

South Wind

サウスウインド Sep.2019 Vol.95

特集

宮崎でサーフィン！



Contents/ 目次

宮崎でサーフィン！	2
多文化共生社会をめざして ～ラマダンについて～	4
Hear! Here Voices ～プロサーファー 興梠 サラさん(アメリカ出身)～	5
JICA ぼーべんにゃん	6
宮崎県国際交流協会ニュース	7
INFORMATION	8

“サーフィンなくしては
今の私を語ることはできない”

アメリカから宮崎に拠点を移しジャパンツアーに
挑戦中のサラさんの現在進行形のストーリー。

★興梠 サラさんのインタビューはP5に掲載しています。



公益財団法人 宮崎県国際交流協会
<http://www.mif.or.jp/>

特集

宮崎でサーフィン!

宮崎県内には多くのサーフスポットがあり、国内外からサーフィンを目的に宮崎を訪れたり、移住したりする人もいます。宮崎を舞台にサーフィンをテーマにしたドラマの放送が予定されていたり、9月には世界大会も開催され、各国から強豪選手が宮崎に集まります。

宮崎でサーフィンを楽しむ方々にお話を聞いてみました。

質問

- ①宮崎でサーフィンをする理由は?
- ②宮崎の波はどうですか?
- ③おすすめのサーフポイントは?
- ④宮崎のサーフィン環境がもっと良くなるために必要なことは何だと思いますか?



マットさん（オーストラリア）

- ①宮崎県に来たのは、素敵な場所で人は親切で、いい波があるからです。
いい波が来ると聞いて日向で仕事をすることに決め、15年たった今も日向に暮らし、サーフィンを楽しんでいます。
- ②多くのポイントの波は良く、安定していて、楽しくサーフィンできます。リーフ（岩礁）やポイントブレイク^(※1)もあちこちにあります。
- ③波が良く、混んでいないところならどこでも。
- ④ビーチのシャワーは無料にすべきです。サーファーを呼び込みたいと言いながら、冷たいシャワーが有料なのはいかがなものでしょうか。

※1. ポイントブレイク…ある一定の場所（半島や岬など）に沿って規則的に崩れる波



ディクソンさん（アメリカ）

- ①新しい、活気あふれる環境で友だちとサーフィンするのは楽しいと思ったから。
- ②テンションが上がる刺激的な波もあれば、リラックスした穏やかな波もあるのがいい。
- ③小吹毛井（こぶけい・日南）
- ④人々が集まって海岸に集まったゴミを拾うピーチウォークをするといいと思います。



シェーンさん（アメリカ）

- ①水温が高い、波が混んでいない、宮崎でサーフィンするのは楽しい。
- ②バラエティに富んだリーフブレイク^(※2)やビーチブレイク^(※3)があり、それらが合わさって素晴らしい波が生まれます。
- ③宮浦と梅ヶ浜の間（日南）
- ④サーフボード作りを教えるクラスがあるといいと思います。地元のサーファーの創造力を発信すると同時に、製作者がサーフボードを国内外に販売することでビジネスチャンスにもつながります。自分でカスタマイズしたボードに乗ることを想像するとワクワクします！

※ 2. リーフブレイク … 海底が岩や珊瑚礁で崩れる波 ※ 3. ビーチブレイク … 海底が砂地で崩れる波

◆宮崎でサーフィンをする理由

- ・波が良い(多数)
- ・サーファーが親切(多数)
- ・素晴らしいビーチ
- ・安全なビーチ
- ・気候が良い
- ・雰囲気が良い
- ・ハイシーズン以外は混んでいない
- ・青島のサーフカルチャーと人



◆おすすめのサーフスポットは?

青島／木崎浜／鵜戸



◆宮崎のサーフィン環境がもっと良くなるために必要なことは何だと思いますか?

- ・宣伝や広告(多数)
- ・みんなにサーフィンの歴史を知ってもらう。
- ・アイスクリーム屋さんがあればうれしい。
- ・外国人も来やすいようにアクセスが便利だといい。
- ・そのままでいい。ビーチはきれいだし、海は美しい。



サーファーを受け入れているゲストハウスの方にお話を伺いました。

Q. 宮崎にサーフィンに来る外国人は増えていますか? またその理由は何だと思いますか?

A. 増えています。これからも増え続けると予測されます。今までクローズアップされてきたハワイ、オーストラリア、カリフォルニア、バリ、スリランカ、といった既存のサーフプレイスから、コンピュータの普及で、アクセスや情報の取得が容易となり、低コストに加えて治安の良さや観光とのバランスが整ったサーフキャピタル宮崎にフォーカスが進んできたと思われます。

Q. サーフスポットとしての宮崎の魅力は?

A. 上質な波が来ることは前提となり、サーフィン人口に対してのキャパシティの大きさと、温暖な気候が最大の魅力だと思われます。付随して、食、観光、ウェルカムな県民性と全てが揃っており、リピート率を押し上げています。

Q. サーファーへのおもてなしで心がけていることは何ですか?

A. リラックスしてサーフィンが出来るようお手伝いをさせていただいております。波の取り合いや、厳しいルールを遵守するあまりに本来のサーフィンの楽しさを忘れている方に、せっかく宮崎に来たのだから、ゆっくりとお楽しみ下さいとメッセージングしております。

Q. 宮崎の海を楽しむためのアドバイスはありますか?

A. 波がいいかどうかだけで、サーフィンや海を楽しむのではなく、生態系と共に人の暮らしがあることを再認識してください。そうすると、自然や家族、友人、同僚、全てに感謝の気持ちが湧き上がって、幸せを感じることができます。その瞬間に見た青島越しの夕日は一生旅人の心に焼き付くことでしょう。

(青島ゲストハウス風樹 内山さん)

多文化共生社会をめざして

2018年末の統計によると、宮崎の外国人住民は6,621人（87か国・地域）で、これからもますます増えていきそうです。国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合いながら対等な関係を築ける多文化共生社会がめざされています。そのような中、5月18日（土）にRAMADAN TENTが開催されました。宮崎に住みイスラム教を信仰されている方々が、宮崎に住む人々に少しでもイスラム教について知ってもらいたいという思いで、毎年計画されている催し物です。今年多くのムスリムの方と多くの日本人が参加されていました。コーランの朗誦やイスラム教についての講話、ラマダンの紹介のあと日没を告げる美しいアザーン（礼拝への呼びかけ）が会場に響きました。このコラムでは、ラマダンとこのRAMADAN TENTに参加された皆様の声をお届けします。



RAMADAN ~~ QUIZ（ラマダン クイズ）

Q1 ラマダンの期間はどのくらい？

- ①約1週間 ②約2週間 ③約1か月 ④約2か月

Q2 ラマダンの期間中の断食は？

- ①日の出から日の入りまで ②日の入りから日の出まで
③好きな時間

Q3 ラマダン期間中は学校はお休みなの？

- ①もちろんお休み ②午後はお休み
③（普通どおり）授業はある

Q4 ラマダンは何のためにするの？

- ①絶対の神への感謝 ②恵まれない人々への共感
③自身の信仰心を清める

（答えはページ下）

ラマダンとは、イスラム暦で9番目の月を意味します。今年は5月6日から6月6日までの約1か月間でした。

ラマダン期間中にムスリムの方は日の出から入りまで断食を行います。一切の飲食を断ち、神への感謝の気持ちを深め、恵まれない人たちへの共感を育み、イスラムに背く考えや行いから自身を清めます。妊婦や授乳中の母親、病人、旅行者は実施しませんが、それ以外の人は普段の生活を送りながら、ラマダンを過ごします。日没後には、家族みんなで、楽しく夕食を食べます。



ムスリムの方々にインタビュー

何歳から断食を始めましたか？

- ・小学校1年から
・7歳頃から練習して、14歳ぐらいからは完全に始めました。
・15歳～16歳になると始めます。

断食をする上で大変なことは？

- ・水分補給が出来ないのが大変です。（特に夏）
・最初は大変でしたが、今は特にないです。
・大変な時には神が助けてくれ、力を与えてくれます。

ムスリムにとってラマダンとは？

- ・聖なる月 ・神からのご褒美 ・喜び

ラマダンが終わると、どんな気持ちになりますか？

- ・一つのことを成し遂げて満足する気持ちになります。
・心身が浄化され、生まれ変わったような気持ちになります。
・来年のラマダンも楽しみにしています。
・うれしい気持ちと、ラマダンという特別なことが終わって悲しい気持ちになります。
・とてもうれしく満足します。アイードというお祭りを開いて断食を終了します。



宮崎に住んで困っていることは？

- ・ハラール食品が手に入りにくいこと。
・金曜日は集団礼拝をするのでモスクがあるといいです。

参加されていた日本人の方々の感想

- ・参加してみてイスラム教やムスリムを身近に感じられるようになった。お祈りも閉鎖的ではなかった。
・食べ物もとてもおいしく、このイベントに参加して、親しみを感じるとともに、自分の世界の狭さに気付いた。

ラマダンテントに参加して多くのムスリムの方々にお話を聞きし、みなさんが楽しんでラマダンを過ごしていらっしゃるのを実感しました。実際に見たり聞いたり体験することで、今まで以上に理解が深まりました。多文化共生をめざして、まずは自分の目で見て、触れてみるとからはじめてみませんか。そこから、相互理解が広がり共生の社会が実現するのではないかでしょうか。

RAMADAN QUIZ の答え Q1③ Q2① Q3③ Q4①②③

Hear! Here Voices

【プロフィール】

アメリカ・ハモサビーチ出身。世界ランキング上位の名門校カリフォルニア大学バークレー校を今春卒業。そのバークレー校のサーフチームの創設者であり、カリフォルニア州チャンピオンの経験を持ち、在学中よりプロとして活躍。

プロサーファー
興梠 サラさん



■ 大学でサーフチームを立ち上げたと聞いていますが、いきさつを教えていただけますか？

私の卒業したカリフォルニア大学バークレー校はアメリカで一番歴史のある学校ですが、私が入学した時サーフチームは存在していませんでした。そこでまず自分一人からはじめ、サーフィンをしたい仲間を募りました。その時賛同してくれた7人のメンバーが学校創立以来のサーフチームのはじまりでした。サーフィンの仕方はおろか海を見たこともなかった人30名を含め、今では200人を超えるメンバーを抱え、公式の試合にも参加しています。母校バークレーに新しい波を起こして、今後もさらに成長し続けることができると確信しています。

■ 優秀な大学のビジネス専攻卒業後、プロサーファーとしての進路に迷いはありませんでしたか？

同級生たちが大企業でインターンシップをしている昨夏、私はここ宮崎県日南市にサーフィン留学をしていました。同級生たちと対極的なその時の経験がオフィスワークでない生き方をすることを決心させました。ビジネスを専攻した最大の理由はビジネスには制限がないからです。ビジネスの可能性は無限であるので、プロサーファーであり、ビジネスマンであることも可能だと思っています。

■ サーフィンとの出会いを教えてください。

実は、14歳の時に重症側弯症と診断されて水泳以外のスポーツは断念しなければなりませんでした。そのためサーフィンを本格的に始めるようになりました。今では健康を維持するためとか、職業としてだけではなく、サーフィンは私の人生そのものです。

■ 宮崎を選んだのはどうですか？

まずは祖父と父が宮崎出身ということ、なので私にとってHeritageな（先祖から受け継いできたもの、未来に残すべき遺産）場所なのです。秘境的な魅力があふれる宮崎は、まだ世界中のサーファーに知られる前のインドネシアのような可能性があると思います。未発見な日本の自然に囲まれていることに安らぎを感じられ、いい波に乗れることにエキサイティングでき、スローライフを送れるところがとても気に入っています。

■ 今後のビジョンをお聞かせください。

卒業式の翌日荷造りして実家に帰り、その翌日にはまた荷造りしてジャパンツアーに挑戦するために宮崎に来ました。宮崎を拠点に全力でツアーに挑戦していきます。トレーニングのため1日に2回は海に入る生活を送っています。大学のサーフチームの仲間が私を訪ねて宮崎に来ます。彼らに宮崎の魅力を伝えるのと同時に将来的にはそのアカデミックなサーフチームと地元の方々が交流できるプログラムを構築していきたいと思っています。サーフィンは私の情熱そのもので、サーフィンなしでは今日の私はあり得ないと思います。そのサーフィンを通じてアメリカと日本の国際交流や、宮崎の自然環境遺産を世界に発信していくと思っています。

Message from Sara ~サラからのメッセージ~

情熱を決して手放すな！
Never let go of your passions.



Do what you love and do it to your best ability.

やりたいことを力の限り！

■ あとがき

梅雨時期に日南のサーフポイントにて撮影を快く引き受けて頂きました。取材翌日の大会は、雨降る中の競技だったそうですが、宮崎代表として全国大会への切符を手にしたとのことでした。宮崎の魅力をサラさんとサーフィンを通して再認識できる取材でした。世界と宮崎を繋いでくれるサラさんの活躍を見守っていきたいです。Y



Hair Makeup & Photo:Yumiko Location:Nichinan

ぼーべんにゃん

Vol.5



JICAデスク宮崎 国際協力推進員

田代 芽衣

Tashiro Mei

(元青年海外協力隊 看護師としてラオスで活動)

☎:0985-32-8457

✉:jicadpd-desk-miyazakiken@jica.go.jp

URL:<https://www.jica.go.jp/Kyushu/>

JICAデスク宮崎
国際協力推進員

ぼーべんにゃん

「ぼーべんにゃん」は、JICAや国際協力について様々なことを紹介していくコーナーです。

（「ボーベンニャン」は、ラオス語で「大丈夫」「気にしない」「なんとかなるさ」という意味）



「ぼーべんにゃん vol.5 ~ SDGs って何だろう?!~」

皆さん、こんにちは！ JICA デスク宮崎・国際協力推進員の田代です。

突然ですが、皆さんは SDGs という言葉を聞いたことはありますか？日本語では「持続可能な開発目標」と訳されます。

まだまだ認知度の低い SDGs ですが、この機会に SDGs について知り、一緒に考えてみる機会にしてみませんか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための 17 の目標

SDGs って何？ MDGs とどう違うの？

SDGs は国際社会のあらゆる課題に対する、2016 年から 2030 年までの世界共通の開発目標です。2001 年から 15 年間、国際社会はミレニアム開発目標 (MDGs) の下、開発途上国の問題に対して様々な努力を積み重ねてきました。一日 1.25 ドル未満で暮らす「絶対的貧困」の世界人口比率が 1990 年の約 47% から 2015 年には 14% まで減少したことは、成果の一例です。しかし、私たちにはまだやらないことはいけないことが残っています。SDGs には、MDGs で達成できなかった途上国の問題に引き続き取り組んでいくことが求められています。また、途上国の状況はこの 15 年間で多様化してきました。環境問題や一国内での格差問題など、先進国も含めた新たな課題も浮き彫りになっています。さらに、開発援助に取組む主体も、国際機関や政府機関だけでなく、企業や地域社会、市民へと裾野が広がっています。SDGs は、このような世界の変化を踏まえ、国際社会全体の課題に対し、より包括的に取り組んでいくための目標です。

SDGs の目標って何？

2015 年 9 月、ニューヨーク国連本部において「国連持続可能な開発サミット」が開催され、193 の加盟国によって「われわれの世界を変革する：持続可能な開発のための 2030 アジェンダ (Transforming Our World : 2030 Agenda for Sustainable Development) が 25 日に全会一致にて採択されました。2030 アジェンダは「誰も置き去りにしない (Leaving no one left behind)」ことを掲げ、17 の目標 (ゴール) と、目標をさらに詳しくした 169 のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための 17 の目標



SDGs (持続可能な開発目標) と JICA

<https://www.jica.go.jp/aboutoda/sdgs/index.html>

2000 年から 2015 年まで
ミレニアム開発目標 (MDGs)

2015 年から 2030 年まで
持続可能な開発目標

JICA 地球ひろば



グローバル化する社会に対応していくため、学校教育における開発教育・国際理解教育の果たす役割はますます重要となってきています。JICA 地球ひろばホームページでは、開発教育・国際理解教育の実践やより一層の充実を目指す教員の皆さまのために、様々な情報を提供しています。

-掲載内容-

教材を探す 世界の現状や課題、国際協力について知り、理解を深めるための教材を提供しています。

実践事例・指導案を探す JICA が実施する開発教育支援事業を通じた実践事例や取組みを紹介しています。

各種資料・報告書・記事を読む 開発教育・国際理解教育に関連する JICA

内外の報告書、国際理解教育の実践に関する記事などをご覧いただけます。

世界の動きや国際協力を知る 開発教育・国際理解教育に活用できる世界の動きや課題、国際協力や JICA についての理解を深めることができる資料やデータを紹介しています。

学校で活用できる JICA プログラム 児童生徒向けプログラム、先生方の教育現場での開発教育・国際理解教育の取組みや、国際協力への参画を支援するプログラムを実施しています。

JICA の事業について質問などございましたら、(公財) 宮崎県国際交流協会内 JICA デスク宮崎までご連絡ください。

TEL.0985-32-8457 E-mail : jicadpd-desk-miyazakiken@jica.go.jp

宮崎県国際交流協会ニュース

日本語講座(初級)前期

4月9日～7月18日
(火曜日・木曜日)

初めて日本語を学ぶ外国人を対象に、宮崎での生活に必要な日本語力を身につけることを目的に開催しました。日本語の先生と一緒にテキストを使って進められました。受講生同士の交流も深まりました。



後期は
9月開講！

日本語れんしゅう会

毎週水曜日・金曜日

日本語のレベルアップを目指す外国人を対象に通年開講しています。

日本語ボランティアさんとともに教科書を使って文法を学んだり、新聞を読んだり、おしゃべりを楽しんだりと、それぞれのペースで学習しています。



通年
開講中！

サタデー英語チャット

初級と中・上級に分かれ、さまざまな国のボランティアさんと英語でお互いの国や文化の話に花を咲かせています。



土曜日
午前
10:30～

国際ふれあいチャット中国語

シンガポール出身の県国際交流員力リンさんや中国人ボランティアさんと中華圏の文化や生活について楽しく会話をしました。



火曜日
午後
6:30～

国際ふれあいチャット韓国語

初級では韓国出身の県国際交流員ユジンさんと基本表現を学んでいます。中・上級では韓国人ボランティアさんと毎回テーマに沿って韓国語でおしゃべりします。



木曜日
午後
6:30～

国際理解講座 イギリス編 「マーシュの楽しいお菓子教室」

6月1日(土) 宮崎市青少年プラザ

宮崎県国際交流員のマーシュさんとミニピクトリアスponジというお菓子を作りながら、イギリスの英語や紅茶の話を聞きました。美味しくできたお菓子を囲んでティーパーティを楽しみました。



善行表彰を受けました

日本語れんしゅう会で活動するボランティアの皆さん(写真左・右上)と日本語講座の大庭みづほ先生(写真右下)が一般社団法人日本善行会より令和元年度春期善行表彰を受賞しました。長年にわたり外国人住民への日本語支援に尽力されてきた功績によるものです。これまでの活動に感謝するとともに、今後も健康に留意され、ますますご活躍されることを願っています。



当協会のHPやFacebookで講座・イベントの開催状況をチェックすることができます。ぜひご覧ください！

協会ホームページ <http://www.mif.or.jp/>

ちゅうとひらいき

「やさしい日本語」をご存知ですか。普通の日本語よりも簡単で外国人にもわかりやすい日本語のことです。

1995年の阪神・淡路大震災では日本語も英語も十分に理解できず、必要な情報を受け取れない人もいたそうです。そうした人たちが災害時でも適切な行動をとれるようにと考えだされたのが「やさしい日本語」です。

この「やさしい日本語」ですが、単に簡単な言葉を使っていればよいというものではなく、いくつか注意点があります。

(弘前大学人文学部社会言語学研究室の資料より抜粋)

- ・1文を短くして、文の構造を簡単にする。
- ・外来語は日本人以外には通じないと考える。
- ・二重否定は使わない。
- ・あいまいな表現は避ける。
- ・漢字にはふりがなを付ける。

注意点は他にもあるのですが、正直私はやさしい日本語を作るのは簡単だろうと思っていた。ですが、昨年度実施されたとある訓練で、災害時に提供される情報をやさしい日本語に変換するという作業をしてみると、これがなかなか難しいのです。

「やさしい日本語」

スタッフ 弓削 俊浩



元の文章を短く区切らないといけないと思う一方、あまり短く区切ると意味が正しく伝わらないように思えたり、「この単語と同じ意味になるもっと簡単な日本語って何だろう?」と悩んだり。また、すべての漢字にふりがなを付けていくと、それだけでも結構な時間を要します。作る側には相応の慣れや練習が必要だと感じましたが、このような配慮のもとで作られた「やさしい日本語」は、やはり外国人の方にはわかりやすいそうです。

宮崎県でも外国人住民は年々増加していますが、その国籍や母国語はさまざまです。すべての外国人にそれぞれの母国語でコミュニケーションが取れると良いのでしょうか、なかなかそうはいかないでしょう。

昨年度の当協会の講座で、熊本地震を経験した熊本大学の外国人留学生の方が、「日本人から『大丈夫か』と声をかけられると、地域の一員だと思って安心した」、「やさしい日本語と簡単な英語で地域の人から情報を教えてもらった」というお話をされていました。「やさしい日本語」すべてで解決するわけではありませんが、外国語が上手でなくとも、「やさしい日本語」の注意点を意識して外国人にも情報を伝え、そして助け合う、という姿勢でいることが重要なのだろうと思いました。

INFORMATION



外国人のための日本語講座(初級)

県内在住の外国人の方を対象に日本語の初級講座を開催します。是非ご参加ください。

【対象】初めて日本語を学ぶ方(初級)

ひらがな、カタカナが読める方(初級2)

日本語の「よむ」「かく」を学びたい方

【日 時】令和元年9月3日(火)スタート 全25回
毎週火曜日・木曜日 10:10~12:00 (初級)
12:40~14:30 (初級2)

【場 所】カリーノ宮崎地下1階 会議室

【受 講 料】無料

【教科書代】2,160円(税抜)

【申込方法】所定の申込用紙に記入し、来館、郵送またはFaxにてお申し込みください。

【申込先】(公財)宮崎県国際交流協会

外国人のための日本語れんしゅう会

日本人ボランティアと日本語の学習をします。通年開講しております。いつでも参加することができます。

【対象】宮崎県に住む外国人

【日 時】毎週水曜日・金曜日 10:30~11:30

【場 所】カリーノ宮崎 地下1階 会議室

【受 講 料】無料

【問い合わせ】(公財)宮崎県国際交流協会

日本語ボランティア紹介

日本語講座やれんしゅう会に参加できない方に、日本語ボランティアを紹介します。学習場所や時間、内容は当人同士で決めます。

【対象】宮崎県に住む外国人

【問い合わせ】(公財)宮崎県国際交流協会

第14回アートフェスティバル 作品募集

【テー マ】「外国人が見た宮崎」

【展示期間】令和元年11月20日(水) ~ 11月30日(土)

【場 所】カリーノ宮崎 地下1階

※アートフェスティバル終了後、県内数カ所にて巡回展示を開催予定

【応募資格】原則として宮崎県に住んでいる外国人、または外国にルーツのある方

【部 門】写真・絵画・書道・その他

【出品点数】各部門とも1人2点以内

サイズ: 50cm×50cm以内

※詳細についてはお問い合わせください。

【応募方法】郵送、持参、またはE-mail

【応募締切】令和元年10月19日(土)

【問い合わせ】(公財)宮崎県国際交流協会

世界とトモダチみやざき国際フェスタ ボランティア募集!

11月23日(土)開催の「世界とトモダチみやざき国際フェスタ」のお手伝いをして下さる方を募集しています。国際交流やボランティアに興味がある方はぜひ一度お問い合わせください。

【日 時】令和元年11月23日(土)

10:00 ~ 18:30のうちの数時間

【場 所】宮崎市 若草通

【内 容】ステージイベント準備、補助、各ブース受付等

【問い合わせ】(公財)宮崎県国際交流協会



South Wind

サウスウインド
Sep.2019 Vol.95

企画・編集 公益財団法人 宮崎県国際交流協会 第95号 2019年9月発行

〒880-0805 宮崎市橘通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階 TEL.0985-32-8457 FAX.0985-32-8512

URL <http://www.mif.or.jp/> E-mail miyainfo@mif.or.jp

情報・意見などを寄せください。

外国人との交流会など、国際交流に関する催しを計画している団体やサークルの情報をお待ちしています。

また、国際交流に関する話題や体験談、意見なども協会にお寄せください。本誌に対する要望もお待ちしております。

