

「備えあれば憂いなし」「有备无患」

宫崎经常受到台风的袭击。特别是在这个季节，天气预报图上会出现许多台风。人们也担心南海海沟特大地震会在近年发生。如果在面向太平洋的宫崎发生大地震，不仅会造成震动，还会引发海啸，带来巨大的破坏。成语说得好，“有备无患”。只要事先做好灾害准备，就能保障安全。请各位做好准备保护自己的安全。

1. 请利用《防灾地图》或《防灾手册》确认自己地区的避难收容所。
2. 请提早决定好和亲人好友的联络方式和汇合场所。
3. 重新检查自己保管贵重物品（如护照，外国人登记卡，存折等）的方式，并准备在生命线受影响时所需的物品，如紧急食物，水，常备药和手电筒。
4. 时常与邻居沟通，以便在发生灾难时互相帮助。还建议各位加入居住地区的居民协会。
※关于居民协会，可以向邻居询问。
5. 参加防灾演习等，体验疏散演习和烧饭赈济等的避难所生活。

◇请来参加防灾讲座

宫崎县国际协会将按照以下日程为外国居民和国际学生举办防灾讲座。各位将能体验当地震发生时的震动程度和在烟雾中逃逸。另外，还能轻松的学习在日本生活所需的防灾知识，例如防灾用品和防灾应用程序等。英语，中文和越南语的口译员也会在场，所以欢迎各位与家人朋友一同参加。

在住外国人的防灾讲座

◇时 间：10月26日(星期六) 下午1点~3点30分

◇对 象：县内的外国居民，留学生和家属

◇地 点：宫崎市消防局宫崎东诸县广域防灾中心（宫崎县宫崎市吉村町岛田甲744-1）

※如果想知道详细信息，请与协会联系。



（公财）宫崎县国际协会计划举办“外国人防灾讲座”和“外国人灾害支援志愿者培训班”。想一起学习防灾知识吗？协会将在决定细节后上传主页和 Facebook 通知各位。

如果有任何问题，意见或要求，请联络：（公财）宫崎县国际交流协会

TEL: 0985-32-8457 FAX: 0985-32-8512 E-mail: miyainfo@mif.or.jp