

## 「장마를 쾌적하게」

슬슬 대화의 주제가 되고 있진 않은지요. 「장마」의 계절이 다가옵니다. 미야자키는 보통 5 월 후반에서 7 월 중순까지가 장마기간입니다. 가끔씩 내린다면 환영받을 비도, 긴 시간동안 계속해서 내린다면 별로 반갑진 않겠죠.

그러나, 「은혜의 비」라는 것을 잊어선 안됩니다. 농작물의 재배, 특히 일본인의 주식인 쌀의 재배에 있어 비는 필수적입니다. 빗속의 푸른 논 풍경은 매우 운치 있습니다.

이번에는 이 장마의 계절을 쾌적하게 보낼 수 있는 방법을 소개합니다.

### 【집 안】

#### 빨래

· 비가 계속 내리면 빨래가 잘 마르지 않습니다. 건조기가 있다면 좋겠지만, 보통 빨래를 밖에다 너는 일본에서는 건조기가 있는 집이 많지 않습니다.

습기가 차지 않도록 제습기와 선풍기를 잘 병용해 봅시다. (공기의 흐름이 중요합니다)

#### 곰팡이를 발생시키지 않는다

· 곰팡이는 온도 20℃ 이상, 습도 70%를 넘어서면 급속도로 번식합니다.

습기가 차기 쉬운 장소에서는 환기팬을 돌리고, 물방울을 자주 닦아준다면 곰팡이의 발생을 막을 수 있습니다. (특히 욕실 및 주방)



#### 죽탄(竹炭)의 효과

· 죽탄에는 악취 제거와 보습 효과가 있습니다.

냄새가 발생하기 쉬운 용기나 신발장에 놓아두면 냄새 제거의 효과가, 습기가 많은 곳에 놓아두면 제습 효과가 있습니다. (죽탄은 씻어서 햇볕에 말리면 몇번이고 다시 사용할 수 있습니다)

#### 식품

· 장마기간에는 식중독이 발생하기 쉽습니다. 고기와 생선, 계란 등은 충분히 가열해서 조리하는 것이 중요합니다. 또한 식재료는 단기간내에 전부 사용하도록 합시다.

### 【외 출】

#### 근처를 산책

· 비오는 날의 외출은 누구나 피하고 싶은 일이지만, 집 안에만 계속 있는 것도 스트레스가 쌓이기 마련입니다. 우산을 쓰고 집 근처 공원을 산책해 보는 것은 어떨까요. 주의 깊게 관찰하면 새로운 발견이 있을지도 모릅니다. 어린 아이들에게는 우산을 쓰고, 비옷을 입고, 장화를 신고 나가는 것이 큰 기쁨입니다.

최근에는 여성들 사이에 멋진 레인부츠와 우산이 유행하고 있는 듯 합니다.

#### 실내에서 즐길 수 있는 시설

· 미야자키에는 비가 오는 날에도 즐길 수 있는 시설이 많습니다. 영화관 및 도서관, 박물관, 그리고 비오는 날에도 흠잡을 데 없는 밤하늘을 볼 수 있는 플라네타리움과 같은 곳에 가 보는 것은 어떨까요? 홈페이지를 체크해 주세요. 즐거운 이벤트도 개최되고 있습니다.

미야자키 센트럴시네마 TEL 0985-60-8100 <http://www.mcc-9.co.jp/>

미야자키 시네마관 TEL 0985-28-1162 <http://www.bunkahonpo.or.jp/cinema/>

미야자키현립도서관 TEL 0985-29-2911 <http://www.lib.pref.miyazaki.jp/>

미야자키현립미술관 TEL 0985-20-3792 <http://www.miyazaki-archive.jp/bijutsu/>

미야자키과학기술관 TEL 0985-23-2700 <http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/cul/cosmoland/>

미야자키현 종합박물관 TEL 0985-24-2071 <http://www.miyazaki-archive.jp/museum/>

본 코너에 관한 질문, 의견, 요청은 : (재)미야자키현국제교류협회 TEL 0985-32-8457

FAX 0985-32-8512 E-mail [miyainfo@mif.or.jp](mailto:miyainfo@mif.or.jp)