉暖炉，煤气炉等。
- 使用手机或收音机获取最新的准确信息。



### ●请来参加防灾讲座

宫崎县国际交流协会将在以下日期为外国居民和留学生举办防灾讲座。

参加者将通过地震模拟体验，烟雾体验，防灾应用软件的介绍等来了解在日本生活所需的防灾知识。

请与您的家人朋友一起参加。

『外国居民的防灾讲座』※需报名。参加免费。



- ◇日期：10月24日（星期六）13:00～15:30
- ◇地点：宫崎市消防局宫崎东诸县广域防灾中心
- ◇对象：居住在县内的外国居民和留学生及其家人（可邀请日本友人同行）
- ◇报名・咨询：（公财）宫崎县国际交流协会

◆您可以在（公财）宫崎县国际交流协会的网站上下载「防灾手册」和「灾害・防灾信息」。

如果对此专栏有任何问题，意见或要求，请联络：（公财）宫崎县国际交流协会

TEL: 0985-32-8457 FAX:0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp

如果在日常生活中遇到任何困扰或有想知道的事情，请随时联系「宫崎外国居民支援中心」。

TEL 0985-41-5901 FAX 0985-41-5902 E-mail support@mif.or.jp