



交流简讯



公益财团法人 宫崎县国际交流协会 〒880-0805 宫崎市橘通东4-8-1 CARINO宫崎 地下1楼

电话: 0985-32-8457 传真: 0985-32-8512 网址: <http://www.mif.or.jp> 电邮: miyainfo@mif.or.jp

开馆时间: 10:00~19:00 (星期二至星期六) 休馆日: 星期日、星期一、公定假日以及年终年初 (12月29日~1月3日)

宫崎县国际广场休息通知

2019年5月1日 (星期三) ~ 5月6日 (星期一) 为公休, 宫崎县国际广场将不开放。

外国人的日语讲座·初级 ※要报名

我们将为居住在县内的外国人开办初级的日语讲座。欢迎踊跃报名参加。



- ◇对象: 第一次学日语的人、想学平假名与片假名的人
- ◇学费: 免费 ◇课本: 2,160日元 (不包括税款)
- ◇时间: 4月9日(二)至7月18日(四)
每周星期二、星期四 上午10点10分~中午12点
※5月2日(四)、6月13日(四)、6月18日(二)休息
- ◇地点: CARINO宫崎 地下1楼
- ◇报名方式: 填妥规定的报名表格、以邮寄或传真报名。
- ◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会

日语练习会 ※不必事先报名、参加免费

- ◇时间: 上午10点30分~11点30分
[星期三]5月8日、5月15日、5月22日、5月29日
※5月1日休课
[星期五]5月10日、5月17日、5月24日、5月31日
※5月3日休课
- ◇地点: CARINO宫崎 地下1楼
- ◇洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



日语志愿者导师的介绍 ※要报名·免费

我们能够为在住的外国人/归国者介绍本协会的日语志愿者导师。学习场所、时间、内容等由学者决定。

- ◇对象: 居住在县内想学习日语的人
- ◇报名方式: 请到宫崎县国际广场填写规定的表格。
- ◇洽询: (公财)宫崎县国际交流协会



募集英语和韩语聊天室志愿者!

我们正在募集英语和韩语聊天室志愿者! 感兴趣者, 请向本协会咨询详情!

- ◇时间: 5月~9月的星期六或星期四 1小时
※有关时段的问题, 请拨电咨询。
- ◇地点: CARINO宫崎 地下1楼
- ◇对象: 英语或韩语流利的人 ※不需要是母语者。
- ◇报名/咨询: (公财)宫崎县国际交流协会

英语聊天室 前期 初级 ※要报名

- ◇时间: 4月6日、4月20日、5月18日、6月1日、6月15日、
6月29日、7月13日、7月27日 星期六 共8回
上午10点30分~11点30点

- ◇地点: CARINO宫崎 ◇定员: 15名
- ◇听讲费: 赞助会员·学生 2,000日元 (8次)
非会员 4,000日元 (8次)



◇报名方式: 请以电话、传真或电邮报名。若以传真或电邮报名, 请注明姓名、电话号码以及住。通过E-mail报名时, 请记得附上件名。

◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会

国际交流聊天 韩语 前期 中·上级 ※要报名

- ◇时间: 4月18日、5月16日、5月30日、6月13日、6月27日、
7月11日、8月29日、9月12日
星期四 共8回 傍晚6点30分~7点30分

- ◇地点: CARINO宫崎 ◇定员: 15名
- ◇听讲费: 赞助会员·学生 2,000日元 (8次)
非会员 4,000日元 (8次)



◇报名方式: 请以电话、传真或电邮报名。若以传真或电邮报名, 请注明姓名、电话号码以及住。通过E-mail报名时, 请记得附上件名。

◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会

国际交流聊天 中国语 前期 ※要报名

- ◇时间: 4月9日、4月16日、4月23日、5月14日、5月21日、
5月28日 星期二 共6回 傍晚6点30分~7点30分

- ◇地点: CARINO宫崎 ◇定员: 15名
- ◇听讲费: 赞助会员·学生 1,000日元 (6次)
非会员 3,000日元 (6次)



◇报名方式: 请以电话、传真或电邮报名。若以传真或电邮报名, 请注明姓名、电话号码以及住。通过E-mail报名时, 请记得附上件名。

◇报名/洽询: (公财)宫崎县国际交流协会

募集赞助会员! 年会费 个人: 2,000円 团队: 10,000円 赞助会员将...

- 收到每个月发行的「国际交流简讯」。
- 收到每年发行2次的宣传杂志「South Wind」。
- 能优先参加本协会举办的讲座。电话号码以及住。
- 能获得本协会举办的讲座的参加费回扣。
- (只限于赞助团队) 团队的网站能和本协会的主页连接。



外国人的生活或法律相关咨询 ※免费

签证、在留资格及国际婚姻等的日本生活问题可咨询我们的顾问（律师、行政书士）。咨询限1人30分钟，付口译。日期和场所在商量后决定。有关详情请致电询问。

◇洽 询：（公财）宫崎县国际交流协会



请求捐款

公益财团法人宫崎县国际交流协会为实现促进本县的国际化和地区的活性化之目标，于2018年4月1日起开始接受捐款。捐款者个人和团队能在税法上获得优待措施。捐款分为两种，一种为指定使用途径，另一种则不指定使用途径。感谢各位的理解与配合。

咨询有关详情，请联络以下：（公财）宫崎县国际交流协会
电话：0985-32-8457 电邮：miyainfo@mif.or.jp



协会事务所搬迁通知

4月27日（星期六）开始，国际广场和宫崎县国际交流协会事务所将从CARINO宫崎9楼搬迁到**地下1楼**。今后也欢迎各位随时到访！

来自新任常务的问候

大家好，我是4月刚加入国际交流协会的新成员，川添。请多多指教。

新年号「令和」象征了充满希望的新时代即将展开。我想起前些日子我趁着休假到高千穗登山，萌新的绿芽看着很是让人精神气爽。

本年度改正入国管理法也将施行，相信届时宫崎县也会迎来许多外国朋友促进交流，我也十分期待。本协会将联合各位的支持，继续努力让外国朋友成为宫崎的粉丝，促进彼此的交流和接触。

今后还望各位能继续支持和支援本协会的活动，谢谢！



编辑后记

大家好，我是Y。新年号「令和」的新开始，我也将接任成为交流简讯的新负责人，请大家多多指教。

为了让大家在日常生活中也能和世界联系，本协会将致力为大家提供多项情报。若有任何意见或要求也可以随时联系本协会。欢迎各位光临！ Y

5月份的活动

活 动	日期/时间	地 点	洽 询 处
宫崎港节庆 2019	5/5(星期天·公休)	宫崎市 宫崎港	宫崎港节庆实行委员会事务 0985-21-1711
九州窑元列队in串间	5/24(星期五)~ 26(星期天) 星期六将举办夜市	串间市 旧吉松家住宅	串间商工会议所 0987-72-0254
蓝花楹花祭 2019	5/26(星期天)~ 6/16(星期天)	日南市 「道之站 南乡」	日南市观光协会 0987-31-1134
北川萤火虫节	5月下旬	延冈市北川町 北川综合运动公园	延冈市北川町综合支所 0982-46-5010
第42回 鸢尾花祭	5/25(星期六)~6/2 (星期天)	宫崎市 阿波岐原森林公园	市民之森管理事务所 0985-39-7308



花落生梨

《保护好自己》



宫崎县 国际交流员
吴 伊丽

人可以用物以类聚来形容，因为我们会和相同的人聚到一起，也会受到周遭的人影响。无论是被教唆，还是单纯被彼此的情绪影响，群体活动中就难免会染上同个群体里的人的习性。乐观的人会聚到一起期待人生，消极的人会继续抱在一起自甘堕落。一旦群体发生变化你的人生就很有可能朝着另一个方向前进。我虽然对自己很苛刻，但基本上还是希望能过着积极向上的生活。当然自己也有消沉的时候，但我会努力想办法让自己尽快脱离窘困，不然我也没办法正常生活。因此当碰上周围消沉的人时，我会自动开启自我保护模式，条件反射下想远离这些负面影响。我家人也经常说我真的有点冷血，因为他们想每天向我诉苦抱怨，可我会让他们报喜别报忧因为我不想听也不想他们影响我的情绪。因此无论家人或朋友，只要我觉得会对我造成负面影响或不值得往来的人，我就会一律隔绝掉。没利益的投资，没营养的交往就等于是在浪费自己的气力。我本来就没什么精力，再这么浪费下去我的人生岂不是要虚度了？叫我无情也好说我自私也罢，但我依然坚持保护自己才能让我好好在这个险恶的世界里生存下去。