

『初詣』

2011年はみなさんにとってどんな年でしたか。
来る2012年が全ての人にとって幸せな年になることを願います。
さて、みなさんの中には日本で、または宮崎で初めて新年を迎える方もいらっしゃると思います。
今回は「初詣」についてお話しします。

【初詣】

初詣とは新年に初めて神社やお寺へ参拝することです。一年の感謝を捧げ、新年の無事と幸せを祈願します。1日の朝に初日の出を見るのと合わせて出かける人も多いです。一般的に1月7日までの期間に行うことを言います。

【神社参拝のしかた】

神社の入り口付近には手水舎（ちょうずしゃ）があります。
神前に立つ前に手を洗い、口を漱いで身と心を清めましょう。

手水の作法

基本的に柄杓に汲んだ一杯の水で行います。
右手で水を汲む→左手を洗う→右手を洗う→左掌に水を受けて口を漱ぐ→再び左手を洗う、
柄杓を前に傾けて柄杓に水を流す→柄杓を元の場所へ戻す

参拝（神社によっては参拝の仕方が違う場合もあります）

1. 拝殿の前に立ったら軽く会釈をして鈴を鳴らします
2. お賽銭を賽銭箱にやさしく投げ入れます
3. 頭を深く二回下げます（二礼）
4. 手を合わせ、二回手をたたきます（二拍手）
5. 手を合わせたままお祈りをします
6. 深く頭を下げます（一礼）



【宮崎の初詣スポット】

- ・高千穂神社・・・西臼杵郡高千穂町三田井 1037
- ・宮崎神宮・・・宮崎市神宮 2-4-1
- ・青島神社・・・宮崎市青島 2-13-1
- ・鶴戸神宮・・・日南市宮浦 3232



上記の他にも大小様々な神社が各地にあります。
お近くの神社にお参りに行ってみませんか。

このコーナーへのご質問、ご意見、ご要望は：(財)宮崎県国際交流協会
TEL 0985-32-8457 FAX 0985-32-8512
URL: <http://www.mif.or.jp> E-mail: miyainfo@mif.or.jp